

SHERKOTTI PAINTS

It's Time To Experience Something New!!



CHOICE OF MILLIONS

SHERKOTTI

A QUALITY PRODUCT FROM THE CHAMPANER GROUP

www.sherkottipaints.com

For Trade Enquiries Contact:9989442820



वर्ष-29 अंक : 287 (हैदराबाद, निजामाबाद, विशाखापट्टणम, तिरुपति से प्रकाशित) पौष शु.9 2081 बुधवार, 8 जनवरी-2025

THE LARGEST CIRCULATED AND READ HINDI DAILY IN TELANGANA & ANDHRA PRADESH



epaper.vaartha.com

पूर्व राष्ट्रपति प्रणव मुखर्जी का स्मारक बनाएगी सरकार
नई दिल्ली, 7 जनवरी (एजेंसियां)। केंद्र सरकार ने भारत के पूर्व राष्ट्रपति स्वर्गीय प्रणव मुखर्जी का स्मारक बनाने का फैसला किया है। पूर्व राष्ट्रपति का स्मारक बनाने के लिए केंद्र सरकार ने 'राष्ट्रीय स्मृति' परिसर (राजघाट परिसर का एक हिस्सा) के भीतर एक स्थल को चिन्हित करने को मंजूरी भी दे दी है। बता दें कि, इसकी जानकारी लेखक और पूर्व राष्ट्रपति प्रणव मुखर्जी की बेटी शर्मिष्ठा मुखर्जी ने सोशल मीडिया एक्स पर पोस्ट कर दी है। उन्होंने लिखा, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मुलाकात की और बाबा के लिए एक स्मारक बनाने के उनके सरकार के फैसले के लिए दिल से आभार और कृतज्ञता व्यक्त की। यह और भी अधिक सराहनीय है, क्योंकि हमने इसके लिए नहीं कहा था।

प्रधान संपादक – डॉ. गिरिश कुमार संधी हैदराबाद नगर * पृष्ठ : 16 मूल्य : 8 रुपये



WHOLESALE PRICES GUARANTEED

WORLD'S LARGEST BRIDAL JEWELLERY COLLECTION NOW AT SLJ

World's 1st Jewellery Showroom to present more than 100 exclusive Hallmarked Dulhan set's Certified by BIS

SHIVRAJ LAXMICHAND JAIN JEWELLERS

Exclusive Traditional & Designer Jewellery Collection

GOLD DIAMONDS SILVER PEARLS

KUNDAN • CZ • KATHIAWADI • RAJWADI • VICTORIAN • ITALIAN • POLKI • UNCUT • BRIDAL SETS • RUBY • EMERALD SETS

20000+ LATEST DESIGNS READY TO EXPLORE OLD GOLD EXCHANGE AVAILABLE

6-3/111/2, ADJACENT TO WESTSIDE SOMAJIGUDA CIRCLE, HYDERABAD. 7090916916 / 8384916916 / 9680916916 / 6309916916



IGI

SLJ JEWELLERS

बड़ा किसान से प्यार की है

BIGGER • BETTER • WORLDCLASS

FOLLOW US ON: @SLJJEWELLERS

दिल्ली विधानसभा चुनाव फरवरी में

ईडी ने केटी रामाराव को पूछताछ के लिए जारी किया समन

कुल सीटें 70

दिल्ली विधानसभा चुनाव 2025

बहुमत 36

दिल्ली के दंगल की तारीख तय

5 फरवरी को मतदान

8 फरवरी को नतीजे

अधिसूचना	10 जनवरी
नामांकन की आखिरी तारीख	17 जनवरी
नामांकन प्रारंभ की तिथि	18 जनवरी
नाम वापसी की आखिरी तारीख	20 जनवरी

नई दिल्ली, 7 जनवरी (एजेंसियां)। चुनाव आयोग ने मंगलवार को दिल्ली विधानसभा चुनाव की तारीखों की घोषणा कर दी है। दिल्ली की 70 विधानसभा सीटों पर 5 फरवरी 2025 को मतदान होगा। 8 फरवरी 2025 को मतगणना होगी और इसी के साथ यह तय हो जाएगा कि दिल्ली में अगली सरकार किसकी बनने जा रही है?

दुनिया के देशों में तो एक-एक महीने काउंटिंग चल रही है :
मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार ने कहा कि हम पर यह सवाल उठाए गए कि शाम पांच बजे के बाद कैसे मतदान का आंकड़ा बढ़ जाता है? करोड़ों वोट कैसे बढ़ जाते हैं? यह ध्यान रखना होगा कि सुबह 9:30 बजे, 11:30, दोपहर 1:30, 3:30 और शाम 5:30 बजे के बीच सेक्टर मजिस्ट्रेट मतदान का आंकड़ा इकट्ठा करते हैं। वोटिंग खत्म होने के समय फॉर्म 17-सी दिया जाता है। जब शाम 7:30 बजे तक अधिकारी तक सारी मशीनें इकट्ठा करता है, तब उसके मतदान केंद्र का अंतिम आंकड़ा

पता चल पाता है, जबकि हमसे कहा जाता है कि छह बजे ही आंकड़ा बता दें। लोग ये भूल जाते हैं कि दुनिया के बड़े देशों में तो एक-एक महीना मतगणना चल रही है।

फुलप्रूफ डिवाइस :
चुनाव आयुक्त राजीव कुमार ने कहा कि ईवीएम में अविश्वसनीयता या किसी खामी का कोई सबूत नहीं है। ईवीएम में वायरस या बग आने का कोई सवाल ही नहीं है। ईवीएम में अवैध वोट होने का सवाल ही नहीं है। कोई धांधली संभव नहीं है। हाईकोर्ट और सुप्रीम कोर्ट अलग-अलग फैसलों में लगातार यही कह रहे हैं और क्या कहा जा सकता है? ईवीएम मतगणना के लिए फुलप्रूफ डिवाइस है। टेपिंग के आरोप बेबुनियाद हैं। हम अभी बोल रहे हैं क्योंकि चुनाव के समय हम नहीं बोलते।

अंतिम मतदाता सूची हो चुकी है जारी चुनाव आयोग ने बीते सोमवार को दिल्ली विधानसभा चुनाव को लेकर अंतिम मतदाता सूची जारी की थी। इस चुनाव में दो लाख के करीब मतदाता 18 से 19 वर्ष के हैं। वह पहली बार विधानसभा चुनाव में अपने मतदाधिकार का इस्तेमाल

शायराना अंदाज में चुनाव आयुक्त

करेंगे। इस सूची में कुल एक करोड़ 55,24,858 मतदाता हैं। इसमें पुरुष मतदाता 85,49,645 हैं, जबकि 71,73,952 महिला मतदाता हैं। थर्ड जेंडर 1,261 हैं। चुनाव आयोग ने कहा कि चुनाव प्रक्रिया और मतदाता सूची के लिए नाम प्रक्रिया के तहत जोड़े और हटाए जाते हैं। इसके लिए फॉर्म 6 और फॉर्म सात होता है। नामों के घटाने और जोड़ने की जानकारी समय-समय पर राजनीति दलों को दी जाती है। चुनाव आयोग से मिली जानकारी के मुताबिक, दिल्ली में एक महीने में 29 अक्टूबर से 28 नवंबर तक 1,35,089 मतदाताओं ने फॉर्म-6 और 83,825 ने फॉर्म-8 के तहत मतदाता सूचियों में नाम जुड़वाने, पता बदलने, नाम को सूची से हटाने और आपत्तियां और सुझाव के लिए आवेदन किया।

चुनाव आयोग के संबंधित अधिकारियों ने सभी आवेदनों को 24 दिसंबर तक सुलझा दिया। इस तरह से अंतिम मतदाता सूची जारी होने तक 3,08,942 नए नाम मतदाता सूचियों में जुड़े। 1,41,613 नाम हटाए गए। इस दौरान कुल 1,67,329 मतदाता नए जुड़े।

हर आवेदन को जांचा गया :
चुनाव आयोग ने पाया की 16 दिसंबर से एक माह में 5.10 लाख

ईवीएम को नई बैटरी डालकर सील किया जाता है

उन्होंने कहा कि चुनाव से पहले ईवीएम में नई बैटरी डाली जाती है। उसी दिन उसे सील किया जाता है। जिस दिन मतदान होता है, उस दिन सील पोलिंग एजेंट के सामने तोड़ी जाती है। मॉक पोल किया जाता है। पोलिंग एजेंट रिकॉर्ड रखते हैं कि कौन आया, कौन गया। किसमें कितने वोट पड़े, इसकी संख्या उनको दी जाती है। काउंटिंग के दिन भी पूरी प्रक्रिया दोहराई जाती है। फॉर्म 17 सी से मिलान होता है। उसके बाद किसी भी पांच वीवीपैट से भी मिलान किया जाता है। हमारी प्रक्रिया पर कई बार सवाल उठाए गए हैं। चुनाव आयुक्त राजीव कुमार ने कहा कि भारतीय मतदाता बेहद जागरूक हैं। मतदाता सूचियों को लेकर अब भी कहानियां चल रही हैं। करीब 70 सीटें हैं।

नए लोगों ने अपना नाम जुड़वाने के लिए आवेदन किया। ऐसा पहली बार हुआ। ऐसा तब हुआ, जबकि तय समय में तीन लाख से ज्यादा मतदाता नई सूची में जुड़ चुके थे क्योंकि ऐसा 20 दिन के भीतर हो रहा था, जब आपत्तियां, जांच का

समय गुजर चुका था। यह तत्काल जांच का विषय था। सभी चुनाव पंजीकरण अधिकारियों- ईआरओ को जांच के लिए निर्देशित किया गया। हर आवेदन को जांचा गया। संबंधित अधिकारियों को सी प्रतिशत सत्यापन के लिए कहा गया है।

‘सारे आरोप निराधार’ वोटर लिस्ट में हेरफेर करने के आरोप पर राजीव कुमार की विपक्ष को दो टूक

नई दिल्ली, 7 जनवरी (एजेंसियां)। विपक्ष लगातार विधानसभा क्षेत्र में बड़े पैमाने पर वोटर लिस्ट में हेरफेर करने का आरोप लगा रहा है। ऐसे में वोटर लिस्ट और ईवीएम पर उधार गए सवाल पर मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार ने कहा कि ये सारे आरोप निराधार हैं। हमेशा



सूची में कुछ नामों को जोड़ा जाता है और कुछ को हटाया जाता है। वोटर हटाने पर पूरी प्रक्रिया का पालन होता है। राजनीतिक दलों की सहमति से ही वोटर लिस्ट अपडेट होती है।

*** पारदर्शिता हमारी प्राथमिकता :**
राजीव कुमार ने वोटर लिस्ट में गलत एंट्री के आरोपों पर कहा, यह सुनकर दुख होता है। कहा गया कि ये ईवीएम इलेक्शन है। वोटर लिस्ट में नाम काटने की शिकायत की गई है। धीमी मतगणना के आरोप लगाए गए हैं।

चुनाव आयोग पर कई सवाल उठाए गए हैं। सवालों का जवाब देना हमारी जिम्मेदारी है। पारदर्शिता हमारी प्राथमिकता है। उन्होंने कहा कि चुनाव के दौरान कई तरह के आरोप लगते हैं। लोग कहते हैं कि वोटर लिस्ट से नाम

कट जाता है। काउंटिंग स्लो कर दी जाती है। आज इन सभी सवालों की इज्जत करते हुए जवाब देंगे। उन्होंने आगे फिर दोहराया कि चुनाव आयोग पर कई तरह के आरोप लगते हैं। कहते हैं कि किसी विधानसभा में 50 हजार वोटर बढ़ा दिए गए। वोटर टर्नआउट पांच बजे के बाद कैसे बढ़ गया। उन्होंने कहा, मैं इसका जवाब देना चाहता हूँ। लिस्ट से वोटर हटाने में पूरी प्रक्रिया का पालन होता है। इसके बारे में सभी को जानकारी मिल सकती है।

*** शायराना अंदाज में जवाब :**
कुमार ने शायराना अंदाज में कहा, सब सवाल अहमियत रखते हैं जवाब तो बनता है, आदतन कलमबंद जवाब देते रहे, आज तो रू-बरू भी बनता है क्या पता हम कल हो न हो, आज जवाब तो बनता है। >14

आतिशी बोलीं : 3 महीने में दूसरी बार सीएम आवास से निकाला

नई दिल्ली, 7 जनवरी (एजेंसियां)। दिल्ली विधानसभा चुनाव की तारीख का ऐलान होने के बाद दिल्ली की मुख्यमंत्री आतिशी, आप सांसद संजय सिंह और सौरभ भारद्वाज ने प्रेस कॉन्फ्रेंस की। आतिशी ने कहा कि कल रात केंद्र की भाजपा सरकार ने मेरे सरकारी आवास से मेरा सामान निकालकर फेंक दिया। ये तीन महीने में दूसरी बार हुआ है। इसके कुछ देर बाद पब्लिक वरक्स डिपार्टमेंट ने एक लेटर जारी कर उनके दावों को खारिज कर दिया। कहा कि आतिशी कभी मुख्यमंत्री निवास में रहने ही नहीं आईं।

पीडब्ल्यूडी ने कहा कि आतिशी से कई बार 6-पलैंगस्टाफ रोड का पजेशन लेने को कहा गया, लेकिन वे नहीं मानीं। आतिशी को दो नए आवासों का प्रस्ताव भी दिया गया था। इनमें से एक राज निवास लेन और दूसरा दरियागंज में है। पीडब्ल्यूडी ने बताया कि नियमों के मुताबिक, जिसे आवास अलॉट किया गया है, वह अगर 'हैबिटेडिलिटी सर्टिफिकेट' जारी होने के पांच वर्किंग डे के अंदर घर का भौतिक कब्जा नहीं लेता, तो आवंटन खुद ही रद्द हो जाता है।



पीडब्ल्यूडी के लेटर में मुख्यमंत्री आवास के कैंग ऑडिट का भी जिक्र किया गया है। पीडब्ल्यूडी ने लिखा, सीबीआई जांच भी चल रही है। हाल ही में डायरेक्टोरेट ऑफ विजिलेंस ने बंगले के निर्माण और नवीनीकरण से जुड़े कुछ आरोपों पर तथ्यात्मक जानकारी मांगी है। पीडब्ल्यूडी इस मामले से संबंधित इन्वेंस्ट्री को खरिदाई कर रही है। प्रेस कॉन्फ्रेंस में संजय सिंह ने कहा कि दिल्ली मुख्यमंत्री आवास के बारे में नरेंद्र मोदी से लेकर भाजपा के बड़े नेता तक एक ही प्रचार कर रहे हैं। कह रहे हैं कि उसमें मिनी बार बना हुआ है, उसमें सोने का टॉयलेट बना हुआ है, उसमें स्विमिंग पूल बना हुआ है। जबकि, इसी दिल्ली में प्रधानमंत्री का राजमहल है जो 2700 करोड़ रुपये में बना है। उन्होंने कहा कि पीएम मोदी इस देश की जनता को, मीडिया को अपना राजमहल दिखाएंगे। मैं भाजपा को चुनौती देता हूँ कि तुम्हारा झूठ कल उजागर होगा। कल 11 बजे मीडिया के साथ चलकर पहले दिल्ली सीएम के आवास को देखें और कितने करोड़ में बना है और फिर पीएम के राजभवन को देखने चलें।

महाराष्ट्र में चाचा-भतीजे होंगे एक, सुप्रिया सुले बनेंगी केंद्र में मंत्री!

मुंबई, 7 जनवरी (एजेंसियां)। महाराष्ट्र की बारामती लोकसभा सीट से चौथी बार जीती शरद पवार की बेटी सुप्रिया सुले ब्या केंद्र में मंत्री बनेंगी? राज्य की राजनीति में पवार फैमिली का एक होने की अटकलों के बीच यह सवाल चर्चा का केंद्र बना हुआ है।

अजित पवार की मां आशादाई पवार ने पिछले दिनों साफ कहा था कि वह चाहती हैं कि पवार परिवार एक हो जाए। राजनीतिक हलकों में चर्चा है कि एनसीपी के दोनों धड़ों के साथ आने की कवायद पदों के पीछे जारी है। अगर यह कोशिश परवान चढ़ती है तो शरद पवार की बेटी सुप्रिया सुले केंद्र की मोदी सरकार में मंत्री बन सकती हैं। इतना ही नहीं उन्हें कोई बड़ा मंत्रालय भी मिल

सकता है। पिछले दिनों यह चर्चा सामने आई थी। राज्य के एक बड़े उद्योगपति की इच्छा के अनुसार एक ही परिवार के दो प्रतिद्वंद्वी पार्टियों को जोड़ने की कवायद चल रही है। चर्चा यह भी है कि ऐसी स्थिति में केंद्र सरकार की नीतीश कुमार और चंद्रबाबू नायडू पर निर्भरता कम हो जाएगी, क्यों शरद पवार की अगुवाई वाली एनसीपी के पास आठ सांसद हैं, हालांकि अजित पवार की मां आशादाई पवार ने परिवार के एकजुट होने की बात कही थी तब उन्होंने कहा था कि अजित पवार जब तक बीजेपी के साथ हैं तब तक कुछ नहीं हो सकता है। सूत्र बताते हैं कि अजित पवार और शरद पवार का मिलन थोड़ा मुश्किल जरूर है लेकिन

असंभव नहीं है। लोकसभा चुनावों में अजित पवार की पार्टी सिर्फ एक सीट जीत पाई थी। जबकि शरद पवार को 10 सीटों पर लड़ने के बाद आठ पर जीत मिली थी।

सुप्रिया सुले ने की थी तारीफ :
पिछले दिनों जब शिवसेना यूबीटी के मुखपत्र सामना में मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस की तारीफ करते हुए उन्हें देवाभाऊ लिखा गया था। उसके बाद सुप्रिया सुले ने देवेंद्र फडणवीस की तारीफ की थी। सुले ने यहां तक कह दिया था कि वह इकलौते ऐसे व्यक्ति हैं तो जो राज्य में सक्रिय हैं। सुले ने कहा था कि एनसीपी के दिवंगत नेता और पूर्व गृह मंत्री आर आर पाटिल भी गढ़चिरौली जाते हैं। ऐसे में फडणवीस का

गढ़चिरौली जाना एक सकारात्मक कदम है। उन्होंने कहा था कि नक्सलवाद खत्म हो। यह कौन नहीं चाहता है। राजनीतिक हलकों में सुले के इस बयान नए राजनीतिक बनने की दिशा में पहला कदम माना जा रहा है।

पवार के सामने हैं कठिन चुनौतियाँ :
अगर पवार बीजेपी के साथ आते हैं तो उनके फिर से राज्यसभा जाने का रास्ता साफ हो जाएगा। इतना ही नहीं विधानसभा चुनावों अजित पवार की पार्टी को अधिक सीटें मिलने के बाद शरद खेमा काफी दबाव में है। चर्चा यहां तक है कि अगर पवार कोई अच्छी स्थिति का निर्माण नहीं करते हैं तो उनकी अगुवाई वाली एनसीपी फिर से टूट सकती है।

कोर्ट का मेनका की याचिका पर सुनवाई से इनकार > चुनाव याचिका दायर करने के लिए 45 दिन की सीमा को दी थी चुनौती



नई दिल्ली, 7 जनवरी (एजेंसियां)। सुप्रीम कोर्ट ने मंगलवार को पूर्व केंद्रीय मंत्री मेनका गांधी की उस याचिका पर सुनवाई करने से इनकार कर दिया, जिसमें उन्होंने चुनाव याचिका दायर करने के लिए 45 दिन की समयसीमा को चुनौती दी थी। कोर्ट ने कहा कि वह कानून बनाने का काम नहीं कर सकता और बाढ़ के लिए दरवाजा नहीं खोल सकता। हालांकि, जस्टिस सुर्यकांत और जस्टिस कोटेश्वर सिंह की बेंच ने

मेनका गांधी की याचिका पर नोटिस जारी किया। याचिका में उन्होंने समाजवादी पार्टी के रामभुआल निषाद की लोकसभा चुनाव में जीत को चुनौती दी थी। निषाद ने 2024 के लोकसभा चुनाव में सुल्तानपुर सीट से जीत हासिल की थी। पीठ ने केंद्र से कहा, इन पदों को जल्द से जल्द भरने की जरूरत है, अन्यथा संस्थान होने का क्या फायदा, अगर हमारे पास काम करने वाले लोग ही नहीं हैं?

पीठ ने सीआईसी और एसआईसी में केवल एक विशेष श्रेणी के उम्मीदवारों की नियुक्तियों की आलोचना की और इन आयोगों में नौकरशाहों की मौजूदगी पर न्यायिक टिप्पणी करने पर विचार किया, न कि सभी क्षेत्रों के लोगों की। न्यायमूर्ति सुर्यकांत ने कहा, हम इस तथ्य को न्यायिक सज्जान ले सकते हैं कि पूरे आयोग में केवल एक ही श्रेणी के लोग काम करते हैं। >14

सकते। आप चाहते हैं कि हम 45 दिन की समयसीमा को गलत ठहराएं और इसे 60 या 90 दिन कर दें। लेकिन हम यह नहीं कर सकते।

मेनका गांधी के वकील ने क्या दलील दी :
मेनका गांधी की ओर से पेश वरिष्ठ वकील सिद्धार्थ लुथरा ने कहा कि वह 1973 में हुए एक फैसले को फिर से देखने की मांग नहीं कर रहे हैं, बल्कि उस फैसले में जो 45 दिन की समय सीमा तय की गई थी, वह गलत है और इसे फिर से देखा जाना चाहिए। लुथरा ने यह भी कहा कि यह समयसीमा किसी ऐसे व्यक्ति के लिए समस्या हो सकती है, जिसने चार अपराधिक मामलों की जानकारी छिपाई हो। हालांकि, बेंच ने कहा कि किसी फैसले को गलत बताने के लिए कोर्ट में सिर्फ नागरिक अपील की जा सकती है, न कि इस तरह की याचिका। पूर्व केंद्रीय मंत्री ने इलाहाबाद हाईकोर्ट के 14 अगस्त 2024 के आदेश को चुनौती दी थी, जिसमें उनकी चुनाव याचिका समयसीमा से बाहर होने के कारण खारिज कर दी गई थी।

बीपीएससी परीक्षा में अनियमितताओं से जुड़ी याचिका पर सुनवाई नहीं

नई दिल्ली, 7 जनवरी (एजेंसियां)। सुप्रीम कोर्ट ने बीपीएससी परीक्षा में कथित अनियमितता और प्रदर्शनकारियों पर पुलिस कार्रवाई को लेकर दायर याचिका पर सुनवाई करने से इनकार कर दिया है। बीपीएससी परीक्षा विवाद को लेकर लगी याचिकाओं पर शीर्ष कोर्ट ने कहा कि वह भावनाओं को समझती है, लेकिन याचिकाकर्ता को पहले पटना हाईकोर्ट का रुख करना चाहिए।

तिब्बत में भूकंप से 95 की मौत, 130 घायल

रिक्टर स्केल पर 7.1 तीव्रता, नेपाल-भूटान समेत सिक्किम और उत्तराखंड में भी असर

नई दिल्ली, 7 जनवरी (एजेंसियां)। चीन के तिब्बत प्रांत में मंगलवार सुबह आए भूकंप से 95 लोगों की मौत हो गई, जबकि 130 घायल हो गए। चीन की सरकारी न्यूज एजेंसी के मुताबिक सुबह 9.05 बजे (भारतीय समयानुसार सुबह 6.30 बजे) आए इस भूकंप का केंद्र तिब्बत के शिजांग में जमीन से 10 किलोमीटर नीचे था।

भारत के नेशनल सेंटर फॉर सीस्मोलॉजी (एनसीएस) के मुताबिक रिक्टर स्केल पर इसकी तीव्रता 7.1 थी। भूकंप का असर नेपाल, भूटान सहित भारत के सिक्किम और उत्तराखंड में भी दिखा। फिलहाल भारत में इससे जान माल के नुकसान की कोई खबर नहीं है। एनसीएस ने बताया कि पहले भूकंप के तुरंत बाद इस क्षेत्र में दो और भूकंप आए थे। लोकल अधिकारी लगातार हालात का जायजा ले रहे हैं, इस वजह से हताहतों की संख्या भी लगातार बढ़ रही है।



राज्यपाल रवि के खिलाफ डीएमके ने खोला मोर्चा

➤ कनिमोझी बोलीं-सीएम स्टालिन के धैर्य की भी एक सीमा

चेन्नई, 7 जनवरी (एजेंसियां)। तमिलनाडु में स्टालिन सरकार और राज्यपाल आरएन रवि के बीच विवाद बढ़ रहा है। राज्यपाल के विधानसभा सत्र से नाराज होकर जाने को लेकर पूरे राज्य में डीएमके ने प्रदर्शन किया। डीएमके ने राज्यपाल के अभिभाषण न पढ़ने के कदम की निंदा की।

डीएमके की उप महासचिव और लोकसभा सदस्य कनिमोझी ने कहा कि केंद्र सरकार ने आरएन रवि को तमिलनाडु का राज्यपाल डीएमके सरकार को परेशान करने और तमिलों का अपमान करने के लिए बनाया है। उन्होंने कहा कि हमारे नेता स्टालिन के धैर्य की एक सीमा है। कनिमोझी ने कहा कि राज्यपाल का पद राजनीति करने के लिए नहीं है। अगर राज्यपाल विधानसभा को संबोधित करने के



का अपमान किया है। सीएन अन्नादुरई और एम करुणानिधि जैसे नेताओं द्वारा तैयार किए गए डीएमके सदस्य मुख्यमंत्री और पार्टी अध्यक्ष एमके स्टालिन के नेतृत्व में जल्द ही राज्यपाल की ओर से भाजपा सरकार द्वारा लगाए गए सभी अवरोधों को दूर कर देंगे। उन्होंने कहा कि हमारे नेता स्टालिन के धैर्य की एक सीमा है। वह दिन दूर नहीं जब राज्यपाल को

वापस भेज दिया जाएगा। परंपरा को तोड़ना चाहते हैं राज्यपाल: भारती डीएमके संगठन सचिव आरएस भारती ने आरोप लगाया कि राज्यपाल अभिभाषण का बहिष्कार करने का फैसला करके राज्य में पांच दशकों की परंपरा को तोड़ना चाहते हैं। वह अभिभाषण न पढ़ने के लिए बहाने बना रहे हैं।

उनके पास बहिष्कार करने का कोई सही कारण नहीं है। उन्हें जलन हो रही है क्योंकि उनकी पार्टी द्वारा शासित राज्य तमिलनाडु

की तरह प्रदर्शन नहीं कर रहे हैं। **भाजपा ने डीएमके को घेरा** राज्यपाज की निंदा करने पर भाजपा महिला मोर्चा की अध्यक्ष और विधायक वनथी श्रीनिवासन ने डीएमके को घेरा। उन्होंने कहा कि राज्यपाल को कमजोर करना सत्तारूढ़ दल की आदत बन गई है। जब भी राज्यपाल विधानसभा में आते हैं, वे ऐसा नाटक करने की कोशिश करते हैं जैसे कि वह तमिलनाडु का अपमान कर रहे हों। कल राज्यपाल ने राष्ट्रगान बजाने पर जोर दिया, जिसका पालन द्रमुक के सहयोगी दलों द्वारा शासित पश्चिम बंगाल या केरल में भी किया जाता है। राज्यपाल जब भी आते हैं, राष्ट्रगान गाया जाता है। लेकिन यहां डीएमके को लगता है कि तमिलनाडु में अलग प्रक्रिया है।

बीजेपी ने फिल्म 'गुंडे' का पोस्टर जारी किया इसमें आतिशी, संजय सिंह और राघव चड्ढा



नई दिल्ली, 7 जनवरी (एजेंसियां)। दिल्ली विधानसभा चुनाव से पहले आम आदमी पार्टी और भाजपा में पोस्टर वॉर चल रहा है। चुनावी हिंदू वाले पोस्टर के जवाब में चुनावी मुसलमान का पोस्टर जारी किया है। इसमें अमित शाह को टोपी पहने दिखाई दे रहे हैं। पोस्टर में लिखा है- कभी सोचा है बीजेपी को चुनाव आते ही मुसलमानों की इतनी याद क्यों आती है। इस पोस्टर के जवाब में बीजेपी ने भी एक पोस्टर जारी किया है, जिसमें संजय सिंह, आतिशी और राघव चड्ढा को गुंडे दिखाया गया है। पोस्टर में लिखा है- जब दिखने लगी अपनी हार साफ-साफ तो चुनाव अधिकारियों को धमकाने लगी आप। दिल्ली में 70 विधानसभा सीटों पर 5 फरवरी को वोटिंग होगी, नतीजे 8 फरवरी को आएंगे। विधानसभा का मौजूदा कार्यकाल 23 फरवरी को खत्म हो रहा है।

दिल्ली में बजा चुनावी बिगुल, जेपी नड्डा और केजरीवाल ने की खास अपील

नई दिल्ली, 7 जनवरी (एजेंसियां)। दिल्ली विधानसभा चुनाव की तारीख ऐलान होने के साथ ही अलग-अलग पार्टियों के नेताओं के रिएक्शन सामने आ रहे हैं। इसी क्रम में चुनावी बिगुल बजते ही भाजपा और आम आदमी पार्टी ने दिल्ली के लोगों से खास अपील की। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा ने दिल्ली विधानसभा चुनाव की तारीख की घोषणा का स्वागत किया।

उन्होंने जनता से आग्रह किया कि दिल्ली वाले ऐसी सरकार चुनें, जो जीवन स्तर में सुधार लाने, भ्रष्टाचार से लड़ने, प्रदूषण कम करने और रोजमर्रा की जिंदगी को आसान बनाने के लिए गुणवत्तापूर्ण सेवाएं प्रदान करने पर ध्यान केंद्रित करें। जेपी नड्डा ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, "मैं निर्वाचन आयोग द्वारा दिल्ली विधानसभा चुनाव की घोषणा का स्वागत करता हूं। चुनाव लोकतंत्र का सबसे बड़ा त्योहार है। वह देश और प्रदेश को विकास और सुशासन के पथ पर आगे बढ़ाने का माध्यम

है। मैं दिल्ली के लोगों से ऐसी सरकार चुनने का आग्रह करता हूं जो जीवन स्तर में सुधार लाने, भ्रष्टाचार से लड़ने, प्रदूषण कम करने और रोजमर्रा की जिंदगी को आसान बनाने के लिए गुणवत्तापूर्ण सेवाएं प्रदान करने पर ध्यान केंद्रित करें। पीएम नरेंद्र मोदी के मार्गदर्शन में भाजपा सरकार दिल्ली के व्यापक विकास की दिशा में लगातार काम कर रही है और 'विकसित दिल्ली' के सपने को हकीकत में बदलने के हमारे प्रयासों को आगे बढ़ाएगी।" दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री और आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल ने भी चुनाव की तारीख की घोषणा पर एक्स पोस्ट में लिखा, "चुनाव की तारीख का ऐलान हो चुका है। सभी कार्यकर्ता पूरी ताकत और जोश के साथ मैदान में उतरने के लिए तैयार हो जाएं। आपके जुनून के आगे इनके बड़े-बड़े तंत्र फेल हो जाते हैं। आप ही हमारी सबसे बड़ी ताकत हैं। ये चुनाव काम की राजनीति और गाली-गलौज की राजनीति के बीच होगा।

नई दिल्ली, 7 जनवरी (एजेंसियां)। सुप्रीम कोर्ट ने मंगलवार को फैसला किया कि वह 11 फरवरी को सरोगेसी कानूनों में सरोगेट माताओं (जो दूसरों के लिए बच्चे को जन्म देती हैं) और अन्य लोगों के लिए आयु सीमा पर सुनवाई करेगा। जस्टिस बी.वी.नारगन्ना और जस्टिस सतीश चंद्र शर्मा ने सरोगेसी विनियमन अधिनियम और सहायक प्रजनन तकनीक (विनियमन) अधिनियम, 2021 की कुछ धाराओं को चुनौती देने वाली करीब 15 याचिकाओं पर सुनवाई की। शीर्ष कोर्ट ने केंद्र सरकार से मामले पर लिखित जवाब दाखिल करने को कहा। केंद्र की ओर से ऑक्टिविस्ट सॉलिडिटर जनरल (एएसजी) ऐश्वर्या भाटी पेश हुए। उन्होंने कोर्ट से कहा कि केंद्र सरकार लिखित जवाब दाखिल करेगी और सुप्रीम कोर्ट के निर्देशों का पालन करेगी। कोर्ट ने कहा कि इस मामले में अंतरिम आदेश पारित करने की आवश्यकता है। **2021 के सरोगेसी कानूनों में क्या है आयु सीमा** 2021 के सरोगेसी कानूनों में माता-पिता और सरोगेट माताओं के लिए आयु सीमा तय की गई है। कानून के मुताबिक, इच्छित माता की आयु 23 से 50 साल के बीच होनी चाहिए और इच्छित



पिता की आयु 26 से 55 साल के बीच होनी चाहिए। सरोगेट मां के लिए नियम यह हैं कि वह विवाहित हो, आयु 25 से 35 के बीच हो, पहले अपना जैविक बच्चा हो और जीवन में एक बार ही सरोगेसी का काम करें। कानून में सरोगेसी को नियंत्रित करने के लिए अन्य शर्तें भी दी गई हैं।

'माताओं को शोषण से बचाने के लिए मजबूत प्रणाली की जरूरत' सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि सरोगेट माताओं के हितों की रक्षा की आवश्यकता है। कोर्ट ने कहा कि भारत में वाणिज्यिक सरोगेसी पर पाबंदी होने के बावजूद सरोगेट माताओं का शोषण न हो, इसके लिए मजबूत प्रणाली की जरूरत है। कोर्ट ने कहा, इसके लिए एक डाटाबेस होना चाहिए, ताकि किसी महिला का बार-बार शोषण न हो। एक प्रणाली होनी चाहिए। कोई नहीं कर रहा कि यह बुरा विचार है। लेकिन इसका गलत इस्तेमाल भी हो सकता है। कोर्ट ने कहा कि सरोगेट माताओं को मुआवजा देने के लिए वैकल्पिक तरीके भी हो सकते हैं और एक विशेष प्राधिकृत अधिकारी द्वारा भुगतान की प्रक्रिया को नियंत्रित किया जा सकता है। एएसजी भाटी ने कहा कि मौजूदा कानून केवल आत्मीय सरोगेसी की अनुमति देते हैं।

दिल्ली चुनाव में 'अफजल गुरू' की एंट्री विक्रिटम कार्ड खेलना बंद करें आतिशी रमेश बिधूड़ी ने फिर पूछा सवाल



नई दिल्ली, 7 जनवरी (एजेंसियां)। कालकाजी सीट से भाजपा के प्रत्याशी रमेश बिधूड़ी की ओर से मुख्यमंत्री आतिशी के पिता के खिलाफ की गई अभद्र टिप्पणी से राजनीतिक पारा चढ़ गया है। भाजपा उम्मीदवार रमेश बिधूड़ी ने एक बार फिर मुख्यमंत्री आतिशी को घेरा है। उन्होंने कहा कि आप विक्रिटम कार्ड खेलना बंद करें। अफजल गुरू को लेकर आपना रुख पहले साफ करें। इस मामले पर पहले ही आम आदमी पार्टी (आप) ने भाजपा को महिला

विरोधी करार दिया है। दिल्ली चुनाव की तारीखों से पहले आज कालकाजी से भाजपा उम्मीदवार रमेश बिधूड़ी ने कहा कि जन्म ही दिल्ली की जनता आप-दा को सत्ता से बाहर भेजने वाली है। आप विक्रिटम कार्ड का इस्तेमाल कर रही है। जबकि वह जानते हैं कि उनका पर्दाफाश होने वाला है। मुख्यमंत्री मगरमच्छ के आंसू बहा रही हैं। लेकिन उन्हें पहले साफ करना चाहिए कि क्या वह अपने पिता के अफजल गुरू पर दिए गए बयान का समर्थन करती हैं। कालकाजी

विधानसभा क्षेत्र से कांग्रेस उम्मीदवार अलका लांबा ने कहा कि रमेश बिधूड़ी ने प्रियंका गांधी और आतिशी के बारे में जो कहा, वह पूरी तरह अस्वीकार्य और निंदनीय है। वह पहले ही कालकाजी विधानसभा क्षेत्र से चुनाव की दौड़ से बाहर हो चुके हैं। अब मैं सीएम आतिशी के साथ सीधे टकराव में हूं। जब मैं विधायक थी, तब एक भाजपा विधायक ने मेरे खिलाफ आपत्तिजनक टिप्पणी की थी, लेकिन मैं रोई नहीं। मुझे अपनी शक्तियों का पता था और मैंने उसका इस्तेमाल करके उनसे बदला लिया और सुनिश्चित किया कि वह पूरे एक साल के लिए निर्लंबित रहें। वह एक निर्वाचित विधायक हैं और जब अरविंद केजरीवाल ने उन्हें टीसीएम (अस्थायी सीएम) कहा, तो वह अपमानित महसूस करने लगीं और रो पड़ीं। अरविंद केजरीवाल ने भी रमेश बिधूड़ी की तरह उनका अपमान किया है।

सीआरपीएफ जवान ने जम्मू-कश्मीर में की आत्महत्या

अपनी सर्विस राइफल से खुद को मारी गोली, जांच शुरू जम्मू, 7 जनवरी (एजेंसियां)। जम्मू-कश्मीर के रियासी जिले में सीआरपीएफ के एक सहायक उप-निरीक्षक ने अपनी सेवा राइफल से खुद को गोली मार ली। अधिकारियों ने बताया कि बताया कि बिहार के रहने वाले राजनाथ प्रसाद (55) ने कटड़ा में माता वैष्णो देवी मंदिर की ओर जाने वाले ताराकोट मार्ग पर एक अस्थायी केटीया रिजर्व पुलिस बल (सीआरपीएफ) पिकेट के अंदर खुद को सीने पर गोली मार ली। उनके साथी कर्मचारियों ने गोली की आवाज सुनकर घटनास्थल पर पहुंचे और उन्हें मृत पाया। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है, लेकिन अभी तक यह पता नहीं चल पाया है कि प्रसाद ने आत्महत्या क्यों की।

भिखारी को दिल दे बैठी 6 बच्चों की मां घर-परिवार छोड़ हुई फरार, पति ने दर्ज कराई एफआईआर

हरदोई, 7 जनवरी (एजेंसियां)। उत्तर प्रदेश के हरदोई में 6 बच्चों की मां कथित तौर पर एक भिखारी के साथ भाग गई। महिला अपने बच्चों और पति को छोड़कर गई है, जिस भिखारी के साथ महिला भागी है वह उसके घर पर भीख मांगने आता था और हाथ देखकर भविष्य भी बताता था। इसी दौरान दोनों में प्यार हो गया। महिला के पति का आरोप है कि उसकी पत्नी भिखारी के साथ फरार होने के साथ-साथ घर में रखे पैसे भी लेकर चली गई है। फिलहाल, पुलिस ने आरोपी के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया है और दोनों की तलाश में जुट गई है। पूरा मामला हरदोई जिले के हरपालपुर कोतवाली क्षेत्र का है, जहां 36 साल की एक महिला को घर पर भीख मांगने आने वाले भिखारी से प्यार हो गया। अखिर में उसी के साथ फरार हो गईं। महिला के भागने के बाद उसके पति ने पुलिस में केस दर्ज कराया और पत्नी को वापस लाने की गुहार लगाईं। अब पुलिस भिखारी की तलाश में जुटी है। पॉइंट पति राजू ने मुकदमा दर्ज कराते हुए बताया कि उसके 6 बच्चे हैं और उसकी पत्नी को भिखारी भगाकर ले गया है। पॉइंट ने बताया कि हरदोई के सांडी थाना क्षेत्र का रहने वाला नन्हे पंडित अक्सर उसके घर पर भीख मांगने आता था और हाथ वगैरह भी देख लेता था। पति के मुताबिक, उसकी पत्नी अक्सर भिखारी से बातें किया करती थी। 3 जनवरी को वह घर से सांडी बाजार में सब्जी और कपड़े खरीदने की बात कहकर निकली लेकिन फिर वापस नहीं आई। बकौल राजू- पत्नी घर में रखे 1 लाख 60 हजार रुपये लेकर भी गई है, ये रुपये बैस और मिट्टी बेचकर भी कमा लिए थे। नन्हे बहला-फुसलाकर पत्नी को अपने साथ ले गया है। उसकी पहले से नीयत खराब थी। पुलिस से गुजारिश है कि पत्नी को जल्द से जल्द खोजा जाए।

सलमान खान की बढ़ाई गई सुरक्षा गैलेक्सी की बालकनी में लगाए गए बुलेटप्रूफ ग्लास



मुंबई, 7 जनवरी (एजेंसियां)। पिछले कुछ महीनों में लॉरेंस बिशोर्न गैंग से मिल रही धमकियों के बीच सलमान खान की सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता दी जा रही है। इन तस्वीरों में आप देख सकते हैं कि किस तरह से सुपरस्टार दबंग के घर, गैलेक्सी अपार्टमेंट की खिड़कियों की सुरक्षा करते हुए कर्मचारी दिखाई दे रहे हैं। इस तस्वीर में साफ दिखाई दे रहा है की सलमान खान की घर की बालकनी में सुरक्षा को बढ़ाया जा रहा है। बालकनी को बुलेटप्रूफ ग्लास से सुरक्षित किया गया है। 7 जनवरी 2025 को सलमान खान के मुंबई स्थित घर गैलेक्सी अपार्टमेंट पर कुछ कर्मचारियों को काम करते साफ देखा जा सकता है। कैसे यह सभी सलमान की सुरक्षा के लिए घर की बालकनी में बुलेटप्रूफ ग्लास लगाते दिखाई दे रहे हैं। बालकनी को चारों तरफ से नीले बुलेटप्रूफ ग्लास से ढका हुआ देखा जा सकता है। सुरक्षा चिंताओं के बीच सलमान खान भारी सुरक्षा घेरे में सार्वजनिक रूप से दिखाई दे रहे हैं। सुपरस्टार, हाल ही में गुजरात के जामनागर गए थे, जहां उन्होंने अंबानी परिवार के घर पर दुस्तरों और परिवार के साथ शानदार तरीके से अपना 59वां जन्मदिन मनाया गया। सलमान यह भी सुनिश्चित कर रहे हैं कि उनका काम प्रभावित ना हो।

वकील ने अदालत में दाखिल की याचिका

एचएमपीवी का संज्ञान लेने और सरकार को निर्देश देने का आग्रह नई दिल्ली, 7 जनवरी (एजेंसियां)। बॉम्बे हाईकोर्ट के नागपुर बेंच में मंगलवार को एक वकील ने याचिका दायर की। याचिका में ह्यूमन मेटान्यूमोवायरस (एचएमपीवी) पर चिंताओं का संज्ञान लेने और महाराष्ट्र सरकार को सक्रिय कदम उठाने के लिए निर्देश देने का आग्रह किया गया। याचिका में वकील श्रीरंग भंडारकर ने कहा कि हाईकोर्ट ने 2020 में कोविड-19 महामारी का संज्ञान लिया था।

एचएमपीवी को लेकर वैश्विक और क्षेत्रीय चिंताओं के बीच उसी तरह के कदम उठाने की आवश्यकता है। हाईकोर्ट इस याचिका पर 10 जनवरी को सुनवाई कर सकता है। अगस्त 2020 में नागपुर पीठ ने महामारी का संज्ञान लिया था और राज्य सरकार को यह निर्देश दिए थे। याचिका में कहा गया, एचएमपीवी के रिपोर्ट किए गए मामलों में हाल में वृद्धि सतर्कता, तैयारी और सक्रिय सार्वजनिक स्वास्थ्य उपायों की जरूरत को रेखांकित करती है।

पीड़ितों को न्याय न दिला पाने के कारण आप नेता ने खुद को दी सजा बैठक में अपने ऊपर बरसाए कोड़े



सूत, 7 जनवरी (एजेंसियां)। गुजरात के सूत में आम आदमी पार्टी के नेता गोपाल इटालिया ने एक सार्वजनिक बैठक में खुद को बेल्ट से मारा। इटालिया ने बताया कि यह भाजपा शासित राज्य में हुए विभिन्न अपराधों के पीड़ितों के लिए न्याय सुनिश्चित करने में विफल रहने का प्रयासित है। आप नेता ने कहा कि यह लोगों को जगाने का एक तरीका है। उन्होंने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर इस घटना का वीडियो भी साझा किया। सार्वजनिक बैठक को संबोधित करते हुए गोपाल इटालिया ने अचानक अपने पैंट से बेल्ट निकाल लिए और खुद को उससे मारने लगे। हालांकि, पार्टी के राष्ट्रीय संयुक्त सचिव ने उनसे बेल्ट ले लिया और नीचे गिरा दिया। इस दौरान उन्होंने अमरेली में एक

भाजपा नेता को बदनाम करने के मामले में एक पाटिदार महिला के खिलाफ मामला दर्ज कर उसे गिरफ्तार किया गया। आप नेता गोपाल इटालिया ने कहा कि वे पीड़ितों के लिए कानूनी, सामाजिक और राजनीतिक लड़ाई लड़ रहे हैं, लेकिन भाजपा के शासन में भ्रष्ट अधिकारी और नेता ने न्याय को लोगों के लिए मुश्किल बना दिया है।

आप नेता ने साझा किए वीडियो सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर वीडियो साझा करते हुए गोपाल इटालिया ने कहा, गुजरात में एक मासूम लड़की का जुलूस निकाला गया और उसे बेल्ट से पीटा गया। मैं उस लड़की को न्याय न देला पाने की सजा खुद को दे रहा हूं। इसके अलावा लाठी घटना, पेपर लीक घटना, मोबी घटना, गेम जोन दुर्घटना, हिरण की घटना, दाहोद दुष्कर्म और जसदान दुष्कर्म भी हुए। मैंने गुंडों, शराब तस्करों, भू-माफिया, दुष्कर्मियों और भ्रष्ट अधिकारियों के खिलाफ लड़ाई लड़ी, लेकिन आज तक न्याय न मिल पाने की मैं अपने आप को दे रहा हूं। उन्होंने आगे कहा, मैं गुजरात की आत्मा को जगाना चाहता हूं। मुझे उम्मीद है कि बेल्ट की थाप गुजरात की सोई हुई आत्मा को जगा देगी और लोग हजारों पीड़ितों को न्याय दिलाएंगे। बता दें कि इससे पहले तमिलनाडु में भाजपा नेता के. अन्नामलार्ई ने भी राज्य में महिलाओं के खिलाफ अपराध की बढ़ती घटनाओं के विरोध में खुद को कोड़े मारे थे।

खबर जरा हटके

खदानों के बीच मिला ‘डायनासोर हाईवे’ 160 करोड़ साल पहले जहां से गुजरता था काफिला



डायनासोरों की दुनिया हमेशा से इंसानों के लिए रोमांचकारी रही है और उनके बारे में कुछ नया जानने की कोशिश दुनियाभर में होती आ रही है। इसी कड़ी में विशालकाय जीवों को लेकर ब्रिटेन से एक नई जानकारी सामने आई है। रिसर्चर्स ने ऑक्सफोर्डशायर की खदानों से सैकड़ों डायनासोर फुट प्रिंट खोज निकाले हैं जो करीब 166 करोड़ साल से जमीन के भीतर दबे हुए थे। वैज्ञानिकों का मानना है कि इनके जरिए डायनासोरों के बारे में बहुत सारी नई जानकारी सामने आने की उम्मीद है।

कैसे मिला ‘डायनासोर हाईवे’ इंग्लैंड के क्वॉरी स्थित खदानों से ऑक्सफोर्ड और बर्मिंघल यूनिवर्सिटी के एक्सपर्ट्स ने डायनासोरों के पैरों के निशान खोज निकाले हैं। टीम की ओर से 5 ऐसे रास्तों को खोजा गया है जिनसे कभी डायनासोरों गुजरा करते थे और इसी रास्ते को अब ‘डायनासोर हाईवे’ कहा जा रहा है। इस रिसर्च में सामने आया कि चार ट्रैक ऐसे हैं जिनपर शाकाहारी सॉरोपॉड डायनासोर चला करते थे। साथ ही इस इलाके में सबसे लंबा ट्रैक करीब 150 मीटर का मिला है। खदानों की मिट्टी के नीचे से पांचवां ट्रैक मासाहारी डायनासोरों मेगालोसौरस का है जिसके फुट प्रिंट में तीन पंजे शामिल हैं। रिसर्चर्स का कहना है कि यह फुट प्रिंट करीब 166 करोड़ साल पुराने हैं। साथ ही मांसाहारी और शाकाहारी डायनासोरों के ट्रैक एक-दूसरे को क्रॉस करते हुए दिखते हैं, इससे सवाल उठता है कि क्या वे एक-दूसरे से मिलते थे या आपस में उनका बर्ताव कैसा रहा होगा, क्या वह एक-दूसरे पर हमले भी करते थे। सबसे पहले खदान के इलाके में काम करने वाले लोगों को जमीन पर अलग तरह के उभार महसूस हुए और इसके बाद ही वैज्ञानिकों की टीम को यहां बुलाया गया, फिर दोनों ही यूनिवर्सिटी की 100 से ज्यादा सदस्यों वाली टीम ने एक हफ्ते तक इलाके में खुदाई की, इस तरह धीरे-धीरे डायनासोरों के करीब 200 फुट प्रिंट खोज निकाले गए। यही नहीं, रिसर्च के मकसद से इन निशानों के दो हजार से ज्यादा फुट प्रिंट लिए गए हैं और वीडियोग्राफी भी की गई है। इसी इलाके में 1997 में करीब 40 फुट प्रिंट मिले थे और तब भी 180 मीटर लंबे ट्रैक खोजे गए थे, लेकिन तब तकनीक की कमी की वजह से उनपर गहनता से रिसर्च नहीं हो पाई थी।

60 की उम्र में 30 का दिखने लगा ! चर्चा में इस शख्स का मेकओवर, लोग बोले- पासपोर्ट बदलवाना पड़ेगा



बॉलीवुड का मशहूर गाना ‘जाए जाए, एक बार जो जाए जवानी फिर ना आए’ वायरल हो रही एक तस्वीर के बाद पूरी तरह गलत समित होना नजर आ रहा है। यह तस्वीर एक ऐसे शख्स की है, जिसने कॉस्मेटिक सर्जरी के जरिए अपना लुक इस कदर बदल लिया कि लोग देखकर हैरान रह गए। इस चमत्कारी बदलाव के पीछे तुर्की का क्लिनिक है, जो कॉस्मेटिक सर्जरी के लिए दुनियाभर में मशहूर है। इस शख्स ने अपने लुक को 40 साल पीछे ले जाकर सोशल मीडिया पर तहलका मचा दिया है। क्लिनिक ने इस मेकओवर के लिए कई प्रक्रियाएं कीं, जिनमें शामिल हैं, फेसलिफ्ट, नेक लिफ्ट,अपर और लोअर आईलंड सर्जरी,हेयर ट्रांसप्लांट, राइनोप्लास्टी (नाक की सर्जरी)। क्लिनिक का कहना है कि हर डिटेल पर ध्यान दिया गया ताकि परिणाम नेचुरल और आकर्षक लगे।

सोशल मीडिया पर वायरल इस अविश्वसनीय बदलाव को देखने के बाद सोशल मीडिया पर लोगों के यकीन ही नहीं हो रहा है। इस पोस्ट पर 2,000 से ज्यादा लाइक्स और अनगिनत कमेंट्स इस पोस्ट पर आ चुके हैं। एक यूजर ने लिखा कि अब तो इसे आधार कार्ड और पासपोर्ट में नई फोटो लगानी पड़ेगी।वहीं, किसी ने कहा कि सर्जरी ने इसे पूरी तरह नया इंसान बना दिया। तुर्की आज दुनिया में प्लास्टिक सर्जरी का हब बन चुका है। हर साल लाखों लोग तुर्की का रुख करते हैं, खासतौर पर वो लोग जो अपने लुक्स को बेहतर बनाने के लिए कॉस्मेटिक सर्जरी कराना चाहते हैं।

सालों से बंद पड़ा स्कूल देखने घुसे लड़के, नजर आया खुफिया दरवाजा अंदर थी ऐसी चीज, डर के मारे भागे!



शहरों में अक्सर कई इमारतें ऐसी मिल जाती हैं जो अलग-अलग कारणों से बंद हो जाती हैं, वहां कोई काम नहीं होता. समय के साथ ये इमारतें उजाड़ और भुतही लगने लगती हैं. लोग उसमें जाना भी छोड़ देते हैं. ऐसी इमारतों को देखने, उसे महसूस करने और दूसरों को दिखाने अर्बन एक्सप्लोरर जाते हैं. अर्बन एक्सप्लोरर वो लोग होते हैं जो शहरों की बंद पड़ी इमारतों के अंदर घुसते हैं और उसे एक्प्लोर करते हैं, उसके इतिहास को जानने की कोशिश करते हैं और इस बात की भी जांच करते हैं कि क्या वहां पर कोई भूत-प्रेत का साया भी है या नहीं. हाल ही में ऐसे कुछ अर्बन एक्सप्लोरर एक बंद पड़े स्कूल में घुसे, अंदर देखते-देखते उन्हें एक खुफिया दरवाजा मिला. जैसे ही वो उसके अंदर गए, डर के मारे वो लोग वहां से भाग निकले. इंस्टाग्राम यूजर रॉटिंग मिडवेस्ट पर हाल ही में एक वीडियो पोस्ट किया गया है, जिसमें उनकी टीम एक सालों से बंद पड़े स्कूल में घुसते हैं. वीडियो कहां का है ये तो नहीं पता, पर वो काफी हैरान करने वाला है. लड़के बताते हैं कि वो कहीं घूमने निकले थे, जब उन्हें ये खाली पड़ा स्कूल नजर आया. अंदर जाकर उन्हें स्कूल का एक हिस्सा दिखा, जो कुर्तियों और मेज से बंद कर दिया गया. उसे हटाकर वो उस हिस्से में चले गए, उस हिस्से में अंदर जाकर कैटिन दिख रही थी. उसी हिस्से में लड़कों को छत पर एक खुला हिस्सा नजर आया.

नागार्जुन सागर बांध को मजबूत करने के उपाय जारी : उत्तम मंत्री ने नागार्जुन सागर परियोजना पर समीक्षा बैठक की



हैदराबाद, 7 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। सिंचाई और नागरिक आपूर्ति मंत्री उत्तम कुमार रेड्डी ने घोषणा की कि तेलंगाना सरकार नागार्जुन सागर बांध को मजबूत करने के उपायों को लागू कर रही है जबकि इसके आयाकट का विस्तार कर रही है। उन्होंने मंगलवार को जलासीधा में आयोजित नागार्जुन सागर परियोजना पर एक समीक्षा बैठक के दौरान यह घोषणा की। उन्होंने अधिकारियों को एनएसपी और इसके नहर नेटवर्क के मरम्मत कार्यों को प्राथमिकता देने का निर्देश दिया। उन्होंने नलगोंडा जिला कलेक्टर से जिले में विभिन्न सिंचाई परियोजनाओं के लिए भूमि अधिग्रहण में तेजी लाने का भी आग्रह किया। समय पर पूरा होने के महत्व पर जोर देते हुए, मंत्री ने कहा कि भूमि अधिग्रहण को परियोजना की प्रगति में बाधा नहीं बनना चाहिए और इसे सर्वोच्च प्राथमिकता माना जाना चाहिए।

उत्तम कुमार रेड्डी ने यह भी बताया कि लगभग 334 लिफ्ट सिंचाई योजनाएं हैं, जो पूरी तरह से चालू हैं या आंशिक रूप से

कार्यात्मक हैं, जिनका संयुक्त अयाकट 469,138 एकड़ है। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिया कि वे इन सभी परियोजनाओं को उनकी पूरी क्षमता तक बहाल करने को प्राथमिकता दें, जिसमें फंड आवंटन और कार्यान्वयन के मामले में छोटी लिफ्ट सिंचाई योजनाओं पर विशेष ध्यान दिया जाए। मंत्री ने इस बात पर जोर दिया कि, जहां प्रमुख सिंचाई योजनाओं के लिए महत्वपूर्ण पूंजी निवेश और आवर्ती लागत की आवश्यकता होती है, वहीं छोटी योजनाओं के लिए तुलनात्मक रूप से कम धन और रखरखाव लागत की आवश्यकता होती है, जबकि बेहतर लागत-लाभ अनुपात प्रदान करते हैं। उन्होंने जोर देकर कहा कि किसानों की सेवा करने में छोटी योजनाएं अधिक प्रभावी हैं और अधिकारियों को निर्देश दिया कि वे 469,138 एकड़ के अयाकट को प्राप्त करने के लिए आवश्यक मरम्मत और संबंधित कार्यों को प्राथमिकता देकर सुनिश्चित करें कि वे पूरी तरह से कार्यात्मक हैं। बैठक में पूर्व मंत्री के. जन रेड्डी,

नलगोंडा के सांसद के. रघुवीर रेड्डी, विधायक जयवीर रेड्डी, सिंचाई विभाग के प्रधान सचिव राहुल बोज्जा, विशेष सचिव प्रशांत जीवन पाटिल, आर एंड आर आयुक्त विनय कृष्ण रेड्डी, ईएससी अनिल, ईएससी (ओ एंड एस) विजय भास्कर रेड्डी, सलाहकार पेंटा रेड्डी, डिप्टी ईएससी के. श्रीनिवास, नलगोंडा सीई अजय कुमार, एसई के. श्रीधर और अन्य अधिकारी शामिल हुए। मंत्री ने अधिकारियों को नेल्लिकल लिफ्ट सिंचाई योजना के काम में तेजी लाने का निर्देश दिया, जो नागार्जुन सागर जलाशय से पानी प्राप्त करती है। 664.80 करोड़ रुपये की अनुमानित इस योजना का लक्ष्य लगभग 24,624 एकड़ में सिंचाई प्रदान करना है। उत्तम कुमार रेड्डी ने अधिकारियों को परियोजना को दो चरणों में विभाजित करने और आगामी खरीफ सीजन तक 7,600 एकड़ सिंचाई के लिए चरण-1 के पूरा होने को सुनिश्चित करने का निर्देश दिया। यह भी निर्णय लिया गया कि उच्च स्तरीय नहर और निम्न स्तरीय नहर के बीच एक संपर्क

नहर का निर्माण कार्य आगे बढ़ाया जाएगा, जो नलगोंडा जिले के मेदावार्म, पोथुनूर, संगाराम, पेदावूरा और थुगाथुथी जैसे तालाबों से होकर गुजरेगी। 0-15,000 किमी तक फैली और 62.26 करोड़ रुपये की लागत वाली इस परियोजना के लिए आवश्यक 65.02 एकड़ भूमि में से 43.31 एकड़ भूमि का अधिग्रहण किया गया है। मंत्री ने अधिकारियों को निविदाएं जारी करने और परियोजना को समय पर पूरा करना सुनिश्चित करने का निर्देश दिया। सरकार एएमआर एसएलबीसी परियोजना के तहत निम्न स्तरीय नहर की वितरिकाओं के लिए सीमेंट कंक्रीट (सीसी) लाइनिंग का भी कार्य करेगी। कटाव, गाद जमा होने और वनस्पति वृद्धि के कारण पानी प्रभावी रूप से अंतिम छोर के क्षेत्रों तक नहीं पहुंच रहा है, जिससे दूरों और जलभराव हो रहा है। इन मुद्दों के समाधान और नहरों की हाइड्रोलिक दक्षता में सुधार करने के लिए, 42.26 करोड़ रुपये की लागत से 90.43 किलोमीटर की कुल नहर लंबाई को कवर करते हुए, डी1 से डी27 तक वितरिकाओं पर 60 मिमी मोटाई की सीसी लाइनिंग लागू की जाएगी। मंत्री ने अधिकारियों को जल्द से जल्द काम शुरू करने के लिए मंजूरी प्राप्त करने का निर्देश दिया। मंत्री ने पानी की उपलब्धता बढ़ाने के लिए अनुमलवारीगुडेम गांव के पास शशिलेर वागु में एक चेक डैम के निर्माण को मंजूरी दी और अधिकारियों को 39 आईसीसी लिफ्टों की मरम्मत और पुनरुद्धार के लिए अनुमान तैयार करने का निर्देश दिया।

एचएमपीवी पर जागरूकता अभियान आयोजित



हैदराबाद, 7 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। हैदराबाद विश्वविद्यालय स्वास्थ्य केंद्र ने परिसर में मानव मेटान्यूमोवायरस (एचएमपीवी) संक्रमण के प्रसार को रोकने के लिए किए जाने वाले उपायों के बारे में आज जागरूकता अभियान शुरू किया।

कुलपति प्रो.बी जे राव ने विश्वविद्यालय समुदाय के बीच जागरूकता पैदा करने के लिए इस संबंध में एक पोस्टर जारी किया और विश्वविद्यालय समुदाय को इस संबंध में सभी संभावित एहतियाती उपाय करने की सलाह दी।

डॉ. देवेश निगम, रजिस्ट्रार ने अपने संबोधन में स्वास्थ्य केंद्र को सभी हितधारकों को लक्ष्यों और बरती जाने वाली सावधानियों से अवगत कराते हुए परिसर में संक्रमण के प्रसार को रोकने के लिए सभी आवश्यक उपाय करने का आह्वान किया।

इलेक्ट्रीशियन की करंट लगने से मौत

भूपालपल्ली, 7 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। जिले के कोथापल्ली गांव में मंगलवार सुबह बिजली की मोटर की मरम्मत करते समय 50 वर्षीय इलेक्ट्रीशियन की करंट लगने से मौत हो गई।

रिपोर्ट के अनुसार, नालुका रवि कोथापल्ली गांव के मोरचा वागु में एक मोटर की मरम्मत करने गया था और जब वह मोटर की मरम्मत कर रहा था, तो उसे बिजली का झटका लगा और उसकी मौके पर ही मौत हो गई।

स्थानीय लोगों ने पुलिस को सूचना दी, जिसके बाद पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए सरकारी अस्पताल भेज दिया। मामला दर्ज कर लिया गया है और जांच जारी है।

नाम में बदलाव
मैं, अधोहस्ताक्षरकर्ता के, चिक्कमडु (पुराना नाम) धर्मपत्नी कंदीबोरा अप्पल नायुडु, अक्कीवरम विट्ठेन एंड पोस्ट, डेन्कडा मंडल, विजयनगर जिला-535216, ऑ.प्र. निवासी ने, मेरा नाम बदलकर **कंदीबोरा चिक्कमडु** (नया नाम) किया है तथा अबसे मुझे सभी उद्देश्यों के लिए, कंदीबोरा चिक्कमडु धर्मपत्नी कंदीबोरा अप्पला नायुडु के नाम से जाना जाएगा।

वैकुंठ एकादशी के लिए मंदिरों में तैयारी शुरू



हैदराबाद, 7 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। हैदराबाद और आसपास के क्षेत्रों के मंदिरों ने 10 जनवरी को वैकुंठ एकादशी के अवसर पर श्रद्धालुओं की भारी भीड़ और धार्मिक श्रद्धा के साथ विशेष अनुष्ठान आयोजित करने की तैयारी शुरू कर दी है। तिरुमाला तिरुपति देवस्थानम (टीटीडी) द्वारा हिमायतनगर और जुबली हिल्स स्थित प्रसिद्ध श्री वेंकटेश्वर मंदिरों में विस्तृत व्यवस्था की जा रही है। टीटीडी का मुख्य प्रयास यह सुनिश्चित करना है कि दोनों मंदिरों में आने वाले 25,000 से 35,000 भक्तों को बिना किसी परेशानी के वैकुंठद्वार दर्शन का

अवसर मिले। दोनों टीटीडी मंदिरों में पीने के पानी और प्रसाद के सुचारु वितरण के लिए पर्याप्त काउंटर जैसी गुणवत्तापूर्ण बुनियादी सुविधाएं प्रदान करने के प्रयास जारी हैं। श्री लक्ष्मी नरसिंह स्वामी मंदिर, यादगिरिगुड्डा और महा राजगोपुरम में मुख्य दर्शन कार्यक्रम में भी आवश्यक व्यवस्थाएं चल रही हैं। इसी तरह, चिलिकुर बालाजी मंदिर, बिड़ला मंदिर, अलवाल में बालाजी मंदिर और अन्य विष्णु मंदिरों को वैकुंठ एकादशी से पहले सजाया जा रहा है।

हरे कृष्ण आंदोलन (एचकेएम) ने बंजारा हिल्स स्थित हरे कृष्ण

द्वारा किया) ने सवाल उठाया कि केटी रामाराव अदालत क्यों गए, जबकि उन्होंने कुछ भी गलत नहीं किया था। उन्होंने सुझाव दिया, हम चाहते हैं कि केटीआर फॉर्मूला रस मामले का सामना करें। उन्हें भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो (एसीबी) की जांच में सहयोग करना चाहिए और जांच एजेंसी के समक्ष पेश होना चाहिए।

मंत्री ने आरोप लगाया कि बीआरएस पार्टी तेलंगाना के राजनीतिक मानचित्र से पहले ही गायब हो चुकी है और पार्टी का सत्ता में वापस आना एक सपना बनकर रह जाएगा। कांग्रेस एमएलसी बालमूरु वेंकट ने आरोप लगाया कि संभावना है कि भ्रष्टाचार के आरोपों से लोगों का ध्यान हटाने की कोशिश कर रहे हैं। पर्यटन मंत्री जुपल्ली कृष्ण रेड्डी (जिन्होंने मंगलवार को कामारेड्डी जिले के बांसवाड़ा विधानसभा क्षेत्र का

गलत नहीं किया है, तो बीआरएस विधायकों को सोचना चाहिए कि उनके पास कानूनी टीम क्यों है।

जनता का 55 करोड़ रुपये का पैसा सरकारी संपत्ति है। एक जिम्मेदार विधायक के तौर पर केटी रामाराव को साबित करना चाहिए कि उन्होंने कुछ भी गलत नहीं किया है। इस बीच, सरकारी सचेतक आदी श्रीनिवास ने कहा कि उच्च न्यायालय का फैसला केटी रामाराव के मुंह पर तमाचा है और बीआरएस को डर है कि केटीआर जल्द ही जेल जाएंगे। उन्होंने आरोप लगाया कि पूर्व मंत्री और बीआरएस विधायक हरीश राव केटी रामाराव पर लगे भ्रष्टाचार के आरोपों से लोगों का ध्यान हटाने की कोशिश कर रहे हैं।

जब बीआरएस पार्टी सत्ता में थी, तब तत्कालीन टीपीसीसी

अध्यक्ष और वर्तमान मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी के खिलाफ सी से अधिक मामले दर्ज किए गए थे। क्या वे सभी मामले सिर्फ राजनीतिक लाभ के लिए दर्ज किए गए थे।

नकीरेकल विधानसभा क्षेत्र का प्रतिनिधित्व करने वाले एक अन्य कांग्रेस विधायक वेमुला वीरेशम ने आरोप लगाया कि बीआरएस नेता मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी के बारे में गैरजिम्मेदाराना तरीके से बोल रहे हैं, क्योंकि उन्हें पता है कि केटीआर का जेल जाना तय है। वेमुला वीरेशम ने कहा, कैबिनेट की मंजूरी के बिना मौखिक रूप से 55 करोड़ रुपये कैसे हस्तांतरित किए जा सकते हैं। यह स्पष्ट रूप से समझा जा सकता है कि केटीआर ने गलती की है और वह जांच एजेंसियों से बचने की कोशिश कर रहे हैं।

दो महीने के बच्चे को रेलवे ट्रैक पर छोड़ा

पेड्डापल्ली, 7 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। मंगलवार को पेदापल्ली के पास रेलवे ट्रैक पर दो महीने का बच्चा लावारिस हालत में मिला। बच्चे को लेवल क्रॉस गेट के पास पटरियों के बीच में छोड़ दिया गया था। स्थानीय लोगों ने बच्चे को पाया और पुलिस को सूचना दी। रामगुंडम रेलवे सीआई बी नरेश गोड और अन्य पुलिसकर्मी मौके पर पहुंचे और बच्चे को मेडिकल जांच के लिए पेड्डापल्ली सरकारी अस्पताल पहुंचाया। बच्चे की हालत स्थिर है। पुलिस जांच कर रही है।

भाजपा कार्यकर्ताओं पर पुलिस ने किया लाठीचार्ज

हैदराबाद, 7 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। पुलिस ने मंगलवार को भाजपा कार्यकर्ताओं को तितर-बितर करने के लिए लाठीचार्ज किया, जो युवा कांग्रेस कार्यकर्ताओं द्वारा उनके पार्टी कार्यालय पर हमले के विरोध में गांधी भवन में प्रदर्शन कर रहे थे।

भाजपा कार्यकर्ताओं को उस समय हिरासत में ले लिया गया जब वे गांधी भवन के सामने प्रदर्शन करने की कोशिश कर रहे थे। गांधी भवन में बड़ी संख्या में तैनात पुलिसकर्मियों ने कार्यकर्ताओं को भवन में घुसने से रोक दिया और उन्हें शहर के विभिन्न पुलिस थानों में स्थानांतरित कर दिया।

भाजपा युवा मोर्चा के नेता और पदाधिकारी बड़ी संख्या में एकत्र हुए और गांधी भवन का घेराव करने की कोशिश की। उन्होंने कांग्रेस के खिलाफ नारे लगाए और भाजपा प्रदेश कार्यालय पर हमले की निंदा की। उन्होंने कांग्रेस मुख्यालय पर पथराव भी किया और कांग्रेस नेताओं के फ्लैक्स फाड़ दिए।

भाजपा कार्यकर्ता सुबह-सुबह भाजपा कार्यालय पर युवा कांग्रेस कार्यकर्ताओं द्वारा किए गए हमले का जवाब दे रहे थे। पुलिस को भाजपा कार्यकर्ताओं को कांग्रेस कार्यालय से दूर रखने में कड़ी मशक़त करनी पड़ी। जब भगवा पार्टी के नेताओं ने जगह खाली करने से इनकार कर दिया तो पुलिस को स्थिति को नियंत्रण में लाने के लिए लाठीचार्ज करना पड़ा।

मेट्रो डीपीआर मार्च के अंत तक पूरी हो जानी चाहिए : रेवंत रेड्डी

मुख्यमंत्री ने मेट्रो विस्तार, रेडियल सड़क निर्माण की समीक्षा की

हैदराबाद, 7 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी ने अधिकारियों को फ्यूचर सिटी, शमीरपेट और मेडचल मेट्रो लाइनों के लिए विस्तृत योजनाओं (डीपीआर) को मार्च के अंत तक पूरा करने का निर्देश दिया है। सीएम ने सुझाव दिया कि तीनों महानगरों की डीपीआर को केंद्र सरकार से मंजूरी मिलने के बाद अप्रैल के अंत तक टेंडर मंगाए जाएं। मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी ने मंगलवार शाम अपने आवास पर हैदराबाद शहर में मेट्रो विस्तार, रेडियल सड़कों के निर्माण और एलिवेटेड कॉरिडोर के निर्माण पर समीक्षा की। सीएम ने सुझाव दिया कि राजीव गांधी इंटरनेशनल एयरपोर्ट-फ्यूचर सिटी मेट्रो (40 किमी), जेबीएस-समीरपेट मेट्रो (22 किमी) और पैराडाइज-मेडचल मेट्रो (23 किमी) लाइनों के संबंध में भूमि अधिग्रहण तुरंत पूरा किया जाना चाहिए। एलिवेटेड कॉरिडोर के मामले में भविष्य की जरूरतों को ध्यान में रखा जाना चाहिए। एलाइनमेंट बनाते समय मैदानी स्तर पर ही व्यापक परीक्षण किया जाना चाहिए। सीएम ने सुझाव दिया कि मेडचल रोड पर एनएच रूट पर मौजूदा तीन फ्लायओवर को ध्यान में रखते हुए मेट्रो लाइन बनाई जानी चाहिए। सीएम ने अधिकारियों को एलिवेटेड कॉरिडोर का निर्माण जल्द से जल्द शुरू करने का निर्देश दिया। मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी ने अधिकारियों को यह सुनिश्चित करने की सलाह दी है कि शमीरपेट और मेडचल मेट्रो एक ही स्थान पर शुरू हों। वहां उन्नत



सुविधाएं हानी चाहिए और भविष्य की जरूरतों के लिए एक विशाल जंक्शन स्थापित किया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि वे जंक्शन का विकास ऐसा होना चाहिए ताकि वहां सभी सुविधाएं उपलब्ध हो जाएं और उन इलाकों के लोगों को शहर आने की जरूरत न पड़े। सीएम ने जंक्शन के लिए पूरी योजना तैयार करने का आदेश दिया। मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी ने सुझाव दिया कि रेडियल सड़कों का निर्माण हैदराबाद ग्रोथ कॉरिडोर लिमिटेड (एचजीसीएल) के तहत किया जाना चाहिए। मुख्यमंत्री के सलाहकार वेम नरेंद्र रेड्डी, राज्य सरकार के सलाहकार (बुनियादी बुनियादी ढांचे) श्रीनिवास राऊ, मुख्यमंत्री के विशेष सचिव अजित रेड्डी, शहरी विकास विभाग के प्रधान सचिव दानकिशोर, हैदराबाद मेट्रो रेल के एमडी एनवीएस रेड्डी, एचएमडीए आयुक्त सरफराज अहमद, प्रमुख कार्यक्रम आयुक्त शशांक और अन्य ने भाग लिया।

बीआरएस ने चोप्पाडांडी में कांग्रेस सरकार के खिलाफ प्रदर्शन किया



करीमनगर, 7 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। बीआरएस कार्यकर्ताओं ने मंगलवार को राज्य सरकार द्वारा रेत भरोसा के तहत 15,000 रुपये प्रति एकड़ देने के वादे के बजाय केवल 12,000 रुपये देने के फैसले के खिलाफ चोप्पाडांडी में विरोध प्रदर्शन किया। चोप्पाडांडी प्रभारी और पूर्व विधायक सनके रविशंकर के नेतृत्व में बीआरएस कार्यकर्ताओं ने मुख्य सड़क पर बैठकर विरोध दर्ज कराया। उन्होंने राज्य सरकार और मुख्यमंत्री ए रेवंत रेड्डी के खिलाफ नारे लगाए। रविशंकर ने मांग की कि रेवंत रेड्डी को रेत भरोसा के तहत प्रति एकड़ 15,000 रुपये देने के अपने वादे से मुक्त कर कृषक समुदाय के साथ विश्वासघात करने के लिए अपने पद से इस्तीफा देना चाहिए।

मेरी वापसी असफलताओं से ज्यादा शक्तिशाली होगी : केटीआर



हैदराबाद, 7 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। बीआरएस पार्टी के कार्यकारी अध्यक्ष केटीआर ने आज अपने आधिकारिक एक्स हैडल पर एक सनसनीखेज ट्वीट पोस्ट किया जिसमें उन्होंने कहा कि उनकी वापसी उन असफलताओं से ज्यादा शक्तिशाली होगी जिनका वे सामना कर रहे हैं। उन्होंने कहा, मैं जो कह रहा हूं उसे लिख लें। मेरी वापसी किसी भी असफलता से ज्यादा शक्तिशाली होगी। झूठ मुझे तोड़ नहीं सकता। उन्होंने यह भी कहा कि दूसरों द्वारा की गई टिप्पणियों से वे पीछे नहीं हटेंगे। केटीआर ने कहा कि उनके राजनीतिक विरोधियों की हरकतें उनके नज़रिए को धुंधला नहीं कर सकतीं। उन्होंने यह भी कहा कि उनके खिलाफ की गई टिप्पणियों से वे चुप नहीं रह सकते। उन्होंने कहा कि आज की बाधाएं कल की सफलता का मार्ग प्रशस्त करेंगी। उन्होंने यह भी कहा कि समय के साथ सच्चाई सामने आएगी। उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि वे न्यायापालिका का सम्मान करते हैं और उन्हें पूरा विश्वास है कि न्याय की जीत होगी। उन्होंने कहा कि सच्चाई के लिए उनकी लड़ाई जारी रहेगी और कहा कि दुनिया को जल्द ही यह पता चल जाएगा। केटीआर ने ये टिप्पणियां तेलंगाना उच्च न्यायालय में मिले झटके के बाद की हैं। उन्होंने फॉर्मूला ई कार रस मामले में एसीबी द्वारा उनके खिलाफ दर्ज मामले को रद्द करने की मांग करते हुए एक कैश याचिका दायर की थी, लेकिन उच्च न्यायालय ने इसे खारिज कर दिया।

हरि ॐ

प्रथम पुण्यतिथि

स्व.श्री भीमसिंहजी राठौड़ (कुशीप)

पूर्व अध्यक्ष श्री राजस्थानी राजपूत समाज हैदराबाद-सिकंदराबाद (तेलंगाना)

सुपुत्र : स्व. श्री जीवराजसिंहजी राठौड़

स्वर्णवासः 08.01.2024

वाढो मे केवल अप्प हो, लवतो मे पावज स्वरुप।
भद्रा शुभल समर्पित मत से, अष्ट बडी अनुकरुप।

ब्रह्मजल अर्चकः गिरधारीसिंहजी (कन्नोड), भीकसिंह, उत्तमसिंह, छतरसिंह, जबरसिंह, विजयसिंह, अर्जुनसिंह, दीपसिंह, वदनसिंह, महेन्द्रसिंह (पद्म), हड़मतसिंह, महावीरसिंह (पद्म), नरपतसिंह, वागसिंह (पद्म), गणपतसिंह, सूरजपालसिंह, कल्याणसिंह, गजेन्द्रसिंह, श्रवणसिंह, भवानीसिंह, नेपालसिंह, गोपालसिंह, श्यामसिंह, कीर्तीवाससिंह (अनन पद्म), अभिमन्यु, भावु, प्रधम, अनिरुध (अनन पद्म) एवं भवत वृषा राठौड़ परिवार कुशीप

निवासः 5-1-97, 99 पुरानी घासमण्डी, सिकंदराबाद

सम्पर्कः 9440558320, 7032711997, 8341357773

P.Solanky



थाना प्रभारी पर एक लाख रुपये रिश्वत लेने का आरोप, डीआईजी ने दिए जांच के आदेश

आजमगढ़ , 5 जनवरी (एजेंसियां)। आजमगढ़ के अहरौला थाना क्षेत्र के मड़ुना गांव में एक नवनिर्मित दीवार को तोड़े जाने का वीडियो वायरल हो रहा है। वीडियो में कई दिन पहले निर्माण की गई दीवार के टूटे होने के दृश्य नजर आ रहे हैं। रामसूचित मौर्य अहिरीला थाने के चौकीदार हैं, इनका जमीनी विवाद बगल के रमेश गौड़ के परिवार से बताया गया है। पीड़ित के अनुसार एसडीएम के निर्देश पर राजस्व टीम के द्वारा जमीन की माप की गई थी। चिन्हित जमीन पर रामसूचित मौर्य व भाई राम सम्हार मौर्य के 29 दिसंबर को पुलिस बल की मौजूदगी दीवार बनवाई गई थी। इसे दोपहर में विपक्षियों द्वारा गिरा दिया गया। दीवार गिराने का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। पीड़ित का आरोप है पुलिस को फोन करते रहे लेकिन पुलिस जब दीवार पूरी तरह से गिरा दी गई तो उसके बाद खाना पूति करने पहुंची। विरोध करने पर दबंगों ने राम सूचित मौर्य, इनकी पत्नी सुनरी देवी, सुनीता को ईट पत्थर से हमला कर घायल कर दिया। पीड़ितों का आरोप है कि यह सब पुलिस की मिली भगत से विपक्षियों ने किया है।

मानवता शर्मसार, पोस्टमार्टम हाउस के बाहर शव को जमीन पर घसीटने का वीडियो वायरल
झांसी, 5 जनवरी (एजेंसियां)। यूपी के झांसी में मानवता को शर्मसार करने वाला मामला सामने आया है। यहां पोस्टमार्टम हाउस के बाहर एक शव के साथ अमानवीयता हुई है। एक वायरल वीडियो में देखा जा सकता है कि 2 लोग एक शव के पैर में कपड़ा बांधकर उसे घसीटते हुए ले जा रहे हैं। 9 सेकेंड के वायरल वीडियो में साफ देखा जा सकता है कि शव के पैरों पर कपड़ा बंधा हुआ है और दो लोग उस कपड़े के सहारे शव को जमीन पर घसीटते नजर आ रहे हैं। बता दें कि पोस्टमार्टम कराने की एक प्रक्रिया है। इसके लिए पुलिस व्यवस्था में शव को सीलबंद कर पोस्टमार्टम हाउस पहुंचाया जाता है और पोस्टमार्टम के बाद शव को सीलबंद कर पुलिस के सुपुर्द या परिजनों के सुपुर्द किया जाता है। इस वीडियो को देखने के बाद हर किसी के होश उड़ गए। सभी का कहना है कि शव के साथ कोई इस तरह की अमानवीयता कैसे कर सकता है? शव को भी सम्मान के साथ अंतिम प्रक्रिया तक पहुंचने का हक होना चाहिए। लेकिन वीडियो में लोग जिस तरह का व्यवहार कर रहे हैं,



अयोध्या, 5 जनवरी (एजेंसियां)। अयोध्या को समाहित किए फैजाबाद संसदीय क्षेत्र की मिल्कीपुर विधानसभा सीट के उप चुनाव की लिथि भले ही अभी घोषित नहीं हुई, लेकिन मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ चुनाव की घोषणा से पहले ही मिल्कीपुर को मथ लेना चाह रहे हैं। इसी क्रम में वह बुधवार को पांचवीं बार मिल्कीपुर आएंगे। वह

100 एनएसजी कमांडो ने संभाली महाकुंभ की सुरक्षा व्यवस्था, स्पॉटर्स की 30 टीमें भी सक्रिय

प्रयागराज, 5 जनवरी (एजेंसियां)। महाकुंभनगर। महाकुंभ मेले में देश-विदेश से करीब 45 करोड़ (अनुमानित संख्या) श्रद्धालु, पर्यटक, स्नानार्थी, कल्पवासी तथा वीआईपी आने हैं। इनकी सुरक्षा को लेकर कई स्तर पर चक्र-चौबंद व्यवस्था की गई है। महाकुंभ की सुरक्षा में नेशनल सिक्वोरिटी गार्ड (एनएसजी) के 100 कमांडो ने मोर्चा संभाल लिया है। एनएसजी की दो टीमें आई आनी हैं। अत्याधुनिक हथियारों व संसाधनों से लैस एनएसजी के जवान महाकुंभ की सुरक्षा मजबूत करेंगे। इनके पास हेलीकॉप्टर भी हैं, जिससे किसी आपात स्थिति में तुरंत मदद को पहुंच सकेंगे। महाकुंभ में आतंकी गतिविधियों को लेकर विशेष सतर्कता बरती जा रही है। आतंकीयों से निपटने में दक्ष एनएसजी की टीम को भी मेला देने में लगाया गया है। अधिकारियों का कहना है कि एनएसजी की दो टीमें आ गई हैं। दोनों टीमें में 50-50 कमांडो हैं। शेष दो टीमें भी जल्दी आ जाएंगी। एनएसजी के कमांडो ने संगम क्षेत्र, बड़े हनुमान मंदिर, अरैल, अखाड़ा, कल्पवासी और

क्या गवर्नमेंट डॉक्टर प्राइवेट प्रैक्टिस कर रहे हैं? इलाहाबाद एचसी ने यूपी सरकार से मांगा जवाब



प्रयागराज, 5 जनवरी (एजेंसियां)। इलाहाबाद हाई कोर्ट ने उत्तर प्रदेश सरकार को यह निर्देश दिया है कि वह राज्य संचालित विभिन्न मेडिकल कॉलेजों में नियुक्त चिकित्सकों द्वारा निजी नर्सिंग होम में प्रैक्टिस करने के मामले की जांच करे। यह आदेश अदालत ने 2 जनवरी 2025 को दिया। अदालत ने प्रमुख सचिव (चिकित्सा

शिक्षा और स्वास्थ्य) को यह सूचित करने का निर्देश भी दिया कि क्या प्रयागराज स्थित मोतीलाल नेहरू मेडिकल कॉलेज में विभागाध्यक्ष और प्रोफेसर के पद पर कार्यरत डॉ। अरविंद गुप्ता को एक निजी नर्सिंग होम में 'प्रैक्टिस' करने का अधिकार है या नहीं। यह आदेश डॉ। अरविंद गुप्ता की ओर से दायर याचिका पर सुनवाई के

दौरान दिया गया, जिसमें उन्होंने खुद को और अपनी कार्यशैली को लेकर लगाए गए आरोपों का खंडन किया। याचिका में डॉ। गुप्ता के खिलाफ आरोप लगाए गए थे कि उन्होंने प्रयागराज के एक निजी नर्सिंग होम 'फीनिक्स अस्पताल' में मरीजों का गलत इलाज किया। शिकायतकर्ता, रूपेश चंद्र श्रीवास्तव ने उपभोक्ता फोरम में इस मामले की शिकायत की थी। श्रीवास्तव का आरोप था कि डॉ। गुप्ता ने उनके और उनकी पत्नी का गलत इलाज किया। हालांकि, डॉ। गुप्ता के वकील ने कहा कि जिला उपभोक्ता फोरम ने इस मामले में कोई आदेश पारित नहीं किया और यह मामला सीधे राज्य उपभोक्ता फोरम के पास गया। यह मामला मात्र 1,890 रुपये से जुड़ा है और राज्य उपभोक्ता फोरम में संज्ञेय अपराध नहीं है।

जिम-पूल और योगा सेंटर में तैनात होंगी महिला ट्रेनर प्रशासन ने दिए निर्देश

गौतमबुद्ध नगर, 5 जनवरी (एजेंसियां)। उत्तर प्रदेश के गौतमबुद्ध नगर में महिलाओं की सुरक्षा और रोजगार को ध्यान में रखते हुए प्रशासन ने महिला आयोगी की सिफारिश पर बड़ा कदम उठाया है। प्रशासन की तरफ जारी निर्देश के अनुसार, नोएडा समेत पूरे जिले में जिम, स्विमिंग पूल और योग केंद्रों के लिए महिला ट्रेनर को नियुक्त किया जाएगा। प्रशासन ने महिला ट्रेनर की नियुक्ति को अनिवार्य कर दिया है। उत्तर प्रदेश महिला आयोग की एक सिफारिश पर कार्रवाई करते हुए, नोएडा प्रशासन ने शहर के सभी जिम, स्विमिंग पूल और योग केंद्रों के लिए महिला ट्रेनर को नियुक्त करना अनिवार्य कर दिया है जो वहां पहले से कार्यरत पुरुष ट्रेनर के साथ काम करेंगे। इसको लेकर जिला प्रशासन ने प्रत्यक्ष विभाग को निर्देश जारी किया है। वहीं महिला आयोग की तरफ से सरकार को जो प्रस्ताव दिया गया था, उनमें स्कूल बसों में महिला कर्मचारी, डॉस ट्रेनर के रूप में महिलाएं, बुटीक में दर्जी और कपड़े बेचने वाली दुकानों में महिलाएं शामिल हैं। आयोग पहले ही कह चुका है कि ये कार्यस्थल के साथ-साथ महिलाओं को सुरक्षित रखने के लिए आवश्यक हैं।

किशोरी को साउंड बॉक्स में बंद किया आरोपी युवक ने जड़ी कीलें, मां ने कहा- रेप किया जान से मारने की धमकी दी; एफआईआर दर्ज

उन्नाव, 5 जनवरी (एजेंसियां)। उन्नाव में 17 साल की लड़की से छेड़खानी हुई। विरोध करने पर लड़की को स्पीकर के साउंड बॉक्स में बंद कर दिया। चारों तरफ कीलें ठोक दीं। उसकी चीख सुनकर लोग पहुंच गए। बॉक्स से कीलें निकालीं। लड़की तब तक बेहोश हो गई थी। उसे तुरंत अस्पताल लेकर गए। घटना उस वक्त हुई, जब लड़की सहेली के घर जा रही थी। आरोपी ने उसे बहला कर स्पीकर बनाने वाली फैक्ट्री में ले गया और यह हरकत की। आरोपी युवक मौके से फरार हो गया। लड़की को मां ने रेप का आरोप लगाया। कहा- आरोपी ने बेटी के साथ रेप किया। विरोध पर जान से मारने की धमकी दी। मामला बालुघाट चौकी इलाके की है। पुलिस के मुताबिक, सोमवार शाम लड़की घर से जा रही थी। इस दौरान पड़ोस में रहने वाला युवक उसे बहलाकर कारखाने में ले गया। किशोरी आरोपी को जानती थी, इसलिए बिना किसी शक के अंदर चली गई। आसपास के लोगों ने लड़की को कारखाने में जाते हुए देख लिया। प्रत्यक्षदर्शियों के मुताबिक, थोड़ी देर में लड़की के चीखने की आवाज आई। हम लोग दौड़ते हुए मौके पर पहुंचे। खुद को

फंसता देख आरोपी घबरा गया। वह फरार हो गया। देखा तो किशोरी साउंड बॉक्स में बंद थी। आरोपी ने ऊपर से लोहे की कीलें जड़ दी थीं। हम लोगों ने बॉक्स से कीली निकालीं। लड़की बॉक्स में बेहोश पड़ी थी। उसे आनन-फानन में अस्पताल पहुंचाया है। लड़की के घरवालों और पुलिस को सूचना दी गई। मां की शिकायत पर आरोपी के खिलाफ पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है। एफआईआर में मां ने आरोप लगाया है कि आरोपी पड़ोस में ही रहता है। बेटी उसे जानती थी। इस भरोसे का फायदा उठाकर बेटी को कारखाने में ले गया। उसके साथ दुष्कर्म किया। बचने के लिए चीखी चिल्लाई तो मारपीट कर जान से मारने की धमकी दी। यह बात किसी को पता न चले, इसलिए मारने कर कीलें ठोक दीं। समय पर लोग न पहुंचे तो बेटी की मौत हो जाती। इस्पेक्टर गंगा घाट अनुराग सिंह ने बताया- आरोपी और लड़की एक-दूसरे के परिचित हैं। आरोपी के खिलाफ मारपीट, जान से मारने की कोशिश, छेड़छाड़ और पॉक्सो एक्ट में मुकदमा दर्ज किया गया है। आरोपी फरार है। उसे जल्द ही गिरफ्तार किया जाएगा।

सीएम योगी मिल्कीपुर में एक बार फिर भरेंगे हुंकार, सभा को करेंगे संबोधित; 7 मंत्रियों का चक्रव्यूह भी किया तैयार

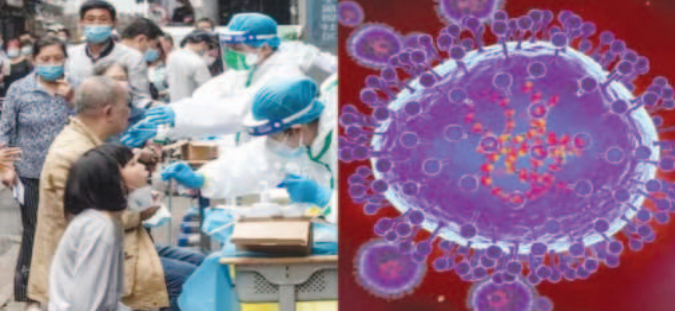
हरिद्वारनांज बाजार में पलिया चौराहे के निकट मैदान में दोपहर 12 बजे सभा करेंगे। इसके साथ ही उन्होंने सात मंत्रियों का चक्रव्यूह भी तैयार कर दिया, जिसे भेदने के लिए सपा को भी एड़ी-चोटी का जोर लगाना होगा। यहां का दायित्व संभाल रहे मंत्रीगण भी मिल्कीपुर में अलग-अलग वर्गों के लोगों को साधने में जुटे हैं। इससे पहले सीएम शनिवार को भी यहां आए थे। उन्होंने कृषि विवि के सभागार में सांगठनिक समीक्षा की थी, जिसमें सीएम ने मंडल, शक्ति केंद्रों और वृथ अमी घोषित नहीं हुई, लेकिन मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ चुनाव की घोषणा से पहले ही मिल्कीपुर को मथ लेना चाह रहे हैं। इसी क्रम में वह बुधवार को पांचवीं बार मिल्कीपुर आएंगे। वह

मंत्री दयाशंकर मिश्र दयालु, खेल मंत्री गिरीशचंद्र यादव, खाद्य एवं रसद राज्यमंत्री सतीश चंद्र शर्मा, सहकारिता मंत्री जेपीएस राठौर भी मिल्कीपुर में अलग-अलग वर्गों के लोगों के साथ बैठक कर यह सुनिश्चित कर लेना चाहते हैं कि उप चुनाव की तैयारी में कहीं भी कोई सुराख न रहे। संगठन की ओर से विधान परिषद सदस्य धर्मेन्द्र सिंह और अवनीश पटेल भी मिल्कीपुर में लगातार पसीना बहा रहे हैं। सोमवार को मंडलायुक्त गौरव दयाल व पुलिस महानिरीक्षक प्रवीण कुमार ने सभास्थल का निरीक्षण किया। वहीं सभा के संयोजक व पूर्व जिलाध्यक्ष अवधेश पांडेय बादल कहते हैं, मिल्कीपुर भाजपा के अभेद्य दुर्ग के रूप में स्थापित हो चुका है।

मंत्री ने की तैयारी बैठक

संवाद सूत्र, मिल्कीपुर (अयोध्या)। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की बुधवार को होने वाली सभा को लेकर खाद्य एवं रसद राज्यमंत्री सतीश चंद्र शर्मा ने भाजपा पदाधिकारियों, ग्राम प्रधानों और कोटेदारों के साथ बैठक की। राज्य मंत्री ने कहा कि सबका सिंह और अवनीश पटेल भी मिल्कीपुर में लगातार पसीना बहा रहे हैं। सोमवार को मंडलायुक्त गौरव दयाल व पुलिस महानिरीक्षक प्रवीण कुमार ने सभास्थल का निरीक्षण किया। वहीं सभा के संयोजक व पूर्व जिलाध्यक्ष अवधेश पांडेय बादल कहते हैं, मिल्कीपुर भाजपा के अभेद्य दुर्ग के रूप में स्थापित हो चुका है।

यूपी में एचएमपीवी वायरस की तैयारी को लेकर हेस्य मिनिस्टर बोले- पैनिक करने की जरूरत नहीं



लखनऊ, 5 जनवरी (एजेंसियां)। कोविड महामारी के बाद देश में अब चीन से आए एक और एचएमपीवी वायरस का खतरा मंडरा रहा है। देश में एचएमपीवी के तीन मामले सामने आ चुके हैं, जिसे लेकर उत्तर प्रदेश की योगी आदित्यनाथ सरकार भी अलर्ट हो गई है। सीएम योगी ने इस वायरस से निपटने के लिए आज एक उच्चस्तरीय बैठक बुलाई है। जिसमें राज्य की तैयारियों की समीक्षा की जाएगी। डिप्टी सीएम ब्रजेश पाठक ने कहा कि सरकार पूरी तरह तैयार है किसी तरह का पैनिक नहीं है। डिप्टी सीएम ब्रजेश

पाठक ने एचएमपीवी वायरस को लेकर सरकार की तैयारियों पर जानकारी देते हुए कहा कि हम लोग वायरस का खतरा मंडरा रहा है। देश में एचएमपीवी के तीन मामले सामने आ चुके हैं, जिसे लेकर उत्तर प्रदेश की योगी आदित्यनाथ सरकार भी अलर्ट हो गई है। सीएम योगी ने इस वायरस से निपटने के लिए आज एक उच्चस्तरीय बैठक बुलाई है। जिसमें राज्य की तैयारियों की समीक्षा की जाएगी। डिप्टी सीएम ब्रजेश पाठक ने कहा कि सरकार पूरी तरह तैयार है किसी तरह का पैनिक नहीं है। डिप्टी सीएम ब्रजेश

निजी प्रैक्टिस के अधिकार को लेकर सवाल

अदालत ने मामले की गंभीरता को देखते हुए सरकारी मेडिकल कॉलेजों में नियुक्त प्रोफेसरों और चिकित्सकों की निजी प्रैक्टिस के अधिकार को लेकर सवाल उठाया। अदालत ने कहा कि यह महत्वपूर्ण सवाल है कि क्या डॉ। अरविंद गुप्ता जैसे सरकारी सेवा में कार्यरत चिकित्सक एक निजी नर्सिंग होम में इलाज कर सकते हैं या नहीं। अदालत ने यूपी सरकार से यह जांच करने को कहा कि क्या अन्य राज्य संचालित मेडिकल कॉलेजों के चिकित्सक भी निजी नर्सिंग होम में प्रैक्टिस कर रहे हैं? अदालत ने यह भी सवाल उठाया कि डॉ। गुप्ता ने फीनिक्स अस्पताल में शिकायतकर्ता का इलाज कैसे किया। मामले की अगली सुनवाई 8 जनवरी 2025 को होगी।

भीषण शीतलहरी में लोग सुबह-सुबह घरों से निकले, भूकंप के झटके से डर गए

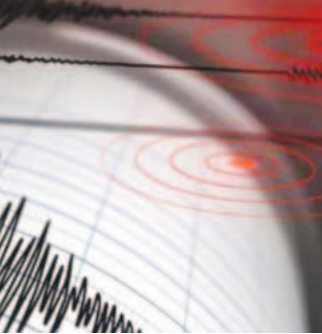


पटना, 5 जनवरी (एजेंसियां)। बिहार से इस वक्त बड़ी खबर सामने आ रही है, जहां लोग भूकंप का झटका महसूस कर घरों से बाहर निकल भागे। पटना समेत कई जिलों में लोगों ने यह झटका समेत पूरे जिले में जिम, स्विमिंग पूल और योग केंद्रों के लिए महिला ट्रेनर को नियुक्त किया जाएगा। प्रशासन ने महिला ट्रेनर की नियुक्ति को अनिवार्य कर दिया है। उत्तर प्रदेश महिला आयोग की एक सिफारिश पर कार्रवाई करते हुए, नोएडा प्रशासन ने शहर के सभी जिम, स्विमिंग पूल और योग केंद्रों के लिए महिला ट्रेनर को नियुक्त करना अनिवार्य कर दिया है जो वहां पहले से कार्यरत पुरुष ट्रेनर के साथ काम करेंगे। इसको लेकर जिला प्रशासन ने प्रत्यक्ष विभाग को निर्देश जारी किया है। वहीं महिला आयोग की तरफ से सरकार को जो प्रस्ताव दिया गया था, उनमें स्कूल बसों में महिला कर्मचारी, डॉस ट्रेनर के रूप में महिलाएं, बुटीक में दर्जी और कपड़े बेचने वाली दुकानों में महिलाएं शामिल हैं। आयोग पहले ही कह चुका है कि ये कार्यस्थल के साथ-साथ महिलाओं को सुरक्षित रखने के लिए आवश्यक हैं।



लखनऊ, 5 जनवरी (एजेंसियां)। प्रतापगढ़ से सपा सांसद व लखनऊ पब्लिक स्कूल (एलपीएस) के प्रबंधक डॉ. एसपी सिंह से आलमबाग के आनंद नगर निवासी भूमिका कक्कड़ ने जमीन और दो दुकानों के नाम पर 1.60 करोड़ रुपये ऐंट लिए। डीसीपी पूर्वी शशांक सिंह के आदेश पर आलमबाग पुलिस के एफआईआर दर्ज की है। एसपी सिंह के मुताबिक आनंद नगर में स्कूल की एक शाखा है। इससे सटी जमीन पर भूमिका कक्कड़ व उसके चाचा विनोद कुमार की हिस्सेदारी थी। जमीन पर भूमिका

भीषण शीतलहरी में लोग सुबह-सुबह घरों से निकले, भूकंप के झटके से डर गए



पटना, 5 जनवरी (एजेंसियां)। बिहार से इस वक्त बड़ी खबर सामने आ रही है, जहां लोग भूकंप का झटका महसूस कर घरों से बाहर निकल भागे। पटना समेत कई जिलों में लोगों ने यह झटका समेत पूरे जिले में जिम, स्विमिंग पूल और योग केंद्रों के लिए महिला ट्रेनर को नियुक्त किया जाएगा। प्रशासन ने महिला ट्रेनर की नियुक्ति को अनिवार्य कर दिया है। उत्तर प्रदेश महिला आयोग की एक सिफारिश पर कार्रवाई करते हुए, नोएडा प्रशासन ने शहर के सभी जिम, स्विमिंग पूल और योग केंद्रों के लिए महिला ट्रेनर को नियुक्त करना अनिवार्य कर दिया है जो वहां पहले से कार्यरत पुरुष ट्रेनर के साथ काम करेंगे। इसको लेकर जिला प्रशासन ने प्रत्यक्ष विभाग को निर्देश जारी किया है। वहीं महिला आयोग की तरफ से सरकार को जो प्रस्ताव दिया गया था, उनमें स्कूल बसों में महिला कर्मचारी, डॉस ट्रेनर के रूप में महिलाएं, बुटीक में दर्जी और कपड़े बेचने वाली दुकानों में महिलाएं शामिल हैं। आयोग पहले ही कह चुका है कि ये कार्यस्थल के साथ-साथ महिलाओं को सुरक्षित रखने के लिए आवश्यक हैं।

और उसकी बहन शिल्पी की दुकानें भी बनी थीं। जमीन व दुकानों का सौदा 2.80 करोड़ में तय हुआ था। भुगतान करने पर तीनों ने उनके नाम रजिस्ट्री कर दी थी। भूमिका को अपने हिस्से के 1.60 करोड़ मिले थे। उसने दो दुकानें खाली करने के लिए एक माह का समय मांगा था। इस बीच पीड़ित को पता चला कि भूमिका की जमीन का 24 हजार रुपये कर वकाया था। ऐसे में जमीन व उससे सटे स्कूल के हिस्से को भी नगर निगम ने सील कर दिया था। पीड़ित ने जब कर चुकाया तो पता चला कि भूमिका ने जमीन पर 2019 में सेंट्रल बैंक ऑफ इंडिया होम फाइनेंस शाखा स्टेशन रोड से कर्ज भी लिया था। इसकी जानकारी किस्त न भरने पर बैंक कर्मियों के आने पर हुई। जब आरोपी से पुष्टताछ करनी चाही तो भूमिका फर्जी मुकदमे में फंसाने की धमकी देने लगी। इंस्पेक्टर कपिल गौतम के मुताबिक मामले की तफ्तीश चल रही है।

भीषण शीतलहरी में लोग सुबह-सुबह घरों से निकले, भूकंप के झटके से डर गए

फिलहाल स्थिति सामान्य है। इधर, पटना के गर्दनीबाग निवासी सुनील वर्मा में बताया कि सुबह परिवार के साथ चाय पी रहा था अचानक कंपन महसूस हुई। छत की ओर देखा तो पंखे की हिलते हुए पाया। इसके बाद फौरन घर से बाहर निकलकर सड़क पर गया। हाइ कंपा देने वाली ठंड में भी कई लोग सुबह सुबह अपने घरों से बाहर निकले दिखे। इस सभी ने भूकंप के झटके महसूस किए थे।

दरभंगा में 15 सेकेंड तक हिलती रही धरती

दरभंगा जिले में तेज भूकंप के झटके महसूस किए गए हैं। बताया जाता है कि लगभग 15 सेकेंड तक धरती हिली है। अहले सुबह कई लोगों भूकंप के झटके महसूस हुए तो लोग अपने घर से बाहर निकल एक दूसरे को बताने के लिए सोर मचाने लगे। झटके महसूस करने वाले दीपक चौधरी ने बताया कि उन्हें सुबह सुबह तेजी से झटके महसूस हुए तो उन्होंने अपने घर में सो रहे लोगों को जगाते हुए घर से बाहर निकल आए। इसी दौरान बाहर कुछ लोग भी निकल कर भूकम्प के झटके महसूस होने की बात कर रहे थे। तब जाकर उनकी भी आशंका खत्म हो सकी।

सुबह-सुबह एनकाउंटर, पुलिस ने दो डकैतों को मार गिराया; दारोगा बुरी तरह घायल



पटना, 5 जनवरी (एजेंसियां)। बिहार की राजधानी पटना के फुलवारीशरीफ के हिंदू निगम इलाके में सुबह-सुबह डकैतों व पुलिस के बीच मुठभेड़ में दो डकैत मारे गए। वहीं डकैतों की गोली से एक दारोगा घायल हो गए। घायल दारोगा को पटना एम्स में उपचार के लिए भर्ती कराया गया है। घायल दारोगा की पहचान गौरीचक थाना में पदस्थापित विवेक कुमार के रूप में हुई है। वहीं डकैतों की पहचान नालंदा निवासी मेमो और विवेक के रूप में हुई है। मुठभेड़ के

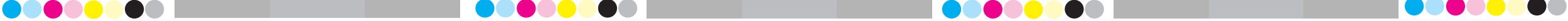
दौरान आधा दर्जन की संख्या में रहे डकैत भाग निकले। बताया जाता है कि डकैतों को जब पुलिस ने घेराबंदी की तो ये लोग पुलिस पर अंधाधुंध गोलियां चलाते रहे। डकैतों के द्वारा करीब 12 से 13 राउंड गोली पुलिस पर चलाई गई। जबबी कार्रवाई में पुलिस ने दो डकैतों को मार गिराया। पुलिस ने मुठभेड़ के दौरान दो अन्य अपराधियों को गिरफ्तार कर लिया, जो गोली लगने से घायल हैं। उन्हें इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है। हालांकि, चार अपराधी भी गोली मार दी गई और उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया है। दो अपराधियों को पुलिस ने बड़ी संख्या में गोलियों के खोखे और कई पिस्तौल बरामद किए हैं। घटना की जानकारी मिलते ही सिटी एसपी विवेक सरथ आर्य के रूप में पहुंचे डकैतों की पहचान नालंदा निवासी मेमो और विवेक के रूप में हुई है। मुठभेड़ के

जेल में बंद अविवाहित युवती 25 दिन में हो गई गर्भवती, मचा हड़कंप

बस्ती, 5 जनवरी (एजेंसियां)। यूपी के बस्ती जनपद जेल से एक हैरान करने वाला मामला सामने आया है, जहां जेल में बंद अविवाहित युवती के 25 दिन में गर्भवती होने की पुष्टि हुई है। जिसके बाद जेल प्रशासन में हड़कंप मच गया है। प्रशासन की तरफ से गर्भवती महिला कैदी के देखरेख के लिए डॉक्टरों की टीम गठित कर दी गई है। सवाल ये है कि 25 दिन पहले ही जेल में निरुद्ध की युवती प्रेग्नेंट कैसे हो गई। इतना ही नहीं जब महिला कैदी को जेल में लाया जा रहा था तो मेडिकल टेस्ट में इस बात की जानकारी डॉक्टरों की टीम को क्यों नहीं हो पाई। युवती को भूत-प्रेत के चक्कर में हुई मारपीट में गैर इरादतन हत्या के मामले में जिला कारागार में बंद किया गया था। जेल लाने से पहले उसकी मेडिकल जांच कराई गई थी, जरूरत नहीं है। कोविड प्रोटोकॉल फॉलो कर इससे बचा जा सकता है।

सूचना पर सीएमओ ने मेडिकल बोर्ड गठित कर जांच कराई। जांच में पता चला कि 22 वर्षीय युवती तीन महीने 12 दिन की गर्भवती है। इस बात की जानकारी लगने के बाद जेल में उसकी देखभाल के लिए पुख्ता इंतजाम किए गए हैं। प्रत्येक सप्ताह उसकी जांच और काउंसिलिंग के लिए डॉक्टर की व्यवस्था की गई है। **महिला कैदी ने गर्भवती होने की बात छिपाई**
दरअसल बस्ती के कलवारी थाना क्षेत्र में गैर इरादतन हत्या के एक मामले में इस युवती के खिलाफ नामजद रिपोर्ट हुई थी। उसे 20 नवंबर 2024 को जेल भेजा गया। जेल अधीक्षक अंकेक्षिता श्रीवास्तव ने बताया कि युवती ने पेट में दर्द की शिकायत की तो जेल अस्पताल के डॉक्टर से जांच कराई गई।

जांच में संदेह होने पर उसे ओपेक हॉस्पिटल कैली भेजा गया। वहां अल्ट्रासाउंड जांच में युवती तीन माह 12 दिन की गर्भवती पाई गई।



लुधियाना में मंदिर में चोरी: मूर्तियां खंडित की, 40 किलो सोने-चांदी के आभूषण चुराए दो बदमाशों ने की वारदात

लुधियाना, 7 जनवरी (एजेंसियां)। लुधियाना में माता के मंदिर में चोरी की घटना हुई है। सुनेत रणधीर सिंह नगर स्थित श्री प्राचीन शीतला माता मंदिर में चोरों ने आधी रात गेट का ताला तोड़कर चोरी की घटना को अंजाम दिया है। चोरों ने मंदिर से माता के आभूषण, मंदिर की समस्त चांदी और नकदी चोरी की है। इसके अलावा मूर्तियों को भी खंडित किया है। चोर मंगलवार-बुधवार आधी रात मंदिर में घुसे थे। मंदिर में सभी मूर्तियों के चांदी के मुकुट और अन्य आभूषण चोरी किए गए हैं। इसके अलावा माता की मूर्ति, शिवालिंग, गणेश जी की मूर्ति को खंडित किया है। मंदिर के पुजारी ने बताया कि आधी रात दो नकाबपोश चोर मंदिर में घुसे थे। चोरों के पास लोहे की रॉड थी। लोहे की रॉड से चोरों ने मंदिर के गेट का ताला तोड़ा और जूतों के साथ मंदिर में दाखिल हुए। पुजारी के अनुसार चोरों ने मंदिर के 19 किलो चांदी का छतर, माता की सोने की नथ और करीब 40 किलो चांदी अन्य आभूषण चोरी किए हैं।

हवा में बंद हो गया एअर इंडिया के विमान का इंजन अटक गई थी यात्रियों की सांसें करानी पड़ी इमरजेंसी लैंडिंग



जिस कारण यात्रियों की सांसें अटक गईं। इंजन के बाद होने के बाद इस विमान को आपात स्थिति में बेंगलुरु में लैंड कराया गया। आइए जानते हैं इस पूरी

बेंगलुरु, 7 जनवरी (एजेंसियां)। भारत में विमान से यात्रा करने वाले लोगों की संख्या हर साल बढ़ती चली जा रही है। हालांकि, बीते कुछ समय से विमानों में तकनीकी समस्या की खबरें लगातार सामने आ रही हैं। इसका ताजा उदाहरण आया है कर्नाटक की राजधानी बेंगलुरु से जहां रविवार को एअर इंडिया के एक विमान की इमरजेंसी लैंडिंग कराई गई है। जानकारी के मुताबिक, एअर इंडिया के विमान का इंजन हवा में बंद हो गया

धर्मांतरण के लिए 6 लाख रुपए और नौकरी, हिंदू जागरण मंच ने किया पर्दाफाश

इंदौर, 7 जनवरी (एजेंसियां)। इंदौर के विजय नगर क्षेत्र में धर्मांतरण का एक चौकाने वाला मामला सामने आया है। हिंदू जागरण मंच के सदस्यों ने रात के समय एक दंपति को रंगे हाथों पकड़ा और पुलिस के हवाले कर दिया। यह मामला मजदूर परिवार की महिला गौरीबाई की शिकायत पर दर्ज किया गया, जिसमें उसने आरोप लगाया कि दंपति उसे और उसके परिवार को ईसाई धर्म अपनाने के लिए रुपए और नौकरी का लालच दे रहे थे। हिंदू जागरण मंच के संयोजक राजकुमार डेटवाल और मानसिंह राजावत को स्क्रीम नंबर 136 में धर्मांतरण गतिविधि की सूचना मिली थी। वहां पहुंचने पर उन्होंने मजदूर परिवार से बात की और जॉनी नामक व्यक्ति और उसकी पत्नी शैली को पकड़ लिया। मानसिंह राजावत ने बताया कि दंपति को पुलिस को सौंप दिया है। जॉनी और शैली ने पूछताछ के दौरान खुद को केरल का निवासी बताया और यह स्वीकार किया कि वे धर्मांतरण का काम करते हैं। हिंदू जागरण मंच के संयोजक राजकुमार ने बताया कि दंपति ने मजदूर परिवार को 6 लाख रुपए और नौकरी का लालच देकर धर्म परिवर्तन के लिए प्रेरित किया था।

दिल्ली विधानसभा चुनाव: आप और कांग्रेस की जंग पर इंडिया चिंतित संजय राउत बोले- मर्यादा में रहें, जनता देख रही है



मुंबई, 7 जनवरी (एजेंसियां)। दिल्ली में विधानसभा चुनाव की तैयारियां तेज हो गई हैं। भाजपा और कांग्रेस दोनों ही आम आदमी पार्टी के खिलाफ माहौल बनाने में जुटी हैं। लोकसभा चुनाव में कांग्रेस और आम आदमी पार्टी गठबंधन में लड़ी थी। अब विधानसभा चुनाव में दोनों पार्टियों द्वारा एक-दूसरे के खिलाफ उतरने पर इंडिया ब्लॉक के नेताओं को भाजपा की जीत का डर सताने लगा है। शिवसेना (यूबीटी) के नेता संजय राउत ने कांग्रेस और आम आदमी पार्टी के बीच छिड़ी जंग पर चिंता जताई है।

बाधिन और उसके बच्चों का रास्ता रोकने वाले मामले पर एचसी सरलत राज्य के प्रधान मुख्य वन संरक्षक को नोटिस



नागपुर, 7 जनवरी (एजेंसियां)। महाराष्ट्र के नागपुर में उमरेड-पावनी-करहंडला अभयारण्य में पर्यटकों द्वारा एक बाधिन और उसके पांच शावकों का रास्ता रोकने के मामले को बॉम्बे हाईकोर्ट ने गंभीरता से लिया है। अदालत की नागपुर बेंच ने राज्य के प्रधान मुख्य वन संरक्षक को नोटिस जारी किया है। न्यायमूर्ति नितिन सांबरे और न्यायमूर्ति वृषाली जोशी ने स्वतः संज्ञान लेते हुए जनहित याचिका दायर

करने का आदेश दिया। साथ ही राज्य के प्रधान मुख्य वन संरक्षक को दो दिन के भीतर विस्तृत हलफनामा दाखिल करने को कहा है, जिसमें यह बताया जाए कि अब तक क्या कार्रवाई की गई है और भविष्य में ऐसी घटनाओं से बचने के लिए क्या कदम उठाए जा रहे हैं। अदालत अब इस मामले में बुधवार को सुनवाई करेगी। यह घटना 31 दिसंबर 2024 की है। इसका वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से

विकसित हो रहा है। जानकारी के मुताबिक पर्यटक वाहनों ने 31 दिसंबर को 'एफ2' नाम की बाधिन और उसके पांच शावकों को काफी देर तक घेरे रखा और उसकी फोटो ले रहे थे। **वन विभाग भी जांच में जुटा** उमरेड-पावनी-करहंडला अभयारण्य के कुछ वन क्षेत्र में गोथनगांव सफारी रूट पर हुई। अखबारों में छपी खबर के आधार पर बॉम्बे हाईकोर्ट की नागपुर बेंच के प्रशासनिक जज नितिन सांबरे ने खुद जनहित याचिका दायर करने का आदेश दिय। इसके साथ ही कोर्ट ने राज्य के प्रधान मुख्य वन संरक्षक को इस संबंध में बुधवार तक अपनी स्थिति स्पष्ट करने को कहा। मामले में नागपुर वन विभाग भी एक अंतरिक जांच करने में जुटा है। **इन लोगों को किया निलंबित** महाराष्ट्र वन विभाग ने सोमवार को इस घटना में शामिल चार जिप्सी चालकों और गाइड्स को तीन महीने के लिए निलंबित कर दिया है और उनकी गाड़ियों पर 25,000 रुपये का जुर्माना लगाया है। वहीं, प्रकृति गाइड्स पर 1,000

मुंबई में सालों से छिप कर रह रहे थे अवैध बांग्लादेशी नागरिक, 36 लोगों को किया गिरफ्तार

मुंबई, 7 जनवरी (एजेंसियां)। देश भर में अवैध बांग्लादेशियों के खिलाफ कार्रवाई चल रही है। कुछ इसी तरह से मुंबई के पूर्वी उपनगर के मुस्लिम बहुल इलाके गोवंडी, शिवाजी नगर, मानखुर्द देवनार, चुनाभट्टी और घाटकोपर से पिछले 15 दिनों में 36 बांग्लादेशी घुसपैठियों को मुंबई पुलिस में गिरफ्तार किया है। डीसीपी नवनाथ ढवले ने बताया कि इनमें से कई घुसपैठिये 10 से 15 साल से मुंबई में रह रहे थे।

गिरफ्तार की है यह आरोपी डेली वेजेस पर काम करते थे कुछ कंस्ट्रक्शन साइट पर काम करते थे कुछ पेड़ छाटाई का काम करते थे। पुलिस ने बताया कि जांच के दौरान पता चला कि उनके पास से बर्थ सर्टीफिकेट ,आधार कार्ड और दूसरे डॉक्यूमेंट बरामद जो हुए हुए हैं वो फर्जी दस्तावेज के सहारे बनवाये गए थे। जांच में पुलिस में पाया कि उनके पास से मिले सारे डॉक्यूमेंट फर्जी है, जिसके बाद उन्हें गिरफ्तार किया गया है।

गैस लीक होने से घर में हुआ भीषण धमाका, वॉशरूम में बैठा शरख्स चौथी मंजिल से नीचे गिरा, 6 लोग झुलसे



सूरत, 7 जनवरी (एजेंसियां)। गुजरात के सूरत से एक चौकाने वाला मामला सामने आया है। यहां एक घर में गैस लीक होने की वजह से भीषण धमाका हो गया, जिसमें एक ही परिवार के 5 लोग झुलस गए। ये धमाका इतनी जोरदार था कि एक शख्स चौथी मंजिल के वॉशरूम में बैठा था लेकिन धमाके की वजह से दीवार टूट गई और वह तीसरी मंजिल पर आकर गिरा। सूरत में आज सुबह आग की चपेट में आए से एक ही परिवार के 5 लोग और ऊपरी मंजिल पर रहने वाला एक शख्स झुलस गया। धमाका इतना जबरदस्त था कि वॉशरूम और घर का

स्लैब भी टूट गया। इसके कारण ऊपरी मंजिल पर वॉशरूम में बैठा शख्स नीचे आकर गिरा। घटना की जानकारी मिलते ही दमकल विभाग की टीम मौके पर पहुंची और आग पर काबू पाया। सभी घायलों को इलाज के लिए सूरत के सरकारी अस्पताल और बाद में निजी अस्पताल पहुंचाया गया। दरअसल सूरत में घरेलू गैस सिलेंडर से गैस के रिसाव की वजह से ये हादसा हुआ। सुबह 6 बजे के करीब सूरत के पुणा इलाके की राधाकृष्ण सोसायटी की तीसरी मंजिल पर घर के एक शख्स चौथी मंजिल के वॉशरूम में बैठा था लेकिन धमाके की वजह से दीवार टूट गई और वह तीसरी मंजिल पर आकर गिरा। सूरत में आज सुबह आग की चपेट में आए से एक ही परिवार के 5 लोग और ऊपरी मंजिल पर रहने वाला एक शख्स झुलस गया। धमाका इतना जबरदस्त था कि वॉशरूम और घर का

दमकल की टीम ने आग पर काबू पाकर सभी घायलों को सरकारी अस्पताल भेज दिया। परिवार की मांग पर बाद में सभी घायलों को निजी अस्पताल ले जाया गया। सूरत के पुणा फायर स्टेशन इंचार्ज भूपेंद्र सिंह राज ने बताया कि घर में रखी गैस की बोतल लीकेज होने की वजह से आग लगी है। सुबह हरिकृष्ण सोसायटी की तीसरी मंजिल पर घर के अंदर गैस लीकेज हुई थी।

ये हादसा उस वक्त हुआ, जब घर के किसी सदस्य ने लाइट जलाई होगी। ये हादसा फ्लैश फायर की वजह से हुआ होगा। फ्लैश फायर में गैस की बोतल फटती नहीं है लेकिन बोतल के पाइप से गैस रिसाव होने से पूरे घर में ये फैल गई। किसी ने घर में लाइट जलाई होगी या मोचिस जलाई हो, इस वजह से स्पार्क हुआ होगा। उसी कारण धमाका हुआ है। घर के सभी सदस्य (3 बच्चे और माता पिता) और चौथी मंजिल पर वॉशरूम में बैठा शख्स घायल हो गया है।

मंत्री मुंडे के समर्थक का हवा में गोलियां चलाते वीडियो वायरल पुलिस रह करआपी शस्त्र लाइसेंस

मुंबई, 7 जनवरी (एजेंसियां)। महाराष्ट्र के बीड में सरपंच संतोष देशमुख हत्या मामले ने महाराष्ट्र की सियासत को गर्म कर रखा है। अब एनसीपी नेता और मंत्री धनंजय मुंडे के एक समर्थक का हवा में गोलियां चलाते वीडियो वायरल हुआ है। इसके बाद पुलिस ने उसका शस्त्र लाइसेंस रद्द करने की प्रक्रिया शुरू की गई। महाराष्ट्र के बीड में सरपंच की हत्या के मामले में एनसीपी धनंजय मुंडे के करीबी वाल्मिक कराड का नाम सामने आ रहा है। कराड को गिरफ्तार भी किया जा चुका है। अब पुलिस ने धनंजय मुंडे के एक और समर्थक पर शिकंजा कसा है। पुलिस ने बताया कि बीड के परली निवासी कैलास फड को पिछले महीने शस्त्र अधिनियम के तहत गिरफ्तार किया गया था। उसका बंदूक लहराने और हवा में गोलियां चलाने का वीडियो वायरल हुआ। इस मामले में जांच के दौरान पता चला कि वीडियो को 2023 में दिवाली पर बनाया गया था। हाल ही में एक कार्यकर्ता ने मुंडे के साथ फड की एक तस्वीर सोशल प्लेटफार्म पर पोस्ट की थी। पुलिस ने बताया कि हमने फड और दो अन्य व्यक्तियों के शस्त्र लाइसेंस रद्द करने के लिए जिला कलेक्टर को प्रस्ताव भेजा है।

रुपये का जुर्माना लगाया गया है। इसके अलावा, इन पर वन्यजीव संरक्षण अधिनियम, 1972 की संबंधित धाराओं के तहत मामला भी दर्ज किया गया है।

घटनाओं को रोकने के लिए बनाई गई सभिति

पेंच टाइगर रिजर्व (नागपुर) के उप निदेशक प्रभु नाथ शुक्ला ने बताया कि पर्यटकों ने अभयारण्य के नियमों का उल्लंघन किया, जब उन्होंने बाधिन एफ-2 और उसके शावकों के रास्ते में कई सफारी वाहनों को घेर लिया। इस घटना में शामिल पर्यटकों को भविष्य में अभयारण्य में आने से हमेशा के लिए प्रतिबंधित कर दिया गया है। इसके अलावा, एक समिति भी बनाई गई है, जो भविष्य में ऐसी घटनाओं को रोकने के लिए उपाय सुझाएगी। उन्होंने कहा कि फील्ड अधिकारियों और कर्मचारियों को सफारी मार्गों पर नियमित गश्त बढ़ाने के निर्देश दिए गए हैं और प्रकृति गाइड्स और ड्राइवरो के लिए विशेष बैठकें और कार्यशालाएं आयोजित की जा रही हैं, ताकि इकोटूरिज्म के प्रति जागरूकता है। वहीं, प्रकृति गाइड्स पर 1,000

सीएम के पास बहुत जिम्मेदारी, लेकिन वो बर्फ हटा रहे महबूबा मुफ्ती का उमर अब्दुल्ला पर तंज



जम्मू, 7 जनवरी (एजेंसियां)। कश्मीर में जमकर बर्फबारी हो रही है, जिसके कारण वहां कड़ाके की ठंड पड़ रही है। लेकिन इस कड़ाके की ठंड का कि असर राजनीतिक गलियारों में बिल्कुल भी नहीं है। यही कारण है कि पूर्व मुख्यमंत्री और पीडीपी प्रमुख महबूबा मुफ्ती सरकार पर जमकर हमला बोल रही हैं। उन्होंने सीएम उमर अब्दुल्ला पर तंज कसते हुए कहा कि उनके पास बहुत काम हैं, लेकिन वे उन्हें करने के बजाय सड़कों से बर्फ हटा रहे हैं। पूर्व सीएम मुफ्ती ने कहा कि मुफ्ती

मोहम्मद सैयद के कार्यकाल के दौरान कई काम किए गए। जम्मू-कश्मीर के लिए उन्होंने बहुत सी परियोजनाओं को शुरू किया। इसके साथ ही कई असर राजनीतिक गलियारों में बिल्कुल भी नहीं है। यही कारण है कि पूर्व मुख्यमंत्री और पीडीपी प्रमुख महबूबा मुफ्ती ने सीएम उमर अब्दुल्ला पर तंज कसते हुए कहा कि, बतौर सीएम बहुत काम होते हैं। जो एक मुख्यमंत्री को करने होते हैं। इस समय जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री काम करने के बजाय सड़कों से बर्फ हटा रहे हैं।

एमपी में फर्जी सिपाही ने लगाया 34 लाख का चूना, आधी कीमत में मकान और दुकान दिलाने का किया वादा

उज्जैन, 7 जनवरी (एजेंसियां)। मध्य प्रदेश पुलिस का एक फर्जी आरक्षक युवक खुद को शाजापुर पुलिस के साथ 34 लाख रुपये की ठगी की वारदात को अंजाम दिया। आरोपी ने खुद को प्राधिकरण अधिकारियों से अच्छे संबंध बता कर आधी कीमत में मकान व दुकान दिलाने का वादा किया। इसके बाद लोगों से रुपए लेकर उनके साथ ठगी की पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर पूरे मामले का खुलासा कर दिया है। उज्जैन एसपी प्रदीप शर्मा ने बताया कि राघवी थाना पुलिस को शिकायत मिली थी कि जगोटी का रहने वाले विशाल नाकाम युवक खुद को शाजापुर पुलिस का जवान बताकर प्राधिकरण की कॉलोनी में आधी कीमत में मकान और दुकान दिलाने का वादा कर रहा है। इसके एवज में वह लोगों से रुपयों की वसूली भी कर रहा है। उन्होंने कहा कि इस मामले में भूपेश, शुभम गुप्ता, कृष्णकान्त शर्मा कमल प्रजापत, लखन सिंह चौधरी, लक्ष्मण शर्मा, जागृति, विक्रम पटेल, लेखराज, विकास पटेल, अमित पौरवाल आदि लोगों ने शिकायत की है। जब पुलिस ने मामले की जांच की तो विशाल उर्फ लखन के खिलाफ शिकायत सही पाई गई। इसी के चलते पुलिस ने आरोपी विशाल को गिरफ्तार कर लिया। एसपी प्रदीप शर्मा ने बताया कि आरोपी के खिलाफ धोखाधड़ी और फर्जी पुलिसकर्मी बनकर लोगों के साथ ठगी



करने का खुलासा हुआ है। आरोपी पीड़ित लोगों से कहता था कि उसकी प्राधिकरण के मुख्य कार्यपालन अधिकारी से अच्छी सांटगांठ है। इसी का सहारा लेकर वह ठगी की वारदात को अंजाम देता था। राघवी थाना प्रभारी वीरेंद्र बंदेवार ने बताया कि आरोपी विशाल ने कई लोगों के साथ ठगी की वारदात को अंजाम दिया है। उन्होंने यह भी कहा कि अभी तक 34 लाख रुपए की ठगी की वारदात का पता चल चुका है, जबकि जांच में रकम और भी बढ़ाने की संभावना है। पुलिस कप्तान ने बताया कि आरोपी विशाल ने मध्य प्रदेश पुलिस की वर्दी पहनकर लोगों को अपने विश्वास में लेता था। उसने अपनी पोस्टिंग शाजापुर में बता रखी थी। इसके अलावा उसके पास से वर्दी भी बरामद हुई है। उसने फर्जी परिचय पत्र भी बना रखा था।

दिल्ली एयरपोर्ट पर सोने की अनोखी तस्करी

कस्टम विभाग ने शक के आधार पर की जांच, उड़ गए होश



नई दिल्ली, 7 जनवरी (एजेंसियां)। दिल्ली की आईजीआई एयरपोर्ट पर सोने की अनोखी तस्करी अब सामने आई है। दरअसल तस्करोें द्वारा एयरपोर्ट पर तस्करी के जरिए सोने-चांदी व हीरे के सामने व कई बार नशे के सामान लाया और ले जाया जाता है। इस बार भी तस्करी ने तस्करी का अनोखा तरीका निकाला और आईजीआई एयरपोर्ट पर सोने की अनोखी तस्करी की कोशिश की, जिसे नाकाम कर दिया गया है। दरअसल नई दिल्ली के आईजीआई एयरपोर्ट पर 6 जनवरी 2025 को कस्टम अधिकारियों ने एक तस्करी का मामला

उमरांगस, 7 जनवरी (एजेंसियां)। असम के दीमा हासाओ जिले के उमरांगस कोयला खदान में पानी भरने से बड़ा हादसा हो गया। जानकारी के मुताबिक खदान में पानी भरने से करीब 27 मजदूर फंस गए थे। वहीं इस घटना से इलाके में हड़कंप मच गया। वहीं खदान में फंसे तीन मजदूरों की मौत हो गई है। वहीं घटनास्थल पर सेना, एसडीआरएफ, एनडीआरएफ की टीमें कई सफारी वाहनों को घेर लिया। इस घटना में शामिल पर्यटकों को भविष्य में अभयारण्य में आने से हमेशा के लिए प्रतिबंधित कर दिया गया है। इसके अलावा, एक समिति भी बनाई गई है, जो भविष्य में ऐसी घटनाओं को रोकने के लिए उपाय सुझाएगी। उन्होंने कहा कि फील्ड अधिकारियों और कर्मचारियों को सफारी मार्गों पर नियमित गश्त बढ़ाने के निर्देश दिए गए हैं और प्रकृति गाइड्स और ड्राइवरो के लिए विशेष बैठकें और कार्यशालाएं आयोजित की जा रही हैं, ताकि इकोटूरिज्म के प्रति जागरूकता के लियान मागर के रूप में हुई है। और संवेदनशीलता बढ़ाई जा सके।

सीएम के पास बहुत जिम्मेदारी, लेकिन वो बर्फ हटा रहे महबूबा मुफ्ती का उमर अब्दुल्ला पर तंज

मुफ्ती ने कहा कि इन्होंने पहले कहा था कि यहां डिजिटल मीटर नहीं लगाए जाएंगे। लेकिन अब खुद ही कह रहे हैं कि पूर्ण डिजिटल मीटर लगाने के बाद मुफ्त बिजली देने पर विचार किया जाएगा। उन्हें खुद नहीं पता की क्या करना है और क्या नहीं। इस पर उन्हें अपना फैसला स्पष्ट करना चाहिए। आखिर क्या होने वाला है।

बर्फबारी के दौरान सड़कों पर निकले थे सीएम

बर्फबारी के दौरान सड़कों पर निकले थे सीएमजम्मू-कश्मीर सीजन की पहली बर्फबारी के दौरान कई जगहों पर जाम लगा हुआ था। इसके कारण कई पर्यटक फंस गए थे। इस दौरान सीएम खुद सड़कों पर निकले थे जिसके बाद उन्होंने जनता से अपील की थी। भारी बर्फबारी के कारण बाहर न निकले। इसके साथ ही उन्होंने बर्फ हटाने के लिए भी अपडेट किया था। सीएम उमर अब्दुल्ला के इसी आदेश पर मुफ्ती ने तंज कसा है।



कुंभ मेले का चीन से कनेक्शन, मोहिनी के पीछे क्यों दौड़ने लगे थे भगवान शिव ?



कुंभ: दुनिया का सबसे बड़ा मेला

कुंभ मेले का पहला लिखित प्रमाण भागवत पुराण में मिलता है चीनी यात्री ह्वेन त्सांग ने भी किया है कुंभ मेले का जिक्र समुद्र मंथन के बारे में भागवत, विष्णु पुराण, महाभारत और रामायण में जिक्र चार शहरों में से प्रयागराज, नासिक, हरिद्वार और उज्जैन में होता है कुंभ मेला प्रयागराज में आयोजित कुंभ मेला सबसे पुराना है। स्नान की परंपरा है

महाकुंभ की कथा अजब है। कुंभ पर्व के आयोजन को लेकर एक प्रचलित कथा यह है कि देवों और दानवों के बीच समुद्र मंथन से हासिल अमृत को लेकर छीना-झपटी में कुंभ से अमृत की चार बूंदें धरती पर आ गिरी थीं, तभी से प्रयाग, हरिद्वार, उज्जैन और नासिक में कुंभ मेले का आयोजन होने लगा। भागवत पुराण के अनुसार, महर्षि दुर्वासा के शाप के कारण जब इंद्र समेत सभी देवता कमजोर पड़े तो दैत्यों ने देवताओं पर आक्रमण कर उन्हें हरा दिया।

तब सब देवता मिलकर भगवान विष्णु के पास गए और उन्हें सारा वृत्तान्त सुनाया। तब भगवान विष्णु ने उन्हें दैत्यों के साथ मिलकर क्षीरसागर का मंथन करने सलाह दी। इसके बाद सभी देवताओं और दैत्यों ने मिलकर समुद्र मंथन किया। जब कुंभ यानी घड़े में भरा अमृत निकला तो देवताओं के इशारे से इंद्र का वेडा जयंत कीवे का रूप धारण कर अमृत कलश को लेकर आकाश में उड़ गया। उसके बाद दैत्यगुरु शुक्राचार्य के आदेशानुसार दैत्यों ने अमृत को वापस लेने के लिए जयंत का पीछा किया और रास्ते में ही जयंत को पकड़ लिया। इसके बाद अमृत कुंभ के लिए देवताओं और दानवों में 1 दिन तक युद्ध चलता रहा।

जब मोहिनी रूप धारण करके भगवान विष्णु ने किया 'खेल' पदमपुराण के अनुसार, मोहिनी भगवान विष्णु का एकमात्र स्त्री अवतार है। इसमें उन्हें ऐसे स्त्री रूप में दिखाया गया है जो सभी को मोहित कर ले। उसके मोह में वशीभूत होकर कोई भी सब भूल जाता है। इस अवतार का जिक्र महाभारत में भी है। समुद्र मंथन के समय जब देवताओं व असुरों को सागर से अमृत मिल चुका था, तब देवताओं को यह डर था कि असुर कहीं अमृत पीकर अमर न हो जाएं। तब वे भगवान विष्णु के पास गए। भगवान विष्णु ने मोहिनी अवतार लेकर अमृत देवताओं को पिलाया व असुरों को मोहित कर अमर होने से रोका।

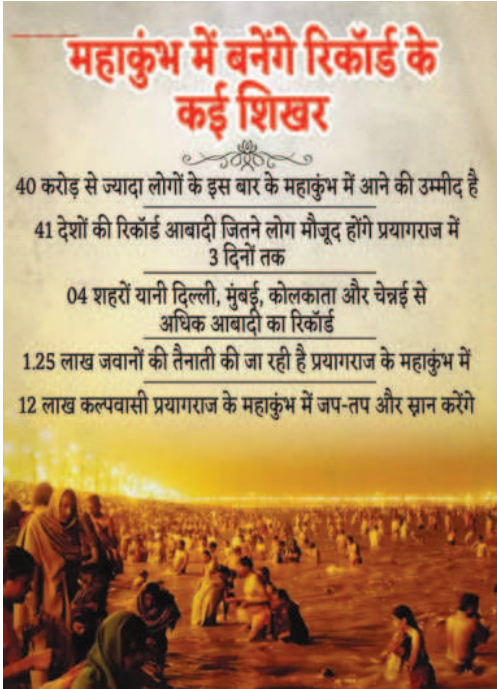
ऐसे हुआ था समुद्र मंथन, अमृत कलश लेकर भागे समुद्र मंथन के दौरान अंतिम रत्न अमृत कलश लेकर भगवान विष्णु धन्वंतरि के रूप में प्रकट हुए। असुर भगवान धन्वंतरि से अमृत कलश लेकर भाग गए तो विष्णु ने धन्वंतरि के रूप को त्यागकर एक नारी का रूप लिया। जो

इतनी सुंदर थी कि उस नारी का नाम मोहिनी रखा गया। मोहिनी ने असुरों से अमृत लिया और देवताओं के पास गई। उन्होंने असुरों को अपनी ओर मोहित कर लिया और देवताओं को अमृत पिलाने लगीं।

विष्णु की माया समझने वाले असुर का सिर काटा, बने राहु-केतु मोहिनी रूपी विष्णु की चाल स्वरभानु नाम का दानव समझ गया और वह देवता के वेश में अमृत पीने चला गया। मोहिनी को जब ये बात पता चली तो उन्होंने स्वरभानु का सिर सुदर्शन चक्र से काट दिया किंतु तब तक उसके गले से अमृत की घूंट नीचे चली गई और वह अमर हो गया और राहु के नाम से उसका सिर और केतु के नाम से उसका धड़ प्रसिद्ध हुआ।

कुंभ की जगह महाकुंभ का आयोजन क्यों ऐसा कहा जाता है कि इस युद्ध के दौरान प्रथ्वी के चार स्थानों पर अमृत कलश की कुछ बूंदें गिरी थी। जिनमें से पहली बूंद प्रयागराज में, दूसरी हरिद्वार में, तीसरी बूंद उज्जैन और चौथी नासिक में गिरी थी। यही वजह है कि इन्हीं चार जगहों पर कुंभ मेले का आयोजन किया जाता है। कुंभ का अर्थ है 'अमृत' कलश। ऐसा माना जाता है कि देवताओं के 12 दिन, पृथ्वी पर 12 साल के बराबर होते हैं। इसलिए हर 12 साल में महाकुंभ होता है। मोहिनी के रूप पर आसक्त क्यों हुए थे भगवान शंकर श्रीमद्भागवत में भगवान विष्णु के मोहिनी रूप और भगवान शंकर का उस पर आसक्त होने के बारे में जिक्र है। इसमें लिखा गया है-

आत्मानं मोचयित्वाङ्ग सूर्यर्षभभजान्तरात् ।
प्रादवत्सापृथु श्रोणी माया देवविनिम्नताः ॥ 30 ॥
तस्यासौ पदवीं रूद्रो विष्णोरद्भुत कम्पणः ।
प्रत्यपदत्तकामेन वैदिणोव निनिर्जितः ॥ 31 ॥
तस्यानुधावती रेतश्चल्कन्दामाघरेतसः ।
शुम्भिणो यूथपस्येव वासितामनु धावतः ॥ 32 ॥
अर्थात हे महाराज ! तब देवों में श्रेष्ठ शंकर के दोनों बाहुओं के बीच से अपने को छुड़ाकर वह भगवान विष्णु की बनाई मोहिनी भाग चली। अपने वैरी कामदेव से मानो परास्त होकर महादेव भी विचित्र चरित्र वाले विष्णु के मायामय मोहिनी रूप के पीछे-पीछे दौड़ने लगे। पीछा करके-करते



ऋतुमती हथिनी के अनुगामी हाथी की तरह अमोघवीर्य महादेव अपने काम पर निर्यंत्रण खो बैठे।

में कहा गया है कि इतिहास में कुंभ मेले की शुरुआत का प्राचीनतम वर्णन सातवीं सदी में सम्राट हर्षवर्धन के समय मिलता है। उस वक्त भारत आए चीन के प्रसिद्ध तीर्थयात्री ह्वेनसांग के बारे में कहा जाता है कि वह प्रयाग के कुंभ में शामिल हुए थे। इसी प्रयागराज में हर्ष ने धर्म परिषदों का भी आयोजन किया था। वहीं, आदि गुरु शंकराचार्य को बाकायदा इसकी शुरुआत का श्रेय दिया जाता है। जिन्होंने पूरे भारत में सनातन धर्म को फिर से स्थापित करने के लिए कुंभ मेले के आयोजन की शुरुआत की थी।

कुंभ में सूर्य, चंद्र, गुरु और शनि की भूमिका अहम सारे ग्रहों में से सूर्य, चंद्र, गुरु और शनि की भूमिका कुंभ में अहम मानी जाती है। जब अमृत कलश को लेकर देवताओं और राक्षसों के बीच युद्ध चल रहा था तब कलश की खींचतान में चंद्रमा ने अमृत को बहने से बचाया, गुरु ने कलश को छुपाया था। वहीं, सूर्य देव ने कलश को फूटने से बचाया और शनि ने इंद्र के गुस्से से रक्षा की। इसीलिए, जब इन ज्हां का योग संयोग एक राशि में होता है तब कुंभ मेले का आयोजन होता है।

कुंभ से महाकुंभ तक पहुंचने में 144 साल लगे हर तीसरे वर्ष कुंभ का आयोजन होता है। गुरु ग्रह एक राशि में एक साल तक रहता है और हर राशि में जाने में लगभग 12 वर्षों का समय लग जाता है। इसीलिए हर 12 साल बाद अमृत स्थान पर कुंभ का आयोजन किया जाता है। निर्धारित चार स्थानों में अलग-अलग स्थान पर हर तीन साल में कुंभ लगता है। प्रयाग के कुंभ का विशेष महत्व है। 144 वर्ष बाद यहां पर महाकुंभ का आयोजन होता है। पहले होता है शाही स्नान, तब आम लोग लगते हैं डुबकी कुंभ मेले में पहले स्नान का नेतृत्व संतों द्वारा किया जाता है, जिसे कुंभ के शाही स्नान के रूप में जाना जाता है और यह सुबह 3 बजे शुरू होता है। संतों के शाही स्नान के बाद आम लोगों को पवित्र नदी में स्नान करने की अनुमति मिलती है। हिंदू पौराणिक कथाओं के अनुसार, यह माना जाता है कि जो इन पवित्र नदियों के जल में डुबकी लगाते हैं, वे अनंत काल तक पाप मुक्त भी हो जाते हैं और उन्हें मोक्ष मिल जाता है।

यूनेस्को की सूची में शामिल है कुंभ मेला दुनिया की सबसे बड़ी सभा कुंभ मेले को यूनेस्को की प्रतिनिधि सूची 'मानवता की अमूर्त सांस्कृतिक विरासत' में शामिल किया गया है। कुंभ मेला उन तिथियों पर लगता है जब अमृत पवित्र कलश से इन नदियों में गिरा था। हर साल तिथियों की गणना बृहस्पति, सूर्य और चंद्रमा की राशि के पदों के संयोजन के अनुसार की जाती है।

इस बार महाकुंभ में अनूठी पहल, 2 माह कन्याएं करेंगी गंगा आरती, शंखनाद व पूजा करेंगी महिलाएं



तीर्थनगरी प्रयागराज में इस साल महाकुंभ का आयोजन होने वाला है। महाकुंभ का यह धार्मिक आयोजन 13 जनवरी 2025 से शुरू हो जाएगा। इसके लिए भव्य रुप से तैयारियां की गई है। साधु-संतों की अगवानी का कार्यक्रम शुरू हो चुका है। जहां इस बार प्रयागराज महाकुंभ दिव्य, भव्य, सुरक्षित, डिजिटल, स्वच्छ और ग्रीन होगा, तो वहीं दूसरी तरफ यह नारी सशक्तिकरण की भी अनूठी मिसाल भी बनेगा।

दरअसल, प्रयागराज में संगम किनारे प्रतिदिन होने वाली जय त्रिवेणी जय प्रयागराज आरती समिति की तरफ से इस बार महाकुंभ के दो महीनों में कन्याएं गंगा आरती संपन्न कराएंगी। इसके साथ ही इस बार पूजा, डमरू और शंखनाद महिलाओं द्वारा किया जाएगा। वहीं प्लेटफार्म पर चढ़कर आरती के पात्र को हाथ में लेकर सभी रस्में भी अदा करेंगी।

‘जय त्रिवेणी जय प्रयागराज आरती समिति’ की पहल

पूरी दुनिया में यह पहला ऐसा मौका होगा, जब की बड़े पैमाने पर ऐसी पहल की जाएगी और बड़े पैमाने पर नियमित होने वाली आरती को कन्या संपन्न

महाकुंभ मेला आने वाले 5 करोड़ भक्त करेंगे मां विंध्यवासिनी का दर्शन

प्रयागराज में आयोजित होने वाले महाकुंभ मेला 2025 की तैयारी की जा रही है। महाकुंभ मेले में 45 करोड़ भक्तों के आने की संभावना है। वहीं, मिर्जापुर में 5 करोड़ भक्तों के आने का अनुमान है। अगर आप भी प्रयागराज से मिर्जापुर दर्शन करने के लिए आ रहे हैं, तो बेहद कम खर्च में त्रिकोण यात्रा कर सकते हैं। आप ट्रेन या बस किसी भी माध्यम से मिर्जापुर आ सकते हैं। यहां पर आदिशक्ति मां विंध्यवासिनी के साथ ही मां सरस्वती की अवतार अष्टभुजा व महाकाली की अवतार कालीखोह के दर्शन कर सकेंगे। मां के त्रिकोण यात्रा में यह तीनों मंदिर प्रमुख हैं। प्रयागराज से मिर्जापुर में स्थित जगत जननी मां विंध्यवासिनी धाम की दूरी 95 किलोमीटर दूर है। प्रयागराज से मिर्जापुर आने के लिए बस और रेल की सुविधा है। बस से आप आसानी से विंध्यचल रोडवेज स्टेशन आ सकते हैं। जहां बस का किराया 149 रुपये हैं। बस स्टैंड से महज 10 रुपए देकर आप मां विंध्यवासिनी धाम आ सकते हैं। मां विंध्यवासिनी धाम से 20 रुपये देकर अष्टभुजा और 30 रुपये देकर कालीखोह मंदिर पहुंच जाएंगे। सड़क मार्ग से भक्त नैनी वाया

करेंगी। इससे दुनिया को एक विशेष संदेश भी मिलेगा।

आरती समिति के सदस्य ने दी जानकारी जय त्रिवेणी जय प्रयाग आरती समिति के सदस्य कृष्ण दत्त तिवारी ने आईएनएस को बताया कि, इतने सालों के बाद प्रयागराज की पावन नगरी में इस एक बार फिर महाकुंभ का आयोजन होने जा रहा है। इस अवसर पर एक अनोखी पहल के माध्यम से नारी सशक्तिकरण को बढ़ावा देने और महिलाओं व पुरुषों के बीच समानता का भाव स्थापित करने के उद्देश्य से इस बार दुनिया को एक संदेश देना चाहते हैं।

महिला बटुकों को दिया जा रहा प्रशिक्षण महाकुंभ की तैयारियों संगम नगरी में गंगा आरती को लेकर खास तैयारी की जा रही है। महाकुंभ की तैयारियों में हरियाणा, उत्तर प्रदेश, दिल्ली और अन्य राज्यों से महिला बटुकों को प्रशिक्षित किया जा रहा है, उन्हें गंगा आरती के विशेष मंत्र और पूजा विधियों का भी प्रशिक्षण दिया जा रहा है, जिससे कि वे गंगा आरती में पूरी श्रद्धा और विधि-विधान के साथ भाग लें।

महाकुंभ मेला आने वाले 5 करोड़ भक्त करेंगे मां विंध्यवासिनी का दर्शन



मेजा होते हुए या वाराणसी वाया गोपीगंज से होकर आ सकते हैं।

इतना है होटल का किराया अगर कोई भक्त मां विंध्यवासिनी धाम में रुककर दर्शन करना चाह रहे हैं तो 1000 से 1200 रुपए के बीच में होटल मिल जाएगा। वहीं, महज 100 रुपए थाली में भोजन उपलब्ध है। एक भक्त पर अनुमानित 1000 रुपए खर्च आएगा। मां के दर्शन के साथ ही भक्त कई फॉल व झरने घूम सकते हैं। मिर्जापुर से दर्शनार्थी आसानी से बस के माध्यम से लगभग ढाई घंटे में वाराणसी पहुंच जाएंगे।

सुबह उठकर सबसे पहले करें ये 3 आसान काम



तुमने अपने घर के बड़ों से अक्सर सुना होगा कि सुबह जल्दी उठना चाहिए। इसके पीछे जितने आध्यात्मिक कारण हैं उतने ही स्वास्थ्य से जुड़े भी मायने मिलते हैं। इसलिए सुबह जल्दी उठने की सलाह दी जाती है। माना जाता है कि इससे शारीरिक लाभ मिलते हैं।

पॉजिटिव, शांति दिमाग व अच्छे विचार मिलते हैं। शारीरिक व ज्योतिष की दृष्टि से बहुत अच्छा माना जाता है। इसमें जल्दी उठने वाले लोगों को कई तरह के फायदे होते हैं। साथ ही आपके जीवन में आने वाली बाधाएं भी इससे दूर होती है व खुशहाली आती है।

इस मंत्र का जप करें प्रतिदिन सुबह जल्दी उठकर ‘कराग्रे वसते लक्ष्मी, करमध्ये

सरस्वती, करमूले स्थितो ब्रह्मा प्रभाते करदर्शनम’ मंत्र का जाप करें। जब आप इस मंत्र का जाप करें तो अपनी दोनों हथेलियों को देखना चाहिए। इसके बाद दोनों हथेलियों को अपने चेहरे पर फेरते हुए भगवान को शुक्रिया करें। इससे आपकी जिंदगी में चमत्कारी बदलाव देखने के मिल सकते हैं।

सुबह जल्दी उठकर करें इष्ट देव का ध्यान

सुबह जल्दी उठकर अपने इष्टदेव का ध्यान करें और उनसे अपने अच्छे जीवन का आशीर्वाद लें। इस प्रक्रिया को करने से आपका तनाव दूर होता है और मन में शांति बनी रहती है। आपका मन एकग्र रहता है।

सुबह जल्दी उठकर करें पूजा सुबह जल्दी उठने से आपकी जिंदगी में ताजगी बनी रहती है। वहीं अगर आप सुबह जल्दी उठकर भगवान का पूजन करने से मानसिक मजबूती मिलती है। पूजा के बाद घर के बड़ों का आशीर्वाद अवश्य लेना चाहिए। इससे आपके जीवन में आई सभी परेशानियां दूर हो सकती है।

महाभारत: वो कौन सी बेशकीमती मछली, जिसकी आंख पर अर्जुन ने स्वयंवर में लगाया था निशाना

क्या आपको मालूम है कि द्रौपदी के स्वयंवर के लिए पांचाल के राजा द्रुपद ने मत्स्य यंत्र में जो बेशकीमती मछली लगवाई थी, वो कौन सी मछली है, इसे दुनिया की बेशकीमती मछलियों में गिना ही नहीं जाना बल्कि ये सौभाग्य की भी प्रतीक होती है। इसी घूमती हुई मछली की आंख पर सटीक निशाना लगाकर अर्जुन ने स्वयंवर में द्रौपदी का वरण कर लिया था।

द्रौपदी के स्वयंवर के दौरान एक पानी के एक बर्तन के ऊपर घूम रही थी। प्रतियोगियों को नीचे पानी में मछली के प्रतिबिंब को देखकर निशाना लगाना था। अर्जुन ने सफलतापूर्वक निशाना मारा, जिससे द्रौपदी का विवाह हो गया। इस संदर्भ में इस्तेमाल की गई मछली को मत्स्य यंत्र कहा जाता है, जो तौरदाजी में कौशल और सटीकता का प्रतीक है।

भारतीय संस्कृति में ये समृद्धि का प्रतीक ये फिश अपने चमकदार रंगों और सुंदरता के लिए जानी जाती है। खासकर एशियाई संस्कृतियों में, इसे सौभाग्य, समृद्धि और सफलता का प्रतीक माना जाता है। भारत में कुछ लोग इसे लक्ष्मी का प्रतीक भी मानते हैं। महाभारत में इस मछली को सुनहरी मछली कहा गया है यानि गोल्डेन फिश। वैसे भारतीय मिथॉलॉजी में गोल्डेन फिश का खास महत्व है। गोल्डेन फिश को दुनिया में खास और बेशकीमती फिश में गिना जाता है, इसकी कुछ खास और दुर्लभ किस्मों की कीमत लाखों डॉलर तक हो सकती है।



भारत में ये मछली अपनी खासियतों के अनुसार हजारों से लेकर लाखों तक बिकती है।

इसे स्वयंवर में क्यों चुना गया द्रौपदी के स्वयंवर के लिए गोल्डेन मछली को कौशल और सटीकता के कारण चुना गया था। मछली की आंख, जो लक्ष्य थी, को पानी के बर्तन के ऊपर रखा गया था, जिसमें प्रतिभागियों को इसके प्रतिबिंब के आधार पर सावधानीपूर्वक निशाना लगाना था। इस मछली की आंख काफी छोटी होती है।

पौराणिक कथाओं में इसका महत्व गोल्डेन फिश भारतीय पौराणिक कथाओं में खास महत्व रखती है, उसको अक्सर दैवीय सुरक्षा और मार्गदर्शन से जोड़ा जाता है। विष्णु का मत्स्य अवतार

दर्शाया जाता है। खुशी और समृद्धि का प्रतिनिधित्व करती है, जिसका उपयोग अक्सर शादी समारोहों में जोड़ी को एक साथ फलदायी जीवन की कामना करने के लिए किया जाता है।

कई लोक कथाओं में गोल्डेन फिश के बारे में कहानियां हैं जो उन लोगों की इच्छाएं पूरी करती हैं जो इसके जीवन को बचाते हैं।

लक्ष्मी की प्रतीक देवी लक्ष्मी, जो धन और समृद्धि का प्रतीक हैं, उन्हें अक्सर सुनहरी मछली से जुड़ी होती हैं। ऐसा माना जाता है कि अपने घर में सुनहरी मछली रखने से धन और प्रचुरता का आशीर्वाद मिल सकता है, जो

सौभाग्य के प्रतीक के रूप में उनकी भूमिका को मजबूत करता है। सुनहरी मछली हिंदू अनुष्ठानों और त्योहारों में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। दिवाली जैसे उत्सवों के दौरान, नदियों या तालाबों में सुनहरी मछली छोड़ना देवताओं को अर्पित किया जाना माना जाता है, जो नकारात्मक ऊर्जाओं की रिहाई और सकारात्मक बदलावों का स्वागत करने का प्रतीक है।

पोषक तत्वों से भरपूर ये मछली पोषक तत्वों से भरपूर होती है, जिसमें आयोडीन, ओमेगा-3 फैटी एसिड, डीएचए, ईपीए, आयरन, टॉरिन, मैग्नीशियम, फ्लोराइड और सेलेनियम शामिल हैं। ये मछली मुख्य रूप से इंडो-पैसिफिक क्षेत्र में पाई जाती है। हालांकि बढ़ते प्रदूषण के स्तर ने इन मछलियों को गहरे पानी में धकेल दिया है, जिससे उन्हें पकड़ना मुश्किल हो गया है और अब वो बाजार में दुर्लभ हो रही हैं।

कितने साल जिंदा रहती हैं ये 20 से 40 साल तक जिंदा रहती हैं। करीब 4 से 16 इंच की हैं। यह मछली अपनी बड़ी आंखों और सूंघने तथा सुनने की बेहतरीन इंद्रियों के लिए जानी जाती है। गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड्स के अनुसार , दुनिया की सबसे लंबी पालतू गोल्डफिश 18 17 इंच की है। दुनिया भर में लोग कभी-कभी विशालकाय गोल्डफिश पकड़ते हैं, जो हमारे द्वारा इस्तेमाल की जाने वाली छोटी मछलियों से बिलकुल अलग होती है।



हंसा बनकर हंसाया, नेगेटिव रोल में छा गई सुप्रिया पाठक, परिवार फिल्मों में है सक्रिय

सुप्रिया पाठक की मां दीना पाठक जानी-मानी फिल्म-थिएटर आर्टिस्ट रहीं, वहीं पिता बलदेव पाठक, राजेश खन्ना और दिलीप कुमार जैसे कलाकारों के इसमेकर रहे। इस तरह से सुप्रिया का पालन-पोषण फिल्मों से संबंध रखने वाले परिवार में हुआ। मां से प्रेरणा लेकर सुप्रिया ने थिएटर से एक्टिंग की शुरुआत की, बाद में वह फिल्मों और टीवी सीरियल्स में नजर आईं।

शुरुआती दौर में किए लीक से हटकर किरदार

फिल्मों और टीवी सीरियल में जब सुप्रिया पाठक ने अभिनय करना शुरू किया तो उन्होंने लोक से हटकर रोल ही निभाए। वह 'विजेता' 'बाजार' 'मासूम' और 'मिर्च मसाला' जैसी फिल्मों का हिस्सा बनीं। टीवी पर भी सुप्रिया पाठक ने 'इधर-उधर' जैसे सीरियल में अभिनय किया, इसमें उनका किरदार एक मॉडर्न लड़की का रहा। इसके अलावा वह कई और टीवी सीरियल्स का हिस्सा बनीं।

हंसा का किरदार बन गया पहचान

सुप्रिया पाठक को फिल्मों में निभाए गए किरदारों के लिए खूब



तारीफ, अवॉर्ड्स मिले। मगर एक किरदार उनकी पहचान बन गया है। यह किरदार है हंसा का, कॉमिक सीरियल 'खिचड़ी' में उन्होंने यह किरदार निभाया। आज भी दर्शक सुप्रिया को इसी नाम से पुकारते हैं। यह एक सीधा-साधा लेकिन थोड़ा नासमझ किस्म का किरदार है। सुप्रिया ने भी हंसा के

किरदार को बहुत ही बेहतरीन ढंग से निभाया है।

संजय लीला भंसाली की फिल्म में किया नेगेटिव रोल

हंसा के किरदार में जहां सुप्रिया पाठक ने दर्शकों खूब हंसाया, वहीं साल 2013 में रिलीज हुई संजय लीला भंसाली की फिल्म 'गोलियों की रासलीला राम-लीला' में

दीपिका पादुकोण के किरदार की मां धनकोर बा का किरदार निभाया। फिल्म में यह एक नेगेटिव कैरेक्टर था। इस किरदार के जरिए सुप्रिया दर्शकों को हैरान करने में कामयाब रहीं।

परिवार में मौजूद हैं कई एक्टर्स

सुप्रिया के माता-पिता तो फिल्मों से संबंध रखते ही थे, उनकी बहन रतना पाठक शाह हैं, जो एक नामी बॉलीवुड एक्ट्रेस हैं। वहीं सुप्रिया के पति पंकज कपूर हैं, वो भी बॉलीवुड के उम्दा और जाने-माने एक्टर हैं। पंकज की सुप्रिया से दूसरी शादी है। इन दोनों उम्दा कलाकारों के अलावा सुप्रिया के परिवार के कई सदस्य फिल्मों में अभिनय करते हैं। जैसे पंकज कपूर की पूर्व पत्नी नीलिमा से शाहिद कपूर हुए हैं। शाहिद और सुप्रिया का रिश्ता बहुत ही प्यारा है। शाहिद, सुप्रिया पाठक का बहुत सम्मान करते हैं। इसके अलावा सुप्रिया की बहन रतना पाठक के पति नसीरुद्दीन शाह हैं। सुप्रिया और पंकज कपूर की बेटी सना कपूर ने भी फिल्मों में अभिनय किया है। इनका एक बेटा भी है, जिसका नाम रूहान है।

करोड़ों की संपत्ति की मालकिन हैं धनश्री वर्मा, जानें तलाक हुआ तो युजवेंद्र चहल पत्नी को देंगे कितनी प्रापर्टी?

मशहूर भारतीय क्रिकेटर युजवेंद्र चहल इन दिनों अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर सुर्खियों में बने हुए हैं। खबरों की मानें तो चहल पत्नी धनश्री वर्मा संग तलाक लेने जा रहे हैं। दोनों ने इंस्टाग्राम से भी एक-दूसरे को अनफॉलो कर दिया है। जिसके बाद से कपल के तलाक की खबरों ने तूल पकड़ ली है। तलाक की खबरों के बाद से क्रिकेटर की पत्नी धनश्री वर्मा को लेकर चर्चाएं तेज हो गई हैं। जैसा कि हम सभी जानते हैं भारतीय क्रिकेटर युजवेंद्र चहल की पत्नी धनश्री वर्मा प्रोफेशन से एक डेंटिस्ट हैं। साथ ही उन्हें डॉस का भी बहुत शौक है। चहल संग शादी के बाद उन्हें खूब फेम भी मिला और कई डॉस रियलिटी शोज में भी उन्हें देखा गया।

युजवेंद्र चहल संग तलाक की खबरों के बाद से धनश्री वर्मा की नेटवर्थ को लेकर भी चर्चाएं तेज हो गई हैं। चलिए आपको बताते हैं कि कितनी संपत्ति की मालकिन हैं धनश्री वर्मा।

दुबई में जन्मी धनश्री वर्मा ने शुरुआत में डेंटिस्ट में अपना



करियर बनाया और 2014 में अपनी डिग्री हासिल की। हालांकि, डॉस के प्रति उनके जुनून ने उन्हें खूब प्रसिद्धि दिलाई, जहां वह एक सफल कोरियोग्राफर बन गईं। सोशल मीडिया पर उनके डॉस के दीवानों की संख्या भी करोड़ों में है।

धनश्री वर्मा के नेटवर्थ

2025 में धनश्री की अनुमानित कुल संपत्ति लगभग \$3 मिलियन यानी कि 24 करोड़ रुपये है। वह कोरियोग्राफी, ब्रांड एंडोर्समेंट और

उनकी सोशल मीडिया के जरिए खूब पैसा करोड़ों रुपये कमाती हैं।

रियलिटी शो में आई नजर

धनश्री ने डॉस रियलिटी शो 'झलक दिखला जा 11' में एक कंटेस्टेंट के रूप में देखा गया। उन्होंने अपने टैलेंट के साथ अपनी खास पहचान बनाई है। डॉस के अलावा, वह एक सफल बिजनेसवुमन भी हैं। अपनी कोरियोग्राफी सेवाओं, ऑनलाइन डॉस क्लास और टॉप ब्रांडों के

साथ सहयोग के माध्यम से एक ब्रांड को बना रही हैं।

युजवेंद्र चहल देंगे धनश्री को कितनी प्रॉपर्टी

मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक अगर युजवेंद्र चहल और धनश्री वर्मा का तलाक होता है तो अदालत के फैसलों और आपसी समझौतों के आधार पर क्रिकेटर को अपनी वार्षिक आय का 20% से 30% गुजारा भत्ता के रूप में उन्हें धनश्री को देना पड़ेगा।

ऑस्कर दावेदारी लिस्ट में पांच भारतीय फिल्में 300 से ज्यादा फिल्मों से मुकाबला

फिल्म 'लापता लेडीज' बेशक ऑस्कर की रेस से बाहर है, लेकिन भारतीय फिल्मों के लिए इस प्रतिष्ठित अवॉर्ड में उम्मीद की किरण अभी बाकी है। 97वें अकादमी पुरस्कार समारोह को अब सिर्फ दो महीने बाकी हैं, अब अकादमी ऑफ मोशन पिक्चर आर्ट्स एंड साइंसेज ने इस साल के ऑस्कर के लिए एलिजबल 323 फीचर फिल्मों की सूची जारी की है। इनमें से 207 फिल्में प्रतिष्ठित पुरस्कारों में बेस्ट पिक्चर कैटेगरी की पात्रता जरूरतों पर खरी उतरी हैं, दिलचस्प बात ये है कि दावेदार फिल्मों में पांच भारतीय फिल्में भी शामिल हैं, जो 207 फिल्मों की सूची में जगह बनाने में कामयाब रही हैं।

इस दिन वोटिंग शुरू होगी

सूची में दावेदार इन भारतीय फिल्मों में कंगुवा (तमिल), द गोट लाइफ (हिंदी), संतोष (हिंदी), स्वातंत्र्य वीर सावरकर (हिंदी), ऑल वी इमैजिन एज लाइट (मलयालम-हिंदी) और



गलर्स विल बी गलर्स (हिंदी-इंग्लिश) के नाम हैं। इन फिल्मों नामांकन के लिए वोटिंग कल, बुधवार 8 जनवरी, 2025 से शुरू होगी और 12 जनवरी, 2025 तक ही जा सकेगी, अकादमी 17 जनवरी, 2025 को अंतिम नामांकन का एलान करेगी।

किसे मिलेगा नामांकन

मनोबाला विजयबालन ने एक्स पर पोस्ट साझा कर 'कंगुवा' के लिस्ट में जगह बनाने की बात साझा की है। उन्होंने लिखा है, 'कंगुवा' ने ऑस्कर 2025 में एंट्री की। भारतीय दर्शकों बेसब्री से यह इंतजार कर रहे हैं कि क्या कोई भारतीय फिल्म नामांकन हासिल

कर पाती है।

कब होगा ऑस्कर का आयोजन?

फिल्म कंगुवा को करीब 350 करोड़ रुपये के बजट में बनाया गया। हालांकि, बॉक्स ऑफिस पर यह फिल्म औंधे मुंह गिरी। अब ऑस्कर में यह फिल्म दुनियाभर से 323 फिल्मों के साथ प्रतिस्पर्धा कर रही है। इस फिल्म में सूर्य (सूर्या) मुख्य भूमिका में हैं। उनके अलावा फिल्म में बांबी देओल और दिशा पाटनी जैसे सितारे भी हैं। यह फिल्म प्राइम वीडियो पर उपलब्ध है। बात करें ऑस्कर की तो इनका आयोजन 2 मार्च 2025 को लॉस एंजेलिस में होगा।

गोविंदा 90 के दशक में मेकर्स के लिए बैंककेबल स्टार हुआ करते थे. उस दौर में उन्होंने सुपरहिट फिल्मों की लाइन लगा दी थी. गोविंदा ने करियर की सबसे ज्यादा सफल फिल्में डायरेक्टर डेविड धवन के साथ दी हैं. दोनों की 'साजन चले ससुराल', 'बड़े मियां छोटे मियां', 'हीरो नंबर 1', 'राजा बाबू' जैसी कई फिल्में बॉक्स ऑफिस बड़ी सफल साबित हुईं. हाल ही में गोविंदा की पत्नी सुनीता ने बताया कि एक्टर और डेविड धवन के बीच रिश्ते कैसे खराब हुए थे. उनका कहना है कि गोविंदा आज भी 90 के दशक में अटक हुए हैं, यहां तक कि उनके बच्चे भी उनकी सलाह को गंभीरता से नहीं लेते हैं.

इंटरव्यू में सुनीता आहूजा ने कहा, 'मैं हमेशा कहती हूं कि डेविड धवन मेरे पिता जैसे हैं. उनके साथ मेरी बहुत अच्छी बॉन्डिंग थी. लेकिन क्या होता है कि उस समय, एक्टर्स के पास बहुत सारे चमचे होते थे और वे फिल्म गलतफहमियां पैदा करते थे. डेविड और गोविंदा की पार्टनरशिप देखकर लोग जलते थे. जब आप अपने आस-पास निगेटिव लोगों को रखते हैं, तो उनकी निगेटिविटी आप पर भी असर

'बच्चे भी नहीं मानते गोविंदा की सलाह', पत्नी सुनीता आहूजा ने बताया, डेविड धवन संग क्यों खराब हुए थे रिश्ते

गोविंदा 90 के दशक में मेकर्स के लिए बैंककेबल स्टार हुआ करते थे. उस दौर में उन्होंने सुपरहिट फिल्मों की लाइन लगा दी थी. गोविंदा ने करियर की सबसे ज्यादा सफल फिल्में डायरेक्टर डेविड धवन के साथ दी हैं. दोनों की 'साजन चले ससुराल', 'बड़े मियां छोटे मियां', 'हीरो नंबर 1', 'राजा बाबू' जैसी कई फिल्में बॉक्स ऑफिस बड़ी सफल साबित हुईं. हाल ही में गोविंदा की पत्नी सुनीता ने बताया कि एक्टर और डेविड धवन के बीच रिश्ते कैसे खराब हुए थे. उनका कहना है कि गोविंदा आज भी 90 के दशक में अटक हुए हैं, यहां तक कि उनके बच्चे भी उनकी सलाह को गंभीरता से नहीं लेते हैं.

इंटरव्यू में सुनीता आहूजा ने कहा, 'मैं हमेशा कहती हूं कि डेविड धवन मेरे पिता जैसे हैं. उनके साथ मेरी बहुत अच्छी बॉन्डिंग थी. लेकिन क्या होता है कि उस समय, एक्टर्स के पास बहुत सारे चमचे होते थे और वे फिल्म गलतफहमियां पैदा करते थे. डेविड और गोविंदा की पार्टनरशिप देखकर लोग जलते थे. जब आप अपने आस-पास निगेटिव लोगों को रखते हैं, तो उनकी निगेटिविटी आप पर भी असर



डालती हैं.'

क्यों टूटी डेविड धवन और गोविंदा की जोड़ी?

सुनीता ने कहा कि फिल्ममेकर डेविड धवन ने गोविंदा से कभी कुछ गलत नहीं कहा, बल्कि उन्हें बदलते समय के साथ ढलने की सलाह दी थी. सुनीता ने बताया. 'डेविड ने कुछ भी गलत नहीं कहा. 90 के दशक में सोलो हीरो फिल्में चलती थीं, लेकिन

अब ऐसी फिल्में चलेंगी? डेविड ने गोविंदा को सेकंड लीड रोल करने का सुझाव दिया था. बड़े मियां छोटे मियां में दोनों (गोविंदा और अमिताभ बच्चन) टॉप हीरो थे. लेकिन गोविंदा के आसपास के लोग उनके कान भरते थे कि तुम हीरो हो. यह सब देखकर मुझे बहुत गुस्सा आता था. गोविंदा के सर्कल में लोग अच्छे नहीं थे, सब भड़काने वाले थे.'

कोलकाता की 'लेडी गुंडा' कैसे बनी बॉलीवुड की बोल्ड अदाकारा?

माना जाता है कि हीरोइन बनने के लिए छरहरी काया और गोरा रंग होना अनिवार्य है। अभिनेत्रियों के लिए यही मानक तय हैं। मगर, कई अदाकाराओं ने इन तय मानकों को तोड़कर अपनी अभिनय प्रतिभा साबित की है। इस लिस्ट में एक नाम है बिपाशा बसु। सांवली रंगत वाली बिपाशा बसु ने अपने अभिनय और बोल्ड अंदाज से एक खास पहचान बनाई है।

दिल्ली में हुई शुरुआती पढ़ाई

बिपाशा बसु ने मॉडलिंग से करियर की शुरुआत की और फिर अभिनय की दुनिया में चली आईं। अभिनेत्री का जन्म 7 जनवरी 1979 को दिल्ली में हुआ। वे बंगाली परिवार से ताल्लुक रखती हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक आठ साल की उम्र तक बिपाशा दिल्ली में रहीं और यहीं उनकी पढ़ाई-लिखाई हुई। फिर उनका परिवार कोलकाता शिफ्ट हो गया। स्कूल के दिनों में बिपाशा को 'लेडी गुंडा' कहा जाता था। दरअसल, वे क्लास की हेड गर्ल थीं। छोटे-छोटे बाल रखती थीं और व्यक्तित्व दमदार था, जिसके चलते वे खूब लाइमलाइट में रहा करतीं।

विवादों में रहा डिनो के साथ विज्ञापन

बिपाशा बसु किसी की सलाह पर मॉडलिंग की दुनिया में किस्मत आजमाने चली आईं। दरअसल, साल 1996 में कोलकाता के एक होटल में



बिपाशा बसु को मॉडल मेहर जैसिया रामपाल ने देखा। उन्होंने बिपाशा को मॉडलिंग करने का सुझाव दिया। उसी साल बिपाशा ने सुपरमॉडल प्रतियोगिता में हिस्सा लिया और वह जीत गईं। फिर मियामी में फोर्ड मॉडल्स सुपरमॉडल ऑफ द वर्ल्ड प्रतियोगिता में देश का प्रतिनिधित्व किया और फिर इसी तरह उनका मॉडलिंग का सफर शुरू हुआ। उन्हीं दिनों बिपाशा को डिनो मोरिया मिले और फिर इनके बीच नजदीकियां बढ़ीं। दोनों एक-दूसरे को डेट करने लगे। दोनों ने साथ में एक बोल्ड विज्ञापन किया, जो काफी विवादों में रहा।

विनोद खन्ना का ऑफर ठुकरा दिया

मॉडलिंग की दुनिया में बिपाशा की किस्मत चमकने लगी और फिर वे कई मैगजीन के कवर पेज पर छाईं। रिपोर्ट्स के मुताबिक बिपाशा ने जब सुपरमॉडल प्रतियोगिता में हिस्सा लिया था, तब उसमें विनोद खन्ना जज के पैनल में शामिल थे। कहा जाता है कि विनोद खन्ना 'हिमालय पुत्र' में बिपाशा को अपने बेटे के साथ लॉन्च करना चाहते थे, लेकिन बिपाशा ने वह ऑफर ठुकरा दिया। इसके अलावा जया बच्चन भी चाहती थीं कि बिपाशा जेपी दत्ता की फिल्म 'आखिरी मुगल' में

अभिषेक बच्चन के साथ काम करें। लेकिन बाद में वह फिल्म ही कैसिल हो गई। जेपी दत्ता ने उसी फिल्म की स्क्रीन को बदलकर 'रिफ्यूजी' बनाई और इसमें करीना कपूर को कास्ट किया। हालांकि, फिल्म में एक छोटा सा रोल बिपाशा बसु को भी ऑफर किया गया, लेकिन उन्होंने इनकार कर दिया।

2001 में किया बॉलीवुड डेब्यू

बिपाशा बसु ने साल 2001 में बॉलीवुड में कदम रखा। अक्षय कुमार के साथ वे फिल्म 'अजनबी' में नजर आईं। फिल्म सफल रही। इसके बाद साल 2002 में बिपाशा ने 'राज' में काम किया। इस फिल्म में उनके अभिनय से ज्यादा बोलडनेस की चर्चा हुई। फिल्म हिट रही और इसके गाने भी खूब हिट हुए। इसके बाद तो बिपाशा की झोली में कई फिल्में आईं। उन्होंने जिस्म, जमीन, मददगारी, बरसात, नो एंट्री, धूम 2, फिर हेरा फेरी, आमकाश और गोल सहित कई फिल्में कीं। साउथ फिल्मों में भी वे नजर आईं। इस दौरान डिनो मोरिया से उनका ब्रेकअप हो चुका था और जॉन अब्राहम के साथ उनकी नजदीकियां बढ़ीं। जॉन के साथ बिपाशा के प्यार के खूब चर्चे रहे। लेकिन, फिर इनकी राहें भी जुदा हो गईं। बिपाशा ने साल 2016 में करन सिंह ग्रोवर से शादी रचाई। कपल के एक बेटी है।



राम चरण की फिल्म 'गेम चेंजर' को लेकर एक बड़ी जानकारी सामने आई है। तमिलनाडु में फिल्म की रिलीज को लेकर अब संकट के बादल घिर गए हैं। तमिल मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक लाइका प्रोडक्शंस ने तमिल प्रोड्यूसर्स काउंसिल से संपर्क करते हुए मांग की है कि जब तक शंकर अपनी फिल्म इंडियन 3 को पूरा नहीं करते और रिलीज नहीं करते, तब तक गेम चेंजर की रिलीज को रोक दिया जाए।

हादसे के बाद रुक गई थी इंडियन 2 की शूटिंग

बता दें कि फिल्म इंडियन 2 की शूटिंग के दौरान सेंट पर एक हादसा हो गया था, जिसमें कू मेंबर्स की मौत हो गई थी। इस

मुश्किल में पड़ी राम चरण की 'गेम चेंजर', तमिलनाडु में फिल्म की रिलीज पर मंडराए संकट के बादल

दुखद घटना के बाद शूटिंग रोक दी गई थी। इसके बाद शंकर ने गेम चेंजर पर काम करना शुरू कर दिया था।

इंडियन 2 के निर्माताओं ने जताई थी आपत्ति

रिपोर्ट्स के मुताबिक जब शंकर राम चरण की फिल्म में व्यस्त थे, तब लाइका प्रोडक्शंस ने उन पर यह कहते हुए केस कर दिया कि वह इंडियन 2 को बिना पूरा किए गेम चेंजर पर काम नहीं कर सकते। कहा जा रहा है कि इसके बाद से ही शंकर और लाइका प्रोडक्शंस के बीच सब कुछ सही नहीं चल रहा है।

फिर एक साथ दोनों फिल्मों पर करना पड़ा काम

इस कानूनी विवाद के कारण शंकर को एक साथ इंडियन 2 और गेम चेंजर पर काम करना पड़ा, लेकिन अब वह फिर से लाइका प्रोडक्शंस से जुड़ी समस्याओं का सामना कर रहे हैं। अगर इस फिल्म की रिलीज पर रोक लगाई जाती है तो यह गेम चेंजर के लिए एक बड़ा झटका होगा।

हिट होने के लिए इतने करोड़ की लेनी होगी ओपेनिंग

राम चरण अभिनीत यह फिल्म 10 जनवरी को रिलीज होने के लिए प्रस्तावित है। गेम चेंजर को बड़े बजट में बनाया गया है। 75 करोड़ रुपये खर्च किए गए हैं। इस फिल्म को हिट होने के लिए कम से कम 90 करोड़ रुपये की ओपनिंग लेने की जरूरत है।

25 साल पहले रजनीकांत ने की आखिरी हिंदी फिल्म, पहली बार किया इस एक्टर के साथ काम



साल 2000 में बनी बॉलीवुड फिल्म 'बुलंदी' तमिल फिल्म 'नट्टुमई' की रीमेक फिल्म है। ये एक आखिरी फिल्म थी, जिसमें रजनीकांत ने काम किया। फिल्म में रेखा और रवीना टंडन भी नजर आईं। इसके अलावा 'बुलंदी' में परेश रावल और शक्ति कपूर ने भी शानदार अभिनय किया था। फिल्म का निर्देशन टी रामाराव ने किया। इस एक्शन फिल्म को बॉक्स ऑफिस पर फैंस ने बहुत प्यार दिया। आइए आपको बताते हैं फिल्म से जुड़ी कुछ दिलचस्प बातें-

फिल्म से जुड़ी खास बातें

बुलंदी की रिलीज को 25 साल हो गए हैं, आइए आपको बताते हैं फिल्म से जुड़ी कुछ खास बातें- फिल्म बुलंदी में अनिल कपूर और रजनीकांत ने पहली बार एक साथ काम किया था। इस फिल्म के गाने जब गोरी ने को भी फैंस ने बहुत पसंद किया। रजनीकांत ने एक डायलॉग को भी प्रशंसकों ने बहुत पसंद किया था। डायलॉग था- 'गजराज ठाकुर ने एक बार कहा, तो समझ लेना

सौ बार कहा'।

फिल्म में अनिल कपूर के किरदार दादा ठाकुर था, इस किरदार को पहले भी दिलीप कुमार निभाया था। अनिल कपूर ने बुलंदी में 10 साल बाद डबल रोल किया था। इससे पहले उन्होंने साल 1990 में आई फिल्म किशन कन्हैया में डबल रोल किया था।

फिल्म को कनाडा में भी रिलीज किया गया था।

फिल्म में पहले करिश्मा कपूर को साइन किया गया था, इसके बाद उन्हें बदलकर रवीना टंडन को साइन किया गया। अनिल कपूर और रजनीकांत की बुलंदी से पहले एक और फिल्म बुलंदी साल 1981 में रिलीज हुई थी, इसमें कुलभूषण खरबंदा में विलेन का किरदार निभाया था।

तेलुगु फिल्म पेदरायूदु (1995) तमिल फिल्म 'नट्टुमई' (1994) की रीमेक थी। फिल्म 'नट्टुमई' को बाद में हिंदी में 'बुलंदी' नाम से बनाया गया। रजनीकांत ने नट्टुमई के तेलुगु रीमेक, 'पेदरयूदु' (1995) और हिंदी रीमेक 'बुलंदी' (2000) में अभिनय किया।

बॉक्स ऑफिस पर चलाया जादू फिल्म बुलंदी ने बॉक्स ऑफिस पर अपना शानदार प्रदर्शन किया था। आंकड़ों की मानें तो फिल्म को 70 लाख रुपयों के बजट में बनाया गया। फिल्म ने भारत में 2.67 करोड़ रुपये की कमाई की, वहीं दुनिया भर में फिल्म ने 90 लाख 96 हजार रुपये का कारोबार किया था।



शादी के बाद माता-पिता से अलग रहने के हैं फायदे, दूरी क्यों होती है जरूरी

करियर के चलते परिवार से दूर रहना या फिर शादी के बाद निजता की वजह से परिवार से अलग रहना कई युवाओं की पसंद हो सकती है तो कइयों की मजबूरी। ऐसे में असल वजह को जानने की जरूरत है। राहुल और रीमा कई वर्षों से दोस्त हैं। ये दोस्ती अब बहुत आगे बढ़ चुकी है और एक रिश्ते में बदलने वाली है, जो कि है शादी। दोनों के माता-पिता भी इसके लिए सहमत हैं, लेकिन राहुल थोड़ा तनाव में है। वह अपने मन की बात रीमा को बताना चाहता है, मगर हिम्मत नहीं जुटा पा रहा। इसका कारण है रीमा का शादी के बाद राहुल के माता-पिता से अलग रहने का प्लान !

उधर, कपिल और कविता की शादी को बमश्चिंत साल भर भी नहीं हुआ है कि रिश्ता टूटने के कगार पर है। कविता और उसकी सास में बदन नहीं रही और रोज-रोज कलह होती है। हालांकि कविता ने अपनी तरफ से पूरी कोशिश की कि कपिल के माता-पिता के साथ उसका रिश्ता अच्छा रहे और घर में सब मिल-जुलकर रहे, लेकिन उसकी लाख कोशिशों के बाद भी ऐसा नहीं हो सका। कपिल बीच में फंसा महसूस करता है। अब स्थिति यहां तक पहुंच चुकी है कि कविता ने कपिल को अल्टीमेटम दे दिया है कि उसे अलग रहना है। हालांकि दोनों मामले अलग हैं और दोष किसी का भी नहीं है, लेकिन यह अधिकतर परिवारों की कहानी हो सकती है। कहीं यह परिस्थितिवश पैदा हो जाती है और कहीं ऐसी परिस्थितियां पैदा की जाती हैं।

परिवार और करियर पर परिचामी और भारतीय कॉन्सेप्ट



पश्चिम की तरफ देखें तो वहां घर-परिवार तथा करियर का कॉन्सेप्ट अलग है और हमारे यहां की अवधारणा एवं संस्कार अलग। पश्चिम में युवा करियर के साथ ही अपने माता-पिता से अलग होकर उसी शहर में या दूर रहते हैं। माता-पिता को भी कोई आपत्ति या परेशानी नहीं होती है। युवाओं में भी एक धारणा होती है कि एक ही घर में, एक ही छत के नीचे रहेंगे तो उन्हें वह निजता और आजादी नहीं मिल सकेगी, जो उन्हें अलग घर में रहने पर मिलेगी। उलट है।

मजबूरी में नहीं हंसी-खुशी लें अलग रहने का फैसला

महानगरों में कई माता-पिता बच्चों को अपनी ही सोसाइटी या आस-पास ही अलग घर दिला देते हैं, ताकि बच्चे मनमर्जी से रह सकें और उन पर कोई बंदिश या निजता की समस्या न हो। माता-पिता भी खुश और बच्चे भी खुश! लेकिन ऐसा बहुत कम है, अधिकतर मामलों में तो पारिवारिक अनबन, निजता, आजादी, घर के खर्च और सामाजिकता आदि मुद्दे ही आधार

होते हैं। दरअसल, माता-पिता से अलग रहने का फैसला कहीं हंसी-खुशी से होता है तो कहीं मजबूरीवश।

परिवार में अपने लिए स्पेस बनाएं

आजकल डिजिटल मीडिया ने दूरियों को समेटकर डिवाइस तक सीमित कर दिया है। फिर अगर उसी शहर या सोसाइटी में बच्चे हंसी-खुशी से रहते हैं तो नुकसान किस बात का? एक तरह से यह व्यक्तिगत सोच और जरूरत का मुद्दा है और इसी नजरिये से इस पर सोचने की जरूरत है।

सबसे पहले उनसे मदद मांगें

कंसल्टेंट साइकोलॉजिस्ट साक्षी गुप्ता कहती हैं, शादी या करियर के लिए माता-पिता से दूर रहने का मतलब उनके प्रति लगाव कम होना नहीं है। दूर रहकर भी पारिवारिक रिश्ते मजबूत बने रह सकते हैं। युवा करियर के साथ ही पारिवारिक संबंधों को फीन कॉल, वीडियो चैट या संभव हो तो मुलाकात के माध्यम से मजबूत बनाए रख सकते हैं। माता-पिता और अपनी प्राथमिकताओं में संतुलन बनाएं।

जब भी जरूरत पड़े, सबसे पहले माता-पिता से सलाह मांगें। कैरिअर या निजी जीवन से संबंधित उपलब्धियों को साझा करें।

हर रिश्ते में सही संतुलन

समाजशास्त्री डॉ. सृष्टि की कहती हैं, एक ही शहर में माता-पिता से अलग रहना कोई बुरी बात नहीं है। इससे बच्चों को अपना स्पेस मिलता है और स्वतंत्रता भी, जो अंततः संबंधों में विषाक्तता से मुक्त स्वस्थ सामाजिक संबंधों के निर्माण के लिए आज की आवश्यकता है।

बुढ़ापा जीवन का एक संवेदनशील चरण है, जो भावनात्मक और शारीरिक रूप से माता-पिता में अपनेपन की भावना पैदा करता है।

लेकिन दोनों पक्ष आपसी सहमति से अलग रहना चाहते हैं तो इसमें कुछ गलत नहीं। याद रखें, करियर संबंधों को फीन कॉल, वीडियो चैट या संभव हो तो मुलाकात के माध्यम से मजबूत बनाए रख सकते हैं। माता-पिता और अपनी प्राथमिकताओं में संतुलन बनाएं।

डायबिटीज दुनियाभर में तेजी से बढ़ती गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं में से एक है, हर उम्र के व्यक्ति में इसका खतरा देखा जा रहा है। बच्चों से लेकर बुजुर्ग तक, सभी में डायबिटीज का निदान हो रहा है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, डायबिटीज को ठीक नहीं किया जा सकता है, इसे सिर्फ कंट्रोल रखा जा सकता है। जिन लोगों में डायबिटीज की समस्या का निदान किया गया है उन्हें दवाइयों के साथ आहार और लाइफस्टाइल में ऐसे बदलाव करने चाहिए, जिससे ब्लड शुगर को बढ़ने से रोका जा सके। ब्लड शुगर का लगातार बढ़ा हुआ स्तर जानलेवा स्वास्थ्य समस्याओं का जोखिम बढ़ाने वाला हो सकता है। ब्लड शुगर को कंट्रोल में रखने के लिए जरूरी है कि आप स्वस्थ और पौष्टिक चीजों का सेवन करें। आहार में उन चीजों की मात्रा बढ़ाएं जो प्राकृतिक तौर पर शुगर को बढ़ने से रोकने में मददगार हो सकती हैं।

डाइटिशियन बताते हैं, अगर आहार पर ध्यान दे दिया जाए तो शुगर को कंट्रोल में रखना आसान हो सकता है। आइए जानते हैं कि इसके लिए किन चीजों का सेवन किया जाना चाहिए और किन चीजों से परहेज करना जरूरी हो जाता है?

क्या कहते हैं विशेषज्ञ?

आहार विशेषज्ञ कहते हैं, शुगर को कंट्रोल रखने के लिए सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि भोजन



में पौष्टिक चीजों की ठीक मात्रा सुनिश्चित करें। सबसे पहले सलाद/सब्जियां खाएं, उसके बाद प्रोटीन और वसा वाली चीजों का भी सेवन करें। कार्ब्स और शुगर वाली चीजों का सेवन कम करें। डायबिटीज की स्थिति शरीर को धीरे-धीरे कमजोर करती जाती है इसलिए सिर्फ शुगर कंट्रोल करने के लिए ही नहीं शरीर को बेहतर पोषण और ताकत के लिए भी आहार की पौष्टिकता का ध्यान रखना आवश्यक हो जाता है।

कुछ स्वस्थ बदलाव जरूरी

आहार में कुछ प्रकार के बदलाव ब्लड शुगर को बेहतर तरीके से नियंत्रित करने में सहायक हो सकते हैं।

सफेद चावल की जगह ब्राउन राइस का सेवन किया जा सकता है। इसमें कैलोरी कम होती है और भोजन के बाद रक्त शर्करा नहीं बढ़ता।

बाजरा/ज्वार के आटे का सेवन करें।

राजमा और काली बीन्स जैसी दालें और फलियों को आहार में शामिल करें। ये रक्त शर्करा को

कंट्रोल में रखती हैं। पालक और केल जैसे पत्तेदार साग, एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर जामुन खाने से रक्त शर्करा का स्तर कंट्रोल में रहता है।



ओमेगा-3 फैटी एसिड से भरपूर मछलियों, नट्स का सेवन करें। हरी पत्तेदार सब्जियां और साग

जल्दी

पत्तेदार साग जैसे पालक के साथ ब्रोकोली जैसी फाइबर और एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर सब्जियां रक्त शर्करा को नियंत्रण में रखने

की बढ़िया विकल्प हैं। एवोकाडो जैसे स्वस्थ वसा और फाइबर से भरपूर फलों से डायबिटीज के कारण होने वाली कई प्रकार की जटिलताओं को कम करने में लाभ मिल सकता है। खाने के लिए सही तेल के सेवन जरूरी है। ऑलिव ऑयल में मौजूद मोनोअनसैचुरेटेड फैट रक्त शर्करा को बढ़ाए बिना दिल को स्वस्थ रखने में भी सहायक है।

ओमेगा-3 और प्रोटीन वाली चीजें स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, कुछ प्रकार की मछलियां विशेषकर फैटी फिश में ओमेगा-3 की मात्रा होती है, ये प्रोटीन भी प्रदान करती हैं। इससे शरीर को पोषण तो मिलता ही है साथ ही शुगर भी कंट्रोल रहता है।

इसके अलावा अंडे भी प्रोटीन का बेहतर विकल्प हैं, ये रक्त शर्करा को नहीं बढ़ने देते हैं। आहार में नट्स को शामिल करना भी जरूरी है, अखरोट, बादाम और पिस्ता जैसे नट्स रक्त शर्करा में वृद्धि किए बिना स्वस्थ वसा और प्रोटीन प्रदान करते हैं।

ये आदतें एक अच्छे खासे आदमी पर लगा देती हैं बुरे पति का टैग



किसी ने बिल्कुल ठीक कहा है कि हर शादी फिल्मों की तरह रोमांटिक नहीं होती। आम जिंदगी में प्यार के साथ-साथ तकरार भी लगी ही रहती है। अगर समय रहते इसे संभाला न जाए, तो कभी-कभार यह रिश्ता टूटने की कगार पर आ जाता है। इसमें कोई दोराय नहीं कि शादीशुदा रिश्ता खट्टे-मीठे पलों का मिश्रण है, जिसे पति-पत्नी मिलकर संभालते हैं। हर रिश्ते की तरह इस बंधन में भी न केवल खूब सारा प्यार है बल्कि छोटी-मोटी तकरार भी है। हाँ, वो बात अलग है कि अगर एक बार मन में खटास आ जाए, तो उस रिश्ते का कोई मतलब नहीं रह जाता। इसलिए कहा भी गया है कि अपने रिश्ते में हमेशा खुशहाली बनाए रखने के लिए पति और पत्नी दोनों को ही बराबर कोशिशें करनी चाहिए। अगर एक ने भी अपनी जिम्मेदारी से मुंह मोड़ लिया, तो उस रिश्ते का टूटना तय है।

हालांकि, अपने रिश्ते को कैसे चलाना है, यह पूरी तरह पति-पत्नी पर निर्भर करता है। लेकिन बहुत बार देखा गया है कि कुछ कपल्स ऐसे गुणों की ओर आकर्षित होते हैं, जो उनके विवाह को कमजोर करते हैं। एक तरफ जहां महिलाएं खुद को घर-परिवार में ढाल लेती हैं, तो वहीं पुरुष इन लक्षणों के साथ सहज होते जाते हैं, जिसके कारण वह चाहकर भी अच्छे पति नहीं बन पाते। ऐसे में हम आपको पुरुषों की उन आदतों के बारे में जिनकी वजह से वे अच्छे पति नहीं बन पाते हैं।

पत्नी की बातों पर ध्यान न देना

इस बात से आप भी इनकार नहीं कर सकते कि हर रिश्ते की नींव स्ट्रॉंग कम्युनिकेशन है। आपका रिश्ता कैसा है, यह इस बात पर निर्भर करता है कि आप एक-दूसरे से कितनी बात करते हैं। एक-दूसरे की बातों को कितना

समझते हैं। लेकिन शादीशुदा रिश्तों में ऐसा कम ही हो पाता है। बहुत सी पत्नियों की शिकायत होती है कि उनके पति उनकी बातों पर ध्यान नहीं देते हैं। जब पति आपके लिए वक्त ही ना निकाले, तो नो डाउट किसी को भी परेशानी महसूस हो सकती है।

बात करने का गलत लहजा

पति-पत्नी एक गाड़ी के दो पहिए होते हैं। दोनों को एक-दूसरे के साथ रहना मुश्किल है। लेकिन बहुत बार देखा गया है कि पति काम के तनाव के कारण अपनी पत्नी पर गुस्सा जाहिर कर देते हैं या उनसे ठीक तरीके से बात नहीं करते हैं, जोकि बहुत गलत है। आपको पता होना चाहिए कि आपकी पत्नी सारा दिन आपका इंतजार करती है। ऐसे में उनसे बात करते समय विनम्र होने की जरूरत है ताकी वो भी आपसे अपने मन का कुछ हाल बयां कर सकें।

बाहर रिश्ता बनाना

एक शादीशुदा रिश्ता उस समय कमजोर पड़ जाता है, जब पति अपनी पत्नी को छोड़ किसी दूसरी महिला के प्यार में पड़ता है। आपके पति की इस तरह की हरकतें, इस बात की तरफ इशारा करती हैं कि अब उनकी शादी ज्यादा दिन तक नहीं चल सकती है। ऐसा इसलिए क्योंकि उनके क्वालिटी टाइम में अब कोई तीसरा आ गया है। जब हम अपनी पत्नियों से मिलने वाली अंतरंगता कहीं और तलाश करना शुरू कर देते हैं या अपनी पत्नियों की तुलना किसी अन्य महिला से करते हैं, तो हम चाहकर भी कभी अच्छा पति नहीं बन सकते।

पत्नी का सम्मान न करना

ऐसे बहुत से आदमी हैं, जो अपने पत्नी को किसी के सामने कुछ भी कह देते हैं। ऐसा करना जरा भी सही नहीं है। अपनी पत्नी के लिए अपशब्दों का उपयोग करना उसका अपमान करना होता है। इतना ही नहीं, अगर आपका यही व्यवहार दूसरों के सामने भी रहता है, तो समझ लीजिए कि आप अपने पार्टनर का जरा भी सम्मान नहीं करते हैं। अपने रिश्ते में प्यार और विश्वास बनाए रखने के लिए पार्टनर का सम्मान करना जरूरी है।

भारतीय परिवारों में ननद और

भाभी का रिश्ता खास महत्व रखता है। अगर ननद-भाभी का रिश्ता मधुर है तो परिवार में भी खुशहाली बनी रहती है। लेकिन कई बार छोटी-छोटी गलतफहमियां और अहम की भावना इस रिश्ते में दूरी ले आती हैं।

ननद और भाभी का रिश्ता अगर प्यार और विश्वास से भरा हो तो यह न सिर्फ परिवार को जोड़कर रखता है, बल्कि घर में खुशियों का माहौल भी बनाता है।

ननद-भाभी का रिश्ता सास-बहू के रिश्ते की तरह न होकर दो सहेलियों जैसा भी हो सकता है। इसके लिए जरूरी है कि दोनों एक-दूसरे की भावनाओं को समझें और एक सकारात्मक दृष्टिकोण अपनाएं। इस रिश्ते में दोस्ताना व्यवहार अपनाएं और एक-दूसरे की ताकत बनें। इस लेख में जानिए ननद-भाभी के रिश्ते को मजबूत और दोस्ताना



बनाने के टिप्स।

एक-दूसरे को समझें

ननद और भाभी दोनों को ही एक-दूसरे को खुले मन से अपनाना चाहिए। नई दुल्हन के लिए ससुराल में सामंजस्य बैठाना कठिन हो

सकता है, इसलिए ननद को चाहिए कि वह भाभी को परिवार में सहज महसूस कराएं। भाभी को भी चाहिए कि ननद को बहन की तरह समझें और उसका सम्मान करें।

संवाद करें और साथ में समय बिताएं

कठिन समय में भी दिमाग होगा शांत और खुश बस इस तरह से अपने माइंड को दें राहत



खुशी और गम जीवन का एक अहम हिस्सा है। यह तय है कि अच्छा समय आया है तो बुरा समय भी आएगा। इसलिए दोनों ही परिस्थितियों के लिए अपने मन और दिमाग को पहले से तैयार और स्थिर रखना जरूरी है। यहां आप जान सकते हैं ये कैसे किया जा सकता है।

ज्यादातर लोग खुशी को बाहरी चीजों में खोजते हैं। जबकि यह अंदरूनी होती है। यह समझना जरूरी है कि खुशी केवल परिस्थितियों या किसी व्यक्ति द्वारा निर्मित नहीं है, बल्कि हमारे विचारों और कार्यों के माध्यम से महारत हासिल करने वाली एक कला है। लेकिन चिंता, तनाव और जरूरतें अक्सर इस प्रक्रिया को कठिन बना देती हैं, जिसके कारण जीवन में खुश रहना बहुत मुश्किल लगने लगता है। इसलिए आज हम यहां आपके साथ कुछ ऐसे ट्रिक्स शेयर कर रहे हैं, जिसकी मदद से आप खुद कठिन समय में भी शांत और खुश रख सकेंगे।

फिजिकल एक्टिविटी करें

फिजिकल एक्टिविटी नेचुरल तरीके से आपके मूड को सुधारने का काम करती है। इसलिए हमेशा 10 मिनट का एक्सरसाइज जरूर करें। इसमें आप तेज चलना, जॉगिंग जैक, स्ट्रेचिंग जैसे एक्टिविटी शामिल कर सकते हैं। साथ ही क्वालिटी स्लीपिंग भी आपके मानसिक सेहत के लिए बहुत जरूरी है। इसलिए हर रोज सात घंटे की नींद जरूर लें। खासतौर पर जब आप ज्यादा परेशान हैं, तो प्रॉपर नींद लें।

हरियाली जगहों पर समय बिताएं

परेशान मन को शांत करने का सबसे सस्ता और कारगर नुस्खा है कि हरे-भरे वातावरण में सैर करें। इसके लिए आपको जंगल में जाने की जरूरत नहीं है, एक छोटे से पार्क, बगीचा, में चलना भी बहुत फायदेमंद साबित होता है। हरा रंग आपके माइंड को रिलैक्स करता है। जिससे खुशी की भावनाओं बढ़ती है और तनाव-चिंता कम होती है।

खुद को आईने में देखकर मुस्कुराएं

समय कितना भी खराब या कठिन क्यों ना हो हमेशा खुद को शीशे में देखते हुए मुस्कुराने का समय जरूर निकालें। यह एक ऐसी ट्रिक्स है जिसकी आदत आपको बुरे समय में भी तनाव और चिंता का शिकार नहीं होने देगी।

परेशानी के हल पर विचार करें

यदि आप किसी कठिन समय से गुजर रहे हैं, तो हर समय इसके बारे में सोचने के बजाय इसके हल या समाधान के बारे में सोचें। ऐसा करके एक तो आप खुद को डिप्रेशन से बचाते हैं दूसरा आपका माइंड बेहतर तरीके से परिस्थिति का सामना करने के लिए तैयार होता है।

मकर संक्रांति के लिए तैयार करें तिल-गुड़ के लड्डू

तिल और गुड़ का सेवन सर्दियों में लाभकारी होता है। तिल और गुड़ शरीर को गर्म रखते हैं, जिससे ठंड के मौसम में शरीर को ऊर्जा मिलती है। यह प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करता है और ठंड से बचाव करता है। तिल में कैल्शियम, आयरन और हेल्दी फैट्स होते हैं, जो हड्डियों और मांसपेशियों को मजबूत बनाते हैं। गुड़ पाचन को दुरुस्त करता है और शरीर में खून की कमी को पूरा करता है।

मकर संक्रांति पर तिल-गुड़ के लड्डू बनाना और खाना धार्मिक, आध्यात्मिक और स्वास्थ्य की दृष्टि से अत्यंत शुभ है। ऐसे में अगर आप मकर संक्रांति के मौके पर तिल और गुड़ के लड्डू का दान और सेवन करना चाहते हैं तो घर पर आसानी से तिल-गुड़ का लड्डू बनाएं। यहां तिल और गुड़ के लड्डू बनाने की विधि बताई जा रही है।

तिल-गुड़ के लड्डू के लिए सामग्री

एक कप सफेद तिल, 3/4 कप गुड़ (कढ़कस किया हुआ), एक बड़ा चम्मच घी, आधा छोटा चम्मच इलायची पाउडर, 2-3 बड़े चम्मच पानी।

तिल-गुड़ के लड्डू बनाने की विधि स्टेप 1- एक कढ़ाई में तिल डालें और धीमी आंच पर सुनहरा होने तक भूनें। तिल फूलने लगे और उसमें कड़वा खुशबू आने लगे तो गैस बंद करके एक प्लेट में तिल निकाल लें।



स्टेप 2- उसी कढ़ाई में घी गर्म करें और उसमें कढ़कस किया हुआ गुड़ डालें। दो से तीन चम्मच पानी डालकर गुड़ को धीमा आंच पर पिघलने दें। स्टेप 3- गुड़ को लगातार चलाते रहें जब तक वह गाढ़ा न हो जाए।

स्टेप 4- अब पिघले हुए गुड़ में भुने हुए तिल और इलायची पाउडर डालकर अच्छी तरह मिलाएं। फिर गैस बंद कर दें और मिश्रण को हल्का ठंडा होने दें ताकि लड्डू आसानी से बन सकें। स्टेप 5- हाथों में थोड़ा सा घी लगाकर इस मिश्रण से छोटे-छोटे लड्डू बना लें। लड्डू बनने के बाद इन्हें ठंडा होने दें और फिर एयरटाइट डिब्बे में स्टोर करें।

तिल का लड्डू बनाते समय ध्यान रखें कि तिल को धीमी आंच पर ही भूनें ताकि तिल जलने न जाए। गुड़ की चारशनी को ज्यादा न पकाएं वरना लड्डू सख्त हो सकते हैं। चाहे तो इसमें कटा हुआ काजू, बादाम या मूंगफली भी डाल सकते हैं।



प्लेन में स्ट्रेचर पर लेटकर यात्रा करती है ये महिला, वजह जान चौंक जाएंगे



वॉशिंगटन, 7 जनवरी (एजेंसियां)। दुनिया की सबसे लंबी महिला रुमेसा गेल्ली ने हाल ही में टर्किश एयरलाइंस से यूके और अमेरिका की यात्रा की है। इस दौरान रुमेसा गेल्ली ने बताया कि वह प्लेन में किस तरह से यात्रा करती हैं और उन्हें उड़ान के दौरान स्ट्रेचर पर क्यों लेटना पड़ता है। गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड्स (जीडब्ल्यूआर) ने रुमेसा गेल्ली की टर्किश एयरलाइंस के साथ यात्रा की एक वीडियो को इंस्टाग्राम पर शेयर किया है। इस वीडियो में गेल्ली टर्किश एयरलाइंस के साथ यात्रा करती हुई दिख रही हैं। इस दौरान उन्होंने

यात्रा के अपने अनुभवों के बारे में भी बताया। जीडब्ल्यूआर ने अपने वीडियो पोस्ट के कप्तान में लिखा, “दुनिया की सबसे लंबी महिला कैसे यात्रा करती है और अपने दोस्तों से कैसे मिलती है? टर्किश एयरलाइंस ने रुमेसा को अमेरिका और ब्रिटेन की यात्रा कराई।” जीडब्ल्यूआर के इंस्टाग्राम पर शेयर किए वीडियो में रुमेसा ने कहा, “मैं बहुत ही ज्यादा उत्साहित हूं। मेरा दिल तेजी से धड़क रहा है।” इस दौरान एयरलाइन के स्टाफ रुमेसा को स्ट्रेचर पर लेटाकर प्लेन में चढ़ने में मदद कर रहे थे। वीडियो के एक कमेंट का जवाब देते गेल्ली की टर्किश एयरलाइंस के साथ यात्रा की एक वीडियो को इंस्टाग्राम पर शेयर किया है। इस वीडियो में गेल्ली टर्किश एयरलाइंस के साथ यात्रा करती हुई दिख रही हैं। इस दौरान उन्होंने

छटपटाता रहा पाकिस्तान, लेकिन इंडोनेशिया को मिल गई ब्रिक्स में एंट्री; चीन का प्लान भी फेल



नई दिल्ली, 7 जनवरी (एजेंसियां)। 2009 में शुरू हुए ब्रिक्स का कुनबा लगातार बढ़ रहा है। अब इसमें दुनिया के सबसे बड़े मुस्लिम देश इंडोनेशिया का एंट्री मिल गई है। ब्राजील ने इसका एलान किया। लेकिन इंडोनिशया की एंट्री से अब पाकिस्तानी की बेवैनी बढ़ गई है। पाकिस्तान खुद लंबे समय से ब्रिक्स में शामिल होने के लिए छटपटा रहा है। इसके लिए वह कई बार चीन के दरवाजे पर कटौरा लेकर खड़ा भी हो चुका है।

इंडोनेशिया बना 11वां देश

फ्रांस में सामने आया नए एमर्पोक्स वैरिएंट का पहला मामला, संक्रमित क्षेत्र से लौटे दो लोगों के संपर्क में था पीड़ित
पेरिस, 7 जनवरी (एजेंसियां)। फ्रांस में नए एमर्पोक्स वैरिएंट का पहला मामला सामने आया है। इसकी जानकारी समाचार एजेंसी एएफपी ने सोमवार को देश के स्वास्थ्य मंत्रालय के एक बयान का हवाला देते हुए दी। एएफपी ने मंत्रालय के हवाले से बताया कि मरीज ने मध्य अफ्रीका की यात्रा नहीं की थी, जहां वायरस का नया रूप उत्पन्न हुआ था, लेकिन वह उस क्षेत्र से लौटे दो लोगों के संपर्क में था। एएफपी के अनुसार, स्वास्थ्य अधिकारी संक्रमण के स्रोत की जांच कर रहे हैं और सभी संभावित संपर्कों का पता लगाने का काम कर रहे हैं। रिपोर्ट के अनुसार, मरीज एक महिला है और उसका निदान ब्रिटनी के उत्तर-पश्चिमी क्षेत्र में रेनेस के एक अस्पताल में किया गया था। एमर्पोक्स का नया रूप, जिसे कोवड 1बी वैरिएंट कहा जाता है, अगस्त में विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा घोषित वैश्विक स्वास्थ्य आपतकाल से जुड़ा हुआ है। जर्मनी ने अक्टूबर में अपना पहला मामला दर्ज किया और ब्रिटेन में भी पहला केस दर्ज हुआ। मंकीपॉक्स, स्मॉल पॉक्स को तरह एक वायरल बीमारी है। इसका नाम भले मंकीपॉक्स है, लेकिन इसका मंकी से कोई संबंध नहीं है। यह स्मॉल पॉक्स परिवार से जुड़ी समस्या है। रिपोटर्स के मुताबिक मंकीपॉक्स वायरस की पहचान पहली बार 1958 में हुई थी जब रिसर्च के लिए रखे गए बंदरों में चेचक जैसी बीमारी के लक्षण मिले थे। इस बीमारी का पहला मामला 1970 में मिला था जिसके बाद 2022 में एमर्पोक्स दुनियाभर में फैल गया। मंकीपॉक्स के सामान्य लक्षणों में दाने शामिल हैं जो 2-4 सप्ताह तक रह सकते हैं। यह बुखार, सिरदर्द, मांसपेशियों में दर्द, पीठ दर्द, थकान और सूखी हुई ग्रंथियों (लिम्फ नोड्स) से शुरू हो सकता है। इसके दाने फफोले या घावों की तरह दिखते हैं और चेहरे, हाथों की हथेलियों, पैरों के तलवों, कमर, जननांग और/या गुदा क्षेत्रों पर दिखाई दे सकते हैं। कुछ लोगों को मलाशय (प्रोक्टाइटिस) के अंदर सूजन हो जाती है जिससे तेज दर्द हो सकता है, साथ ही जननांगों में सूजन आ सकती है जिससे पेशाब करने में कठिनाई हो सकती है।

डोनाल्ड ट्रंप का बाइडन पर बड़ा आरोप कहा- वह सता के हस्तांतरण को मुश्किल बनाने की कर रहे हरसंभव कोशिश



बाइडन पर गंभीर आरोप लगाए हैं। ट्रंप का कहना है कि डेमोक्रेटिक नेता सत्ता के हस्तांतरण को मुश्किल बनाने की कोशिश कर रहे हैं। उन्होंने हाल के दिनों में जलवायु और अन्य प्रशासनिक मुद्दों पर बाइडन के कार्यकारी आदेशों का उदाहरण देते हुए यह आरोप लगाया। डोनाल्ड ट्रंप 20 जनवरी को अमेरिका के 47वें राष्ट्रपति के रूप में शपथ लेंगे। इसी के साथ वह अमेरिकी राष्ट्रपति के आधिकारिक आवास एवं कार्यालय ‘व्हाइट हाउस’ में बाइडन की जगह ले लेंगे। रिपब्लिकन नेता ने सोशल मीडिया मंच ‘ट्रुथ सोशल’ पर कहा, ‘बाइडन सत्ता हस्तांतरण को मुश्किल बनाने की हर संभव कोशिश कर रहे हैं’। इसलिए इस तरह के फैसले लिए जा रहे हैं जो पहले कभी नहीं देखे गए। ‘ग्रीन न्यू स्कैम’, धन की बर्बादी के फैसले और हास्यास्पद कार्यकारी आदेश इसके उदाहरण हैं। उन्होंने कहा, ‘डरो मत, ये सभी आदेश जल्द ही समाप्त हो जाएंगे हम सामान्य समझ तथा ताकत वाला देश बन जाएंगे।’ अमेरिकी संसद द्वारा ट्रंप की जीत की पुष्टि किए जाने से कुछ पहले और बाइडन के अमेरिका के अधिकांश तटरेखा पर तेल तथा प्राकृतिक गैस के लिए खोदाई पर प्रतिबंध लगाने के आदेश के बाद उनका यह बयान आया।

अमेरिका में बर्फीले तूफान ने मचाई तबाही, लाखों घरों की कटी बिजली; 2,400 उड़ानें रद्द

वॉशिंगटन, 7 जनवरी (एजेंसियां)। अमेरिका में बर्फीले तूफान की वजह से आम जनजीवन बुरी तरह प्रभावित हुआ है। भारी बर्फबारी और बर्फीली बारिश के चलते लाखों लोग घरों में कैद होकर रह गए हैं। सड़कों पर बर्फ जम गई है जिसकी वजह से हुए हादसों में लोगों की मौतें भी हुई हैं। बर्फीले तूफान ने अमेरिका के एक दर्जन से अधिक राज्यों को अपनी चपेट में लिया है। मिडिल अमेरिका के कैनसस से लेकर पूर्वी तट पर न्यू जर्सी तक छह करोड़ से अधिक लोग प्रभावित हुए हैं। दोपहर तक मिसौरी से वर्जीनिया तक 175,000 से अधिक लोग बिना बिजली के रहने को मजबूर थे। बर्फीले तूफान की वजह से 2,400 से अधिक उड़ानें रद्द कर दी गई और हजारों विमानों ने देरी से उड़ान भरी। तूफान की वजह से रेल

बांग्लादेश में हसीना के खिलाफ नया गिरफ्तारी वारंट पूछताछ के लिए भारत आ सकती है टीम



ढांका, 7 जनवरी (एजेंसियां)। बांग्लादेश की पूर्व प्रधानमंत्री शेख हसीना के मुश्किलें कम नहीं हो रही है। बांग्लादेश की इंटरनेशनल क्राइम ट्रिब्यूनल (आईसीटी) ने अबामी लीग सरकार के कार्यकाल के दौरान ‘जबरन गायब किए जाने’ की घटनाओं में कथित संलिप्तता के लिए अपदस्थ प्रधानमंत्री शेख हसीना और 11 अन्य के खिलाफ नए गिरफ्तारी वारंट जारी किए हैं। हसीना के खिलाफ यह दूसरा गिरफ्तारी वारंट है। इससे पहले उनकी सरकार के खिलाफ हुए प्रदर्शनों को कुचलने के लिए शेख हसीना पर मामला का आरोप लगाते हुए गिरफ्तारी वारंट जारी हुए हैं। साथ ही 2009 के बांग्लादेश राइफलस (बीडीआर) नरसंहार की फिर से जांच कर रहे आयोग ने सुझाव दिया है कि

सालों बाद पाकिस्तान ने माना- भारत ने की थी सर्जिकल स्ट्राइक, देश में घुसकर मारा था, किसने दिया बयान

इस्लामाबाद, 7 जनवरी (एजेंसियां)। भारत और पाकिस्तान का रिश्ता आजादी के बाद से कभी भी सामान्य नहीं रहा है। यही वजह रही है कि बंटवारे के बाद से दोनों मुल्कों के बीच अब तक 4 जोंग लड़ी जा चुकी है, लेकिन हर बार पाकिस्तान को भारत के हाथों मुंह की खानी पड़ी है। बीते कुछ सालों में भारत ने पाकिस्तान को उसके नापाक इरादों की वजह से सबक भी सिखाया है। पुलवामा आतंकी हमले के बाद भारत ने पाकिस्तान में घुसकर सर्जिकल स्ट्राइक किया था। हालांकि, पाकिस्तान इस बात को मानने से अबतक इंकार करता रहा है कि भारत ने कभी भी कोई सर्जिकल स्ट्राइक किया। अब पाकिस्तान की एक पत्रकार ने माना है कि भारत ने सर्जिकल स्ट्राइक किया था। पाकिस्तानी पत्रकार नजीम सेठी ने एक इंटरव्यू के दौरान माना की भारत ने पाकिस्तान पर सर्जिकल स्ट्राइक किया था। इस इंटरव्यू का छोट्टा सा एक हिस्सा एक्स (पूर्व में ट्विटर) पर पाक अनटोलड नाम के अकाउंट ने पोस्ट किया है, जिसमें उन्होंने सर्जिकल स्ट्राइक की बात कबूली है। नजीम सेठी ने सर्जिकल स्ट्राइक वाली बात कबूलने से पहले कहा कि हाल के दिनों में जिस तरह से पाकिस्तान ने अफगानिस्तान में घुसकर हमला किया है,

वह हसीना से पूछताछ करने के लिए एक टीम भारत भेज सकती है।

12 फरवरी तक अदालत में पेश करने का आदेश

आईसीटी ने आदेश दिया है कि आरोपियों को गिरफ्तार किया जाए और 12 फरवरी को अदालत में पेश किया जाए। हालांकि, बांग्लादेश सरकार अभी भी हसीना की वापसी के लिए 23 दिसंबर के अपने अनुरोध पर भारत से प्रतिक्रिया का इंतजार कर रही है। बांग्लादेश ने भारत से शेख हसीना की वापसी की मांग की है, भारत सरकार ने अभी तक बांग्लादेश के नोट वर्बल का जवाब नहीं दिया है। हालांकि ढाका ने माना कि दोनों पड़ोसियों के बीच प्रत्युत्पण सिंधि में कोई समय-सीमा तय नहीं है, लेकिन उसने बार-बार कहा है कि वह हसीना की बांग्लादेश वापसी

इजरायल के नाक में दम करने वाले हतियों के कब्जे में है भारतीय नर्स निमिषा प्रिया

यह मुस्लिम देश आखिरी सहारा, मिला बड़ा भरोसा

सना, 7 जनवरी (एजेंसियां)। केरल की नर्स निमिषा प्रिया को यमन में मौत की सजा सुनाई गई गई है। हाल में ये खबर आई थी कि यमनी नागरिक की हत्या के मामले में लड़ निमिषा की फांसी को राष्ट्रपति ने मंजूरी दी है। इस पर यमन दूतावास ने सफाई देते हुए कहा है कि राष्ट्रपति रशद मोहम्मद अल-अलीमी ने सजा की पुष्टि नहीं की है। इसकी वजह ये है कि निमिषा राजधानी सना की जेल में बंद है, यह हूती विद्रोहियों के कब्जे वाला इलाका है। ऐसे में यह यमनी राष्ट्रपति के अधिकार क्षेत्र में नहीं आता है। निमिषा की सजा पर फैसला हतियों का प्रशासन ही लेगा। यमन के दूतावास ने सोमवार को भारत में जारी बयान बयान में कहा कि निमिषा का पूरा केस मामला हूती विद्रोहियों की कंट में ही चला है। प्रिया की मौत की सजा को मंजूरी हूती सुप्रीम पॉलि्टिकल काउंसिल के नेता मेहदी अलमशतत ने की है। इसमें यमनी राष्ट्रपति का कोई हस्तक्षेप नहीं है। भारतीय नर्स निमिषा की सजा पर आगे का फैसला हतियों की सरकार को लेना है।

जाह्नवी कंडुला मौत मामले में सिएटल अधिकारी नौकरी से बर्खास्त, साल 2023 में सड़क पार करते समय हुई थी मौत



लास वेगास, 7 जनवरी (एजेंसियां)। सिएटल में पुलिस वाहन दुर्घटना में भारतीय छात्रा जाहनवी कंडुला की मौत के करीब एक साल बाद, जिम्मेदार अधिकारी केविन डेव को सिएटल पुलिस विभाग से निकाल दिया गया है। 23 वर्षीय कंडुला, जो मूल रूप से ऑंध्र प्रदेश की रहने वाली थी, 23 जनवरी, 2023 को सड़क पार करते समय घातक रूप से घायल हो गई थी। इग ओवरडोज की कॉल का जवाब देते हुए अधिकारी डेव 74 मील प्रति घंटे (लगभग 119 किमी/घंटा) की गति से गाड़ी चला रहे थे, जब उनके गश्ती वाहन ने कंडुला को टक्कर मार दी, जिससे वह 100 फीट दूर जा गिरी। अंतरिम सिएटल पुलिस प्रमुख सू राहर ने डेव को नौकरी से निकालने

के लिए दबाव बनाता रहेगा।

2009 बीडीआर नरसंहार और शेव हसीना

आईसीटी के चीफ जज मुहम्मद ताजुल इस्लाम ने सुनवाई के दौरान आरोपियों की पूरी लिस्ट का खुलासा नहीं किया है, लेकिन कुछ रिपोटों के मुताबिक इस लिस्ट में पूर्व सैन्य अधिकारी का भी नाम है। ताजुल इस्लाम ने कहा कि हसीना गायब होने वाले मामलों में सीधे तौर पर शामिल थीं। इसके अलावा आईसीटी ने हसीना को गिरफ्तार करने में इंटरपोल की मदद भी मांगी है। पैनल के प्रमुख रिटायर्ड मेजर जनरल एएलएम फजलुर रहमान ने कहा कि हसीना से पूछताछ के लिए टीम भेजने को लेकर विचार किया जा रहा है। रिपोर्ट में बताया गया कि हसीना ने जोर देकर कहा कि बीडीआर हत्याओं में सिर्फ विदेशी या स्थानीय संलिप्तता का दावा करना या भारत को दोषी ठहराना ठोस सबूतों के बिना सही नहीं है।

दोनों बुजुर्ग जमीन पर खून से लथपथ पड़े थे। घर का सारा सामान बिखरा पड़ा था। इसके बाद इनके बेटे को घटना की जानकारी दी गई और पुलिस को भी सूचित किया गया। पुलिस की प्राथमिक जांच में यह पाया गया है कि हमलावरों ने बुजुर्ग दंपती की तेजधार हथियारों से हमला कर हत्या की है। हालांकि दोनों की हत्या लूट के इरादे या किसी अन्य मकसद से की गई है इसकी पुलिस जांच कर रही है। पुलिस की अलग-अलग टीम घटना की गहनता से जांच कर रही है।

पुलिस की वर्दी पहन महिला से की दोस्ती, मिलने आता था घर, निकला परचून दुकानदार ऐसे पहुंचा जेल
हल्द्वानी, 7 जनवरी (एजेंसियां)। यूपी पुलिस की वर्दी पहनकर एक जालसाज ने महिला से दोस्ती गांठ ली। फिर वह काठगोदाम इलाके में उसके घर पर एक साल तक आता-जाता रहा। शक होने पर परिवजनों ने उसे पकड़ लिया। पुलिस भी बुला ली गई। काफी देर पूछताछ और जांच पड़ताल के बाद खुलासा हुआ कि वह परचून दुकानदार है। यूपी के मिर्जापुर के रहने वाले आरोपी को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया गया है। यह मामला काठगोदाम स्थित कृष्णा विहार कॉलोनी का है। यहां लगाई गई है। निमिषा के वकील और परिवार ने ब्लड मनी देने की भी पेशकश की है।

जाह्नवी कंडुला मौत मामले में सिएटल अधिकारी नौकरी से बर्खास्त, साल 2023 में सड़क पार करते समय हुई थी मौत

लेकिन वह मर चुकी है। विभाग की अनुशासनात्मक कार्रवाई रिपोर्ट में कहा गया है कि ये टिप्पणियां करने के बाद, ऑडरर चार सेकंड तक जोर से हंसा। ऑडरर के बांडी-वॉन कैमरे ने उन्हें यह कहते हुए भी कैद किया कि हाँ, बस एक चेक लिख दो। बस, हाँ (हँसी), 11,000 अमरीकी डॉलर। वह वैसे भी हवाला देते हुए कहा गया है कि उन्होंने सोमवार को डेव को नौकरी से निकाल दिया, क्योंकि सिएटल पुलिस जवाबदेही कार्र्यालय ने पाया कि उसने विभाग की चार नीतियों का उल्लंघन किया था। बता दें कि कुछ महीने पहले सिएटल के एक अन्य पुलिस अधिकारी डेनियल ऑडरर को कंडुला की मौत के बाद उनकी असंवेदनशील टिप्पणियों और हंसी के रूप से घायल हो गई थी। इग ओवरडोज की कॉल का जवाब देते हुए अधिकारी डेव 74 मील प्रति घंटे (लगभग 119 किमी/घंटा) की गति से गाड़ी चला रहे थे, जब उनके गश्ती वाहन ने कंडुला को टक्कर मार दी, जिससे वह 100 फीट दूर जा गिरी। अंतरिम सिएटल पुलिस प्रमुख सू राहर ने डेव को नौकरी से निकालने

अमेरिका में बर्ड फ्लू से इंसान की मौत का हैरान करने वाला मामला, घर में पाल रखे पक्षियों से हुआ था संक्रमण

वॉशिंगटन, 7 जनवरी (एजेंसियां)। दुनिया भर में इस समय एचएमपीवी को लेकर डर बना हुआ है। इस बीच अमेरिका में बर्ड फ्लू से पहली मौत की पुष्टि हुई है। मरीज को उसके घर के पीछे पाले गए पक्षियों के झुंड के संपर्क में आने के बाद एच5एन1 हुआ। लुइसियाना के स्वास्थ्य विभाग के मुताबिक बर्ड फ्लू से होने वाली ये पहली मौत है। यूएस सेंटर फॉर डिजीज कंट्रोल एंड प्रिवेंशन (सीडीसी) के अनुसार, अमेरिका में अब तक बर्ड फ्लू के कुल 66 मामले सामने आए हैं, इनमें उन लोगों में ये वायरस डिटैक्ट हुआ था, जो जानवरों के संपर्क में रहे हैं। बर्ड फ्लू यानी एचिवन इन्फ्लूएंजा (एचएएन1) अब पक्षियों तक सीमित

नहीं है, बल्कि इंसानों और जानवरों में भी फैल रहा है। स्वास्थ्य विभाग की माने तो अभी आम लोगों में इस बीमारी का खतरा कम है। लेकिन जो लोग पक्षियों, मुर्गों या गायों के साथ काम करते हैं। उन्हें इस बीमारी को लेकर सतर्क रहने की जरूरत है। बर्ड फ्लू का असर पिछले कई दिनों से बढ़ता जा रहा गया था। जहां उसकी इलाज के दौरान ही मौत हो गई। मरीज को उसके घर के पीछे पाले गए पक्षियों के झुंड के संपर्क में आने के बाद एच5एन1 हुआ। लुइसियाना के स्वास्थ्य विभाग की हकतों ने सिएटल और हमारे पूरे पेशे को शर्मसार कर दिया है, जिससे हर पुलिस अधिकारी का काम और भी मुश्किल हो गया है।

पंजाब में बुजुर्ग दंपती की हत्या दिल्ली से बेटा करता रहा फोन खून से लथपथ मिली लाशें

बठिंडा, 7 जनवरी (एजेंसियां)। पंजाब के बठिंडा में बुजुर्ग दंपती की हत्या की गई है। इस घटना के बाद पूरे इलाके में सनसनी फैल गई। बठिंडा के गांव बढियाला में बीती रात बुजुर्ग दंपती की तेजदार हथियारों से हत्या की गई है। गांव के लोगों ने घटना की जानकारी पुलिस को दी। घटनास्थल पर पहुंची पुलिस ने शव कब्जे में लेकर जांच शुरू कर दी है। पुलिस अधिकारी नरिंदर सिंह ने बताया कि बुजुर्ग कयास सिंह अपनी पत्नी अमरजीत कौर के साथ खेतों की ढाहनी में रहता था। बीती देर रात जब इनका दिल्ली रहने वाला बेटा अपने माता-पिता को फोन कर रहा था। उसके कई बार फोन कॉल करने के बावजूद दंपती ने फोन नहीं उठाया। इसके बाद उसने गांव के अन्य लोगों को फोन किया। इसके बाद गांव के लोग कयास सिंह के घर पर पहुंचे तो मामले का खुलासा हुआ। दोनों बुजुर्ग जमीन पर खून से लथपथ पड़े थे। घर का सारा सामान बिखरा पड़ा था। इसके बाद इनके बेटे को घटना की जानकारी दी गई और पुलिस को भी सूचित किया गया। पुलिस की प्राथमिक जांच में यह पाया गया है कि हमलावरों ने बुजुर्ग दंपती की तेजधार हथियारों से हमला कर हत्या की है। हालांकि दोनों की हत्या लूट के इरादे या किसी अन्य मकसद से की गई है इसकी पुलिस जांच कर रही है। पुलिस की अलग-अलग टीम घटना की गहनता से जांच कर रही है।

पुलिस की वर्दी पहन महिला से की दोस्ती, मिलने आता था घर, निकला परचून दुकानदार ऐसे पहुंचा जेल

हल्द्वानी, 7 जनवरी (एजेंसियां)। यूपी पुलिस की वर्दी पहनकर एक जालसाज ने महिला से दोस्ती गांठ ली। फिर वह काठगोदाम इलाके में उसके घर पर एक साल तक आता-जाता रहा। शक होने पर परिवजनों ने उसे पकड़ लिया। पुलिस भी बुला ली गई। काफी देर पूछताछ और जांच पड़ताल के बाद खुलासा हुआ कि वह परचून दुकानदार है। यूपी के मिर्जापुर के रहने वाले आरोपी को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया गया है। यह मामला काठगोदाम स्थित कृष्णा विहार कॉलोनी का है। यहां लगाई गई है। निमिषा के वकील और परिवार ने ब्लड मनी देने की भी पेशकश की है।

'कुर्क अभियान की शुरुआत के बाद से रूस ने खो दिए 38000 जवान', जेलेंस्की का दावा

कोव, 7 जनवरी (एजेंसियां)। रूस और यूक्रेन के बीच पिछले 1000 दिनों से युद्ध जारी है। इस बीच यूक्रेन ने रूसी क्षेत्र कुर्स्क पर हमला किया। इस हमले पर बात करते हुए हुए यूक्रेनी राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेंस्की ने प्रतिक्रिया दी। उन्होंने बताया कि इलाके में रूस ने अपने 38000 जवानों को खो दिए। इसके साथ ही उन्होंने क्षेत्र में बफर जोन और रूसी सैन्य संपत्तियों को नष्ट करने पर जोर दिया। उन्होंने सोशल मीडिया पर इसकी जानकारी दी। यूक्रेनी राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेंस्की ने कहा, कुर्स्क क्षेत्र में हमारी कार्रवाई को आज पांच महीने पूरे हो चुके हैं। हम रूसी क्षेत्र में बफर जोन को बरकरार रखे हुए हैं। वहां उनके सैन्य ताकतों को नष्ट कर रहे हैं। कुर्स्क अभियान के दौरान दुश्मनों ने अपने लगभग 38000 सैनिकों को खो दिया। उन्होंने आगे कहा, रूस ने कुर्स्क में अपने सबसे मजबूत सैनिकों को तैनात किया था, जिसमें उत्तर कोरिया के सैनिक भी शामिल थे। महत्वपूर्ण बात यह है कि इन लोगों को अब अन्य मोर्चों पर पुन:निर्देशित नहीं किया जा सकता है। जेलेंस्की ने अपने सभी सैनिकों की सरहना की। उन्होंने कहा, मैं अपने सभी योद्धाओं का धन्यवाद करता हूँ। उन्होंने यूक्रेन को अधिक सुरक्षा और ताकत प्रदान की। बता दें कि यूक्रेन ने रविवार को कुर्स्क में जवाबी हमले किए। इन हमलों के साथ रूस को चेतावनी दी गई कि मॉस्को को वह मिल रहा है, जिसका वह हकदार है।

भारत आईसीसी टेस्ट रैंकिंग में तीसरे स्थान पर खिसका 2016 के बाद दूसरी बार टॉप-2 से बाहर

नई दिल्ली, 7 जनवरी (एजेंसियां)। भारत आईसीसी टेस्ट टीम रैंकिंग में तीसरे स्थान पर खिसक गया है। 2016 के बाद यह दूसरी बार है जब भारत को तीसरे स्थान पर रहना पड़ा है। पहले स्थान पर ऑस्ट्रेलिया और दूसरे स्थान पर साउथ अफ्रीका ने कब्जा जमाया हुआ है।

भारत आईसीसी टेस्ट रैंकिंग में तीसरे स्थान पर आ गया है। 2016 के बाद यह दूसरी बार है जब भारत टॉप 2 से बाहर हुआ है। दरअसल, भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच खेली गई बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी को भारत ने 3-1 से हारा, जिसके चलते भारत को यह बड़ा नुकसान उठाना पड़ा है। 10 साल बाद यह पहली बार है जब भारत ऑस्ट्रेलिया से कोई टेस्ट सीरीज हारा है।

ऑस्ट्रेलिया से सीरीज हारने के कारण भारत वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप के फाइनल की रेस से भी बाहर हो गया है। बता दें कि भारत 2019-21 और 2021-23



की वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप में फाइनल में पहुंचा था। लेकिन अब 2024-25 की वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप के फाइनल में साउथ अफ्रीका और ऑस्ट्रेलिया आमने-सामने होंगे।

आईसीसी टेस्ट टीम रैंकिंग में ऑस्ट्रेलिया टॉप पर

आईसीसी टेस्ट टीम रैंकिंग में ऑस्ट्रेलिया को बड़ा फायदा हुआ है। बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी की सीरीज जीतने के साथ ही ऑस्ट्रेलिया इस प्वाइंट्स टेबल में टॉप पर पहुंच गया है। इससे पहले

ऑस्ट्रेलिया तीसरे स्थान पर था, जबकि भारत पहले स्थान पर था। अब इस सीरीज में ऑस्ट्रेलिया ने शानदार प्रदर्शन करते हुए प्वाइंट्स टेबल में बड़ा उलटफेर किया है। ऑस्ट्रेलिया पहले स्थान पर पहुंचने के साथ वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप के फाइनल में भी जगह बना चुका है। वहीं, अभी ऑस्ट्रेलिया को श्रीलंका के साथ दो टेस्ट मैच और खेलने हैं, जिससे वह बड़े प्वाइंट्स के साथ फाइनल में अपनी स्थिति मजबूत बनाए रखेगा। भारत के पास अब

वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप के फाइनल में पहुंचने का कोई भी मौका नहीं बचा है।

साउथ अफ्रीका ने दूसरे स्थान पर जमाया कब्जा साउथ अफ्रीका ने पाकिस्तान को दूसरे टेस्ट मैच में भी हराया है, जिसके चलते साउथ अफ्रीका ने प्वाइंट्स टेबल में दूसरे स्थान पर अपनी जगह पक्की कर ली है। हालांकि, वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप में सबसे पहले क्वालीफाई करने वाली टीम साउथ अफ्रीका थी। लेकिन ऑस्ट्रेलिया ने सीरीज जीतकर पहले स्थान पर कब्जा कर लिया, जिसके चलते साउथ अफ्रीका दूसरे स्थान पर खिसक गया। साउथ अफ्रीका और पाकिस्तान के बीच खेली गई टेस्ट सीरीज में साउथ अफ्रीका ने दूसरे टेस्ट मैच में पाकिस्तान को 10 विकेट से हराया। इसके साथ ही साउथ अफ्रीका के अब 112 प्वाइंट्स हो गए हैं। साउथ अफ्रीका ने पाकिस्तान को घरेलू टेस्ट सीरीज में 2-0 से हराया।

टीम इंडिया को बर्बाद होने से बचाना है तो संजय मांजरेकर ने दी गजब की सलाह

मुंबई, 7 जनवरी (एजेंसियां)। बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी में भारतीय क्रिकेट टीम को मिली करारी हार के बाद टीम इंडिया पूर्व क्रिकेटर्स के निशाने पर है. भारत की करारी हार ने क्रिकेट फैस का दिल तोड़ दिया वहीं भारत के पूर्व क्रिकेटर्स भी इस पर बेहद नाराज नजर आए और पप्पूचर के लिए भारतीय टीम को लगातार सलाह दे रहे हैं.

अब संजय मांजरेकर ने भारतीय टीम को एक ऐसी गजब की सलाह दी है जो उसे बर्बादी की राह पर जाने से बचा सकती है. टेस्ट क्रिकेट को ध्यान में रखते हुए मांजरेकर ने भारत को सुझाव दिया कि स्पेशलिस्ट खिलाड़ियों से दूरी नहीं बनानी चाहिए.

टीम में होने चाहिए स्पेशलिस्ट खिलाड़ी
संजय मांजरेकर ने भारत के बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी गंवाने के बाद ईएसपीएन क्रिकइंफो पर बातचीत में कहा, ‘भारत धीरे-धीरे



रू पे श लि रू ट

खिलाड़ियों से दूर होता जा रहा था. टेस्ट क्रिकेट का इतिहास दिखाता है कि यह कभी काम नहीं आया'. मांजरेकर ने कहा कि, एक या दो गेम में जरूर ऐसा हो सकता है लेकिन हमेशा नहीं. पूर्व क्रिकेटर ने आगे कहा, ‘उन्हे (भारतीय टीम) अब रुक कर अपनी रणनीति पर विचार करना चाहिए. टीम को स्पेशलिस्ट बल्लेबाजों और गेंदबाजों को प्राथमिकता देनी चाहिए’.

नीतीश रेड्डी पर मांजरेकर ने खड़े किए सवाल
संजय मांजरेकर ऑल राउंडर्स को ज्यादा तरजीह दिए जाने से भी

खफा नजर आए. उन्होंने कहा, ‘जिस तरह से ये सीरीज आगे बढ़ी और भारत ने अपनी टीम में अधिक ऑलराउंडर को मौका देना शुरू कर दिया. रविंद्र जडेजा और वांशिंगटन सुंदर दोनों को ही टीम में क्यों शामिल किया गया है, ये समझ में आया. इसी तरह से नीतीश कुमार रेड्डी को शामिल करने का फैसला समझ से परे था’.

चाहे मांजरेकर ने नीतीश कुमार रेड्डी के टीम में चुने जाने पर सवाल खड़े किए हो लेकिन तीनों ऑल राउंडर्स में उनका प्रदर्शन गेंद और बल्ले दोनों से अच्छा रहा. लेकिन उन्होंने जडेजा और

सुंदर की तुलना में दो मैच ज्यादा भी खेलें. रेड्डी ने पांच मैचों में 298 रन बनाए, लकिन वे बतौर ऑल राउंडर गेंदबाजी से प्रभावित नहीं कर पाए. उन्होंने सिर्फ पांच विकेट हासिल किए. जडेजा ने तीन मैचों में 4 विकेट लेते हुए 135 रन बनाए. वहीं सुंदर ने तीन मैचों में तीन विकेट लेते हुए 114 रन बनाए.

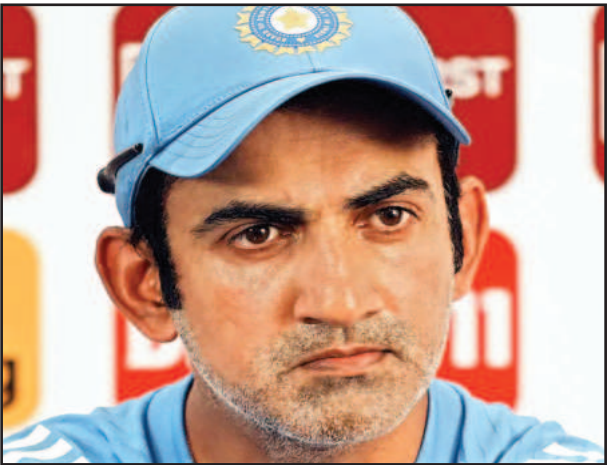
रोहित शर्मा को दी अहम सलाह

मांजरेकर ने कप्तान रोहित शर्मा को भी अहम सलाह दी. उन्होंने आगे कहा, ‘राहुल द्रविड़ (टीम इंडिया के हेड कोच रहने के दौरान) स्पेशलिस्ट खिलाड़ियों को मौका देते थे. रोहित को उसी विजेता मानसिकता को बनाए रखना चाहिए था. कप्तान को टीम चयन में मजबूत भूमिका निभानी चाहिए थी’. मांजरेकर के मुताबिक चाहे गौतम गंभीर की सोच टीम चयन के लिए अलग रही हो लेकिन रोहित का एक कप्तान के रूप में इसमें अहम रोल होना चाहिए.

ऑस्ट्रेलिया में क्यों हार गए? बीसीसीआई कर सकती है गौतम गंभीर से सवाल

मुंबई, 7 जनवरी (एजेंसियां)। ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी गंवाने के बाद टीम इंडिया के हेड कोच गौतम गंभीर बीसीसीआई की रडार पर हैं. ऐसी खबर है कि बीसीसीआई अगली एसजीएम मीटिंग में उनसे सवाल कर सकती है. बीसीसीआई की एसजीएम 12 जनवरी को होनी है, जिसमें गंभीर से हार की वजहों के बारे में पूछा जा सकता है. भारत को ऑस्ट्रेलिया दौरे पर खेली 5 टेस्ट मैचों की सीरीज में 1-3 से हार का सामना करना पड़ा था. भारत ने पर्थ में खेला पहला टेस्ट जीता था. उसके बाद अगले चारों टेस्ट में ऑस्ट्रेलिया का दबदबा देखने को मिला था.

बीसीसीआई एसजीएम का



एजेंडा

बीसीसीआई की स्पेशल जनरल मीटिंग 12 जनवरी को मुंबई में होनी है. एसजीएम की मीटिंग का

मुख्य एजेंडा सेक्रेटरी और ट्रेजरर के लिए इलेक्शन कराने से जुड़ा है. जय शाह की जगह फिलहाल सितंबर 2025 तक के लिए

देवजीत साइकिया को सेक्रेटरी बनाया गया है. वहीं दो कार्यकाल के बाद अरूण धूमल भी ट्रेजरर के पोस्ट से अब हटना चाहते हैं.

बीसीसीआई एसजीएम में गौतम गंभीर से हो सकते हैं सवाल

12 जनवरी को होने वाली बीसीसीआई एसजीएम में अभी तक तो मुख्य एजेंडा अधिकारियों का चुनाव ही था. लेकिन टेलीग्राफ इंडिया के मुताबिक ऐसी संभावना है कि टीम इंडिया के हेड कोच गौतम गंभीर से ऑस्ट्रेलिया में हार की वजहों पर सवाल किए जा सकते हैं. टीम इंडिया ने 10 साल के दबदबे के बाद बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी गंवाई है. ऐसे में कहा जा रहा है कि ये भी डिस्कशन का एक मुद्दा रह सकता है.

गौतम गंभीर के हेड कोच बनने के बाद से टीम इंडिया का T20 फॉर्मेट में तो दबदबा दिखा है. लेकिन लंबे फॉर्मेट में उसका बुरा हाल रहा है. फिर चाहे श्रीलंका में वनडे सीरीज हारना रहा हो या फिर अब ऑस्ट्रेलिया में बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी गंवा देना. इस बीच न्यूजीलैंड के खिलाफ घरेलू टेस्ट सीरीज में सूपड़ा साफ भी गंभीर की कोचिंग में ही हुआ. टेस्ट में मिली इन हारों का नतीजा है कि टीम इंडिया लगातार तीसरी बार वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप के फाइनल में पहुंचने से भी चूक गई. इतना ही नहीं टेस्ट रैंकिंग में भारतीय टीम की बादशहत को भी झटका लगा. जहां टीम इंडिया अब नंबर 3 पर आ चुकी है.

इंग्लैंड सीरीज से बाहर रह सकता है भारतीय तेज गेंदबाज मोहम्मद सिराज

मुंबई, 7 जनवरी (एजेंसियां)। इंग्लैंड की टीम अब भारत का दौरा करने वाली है। इस दौरे पर भारत और इंग्लैंड के बीच 5 मैचों की टी20 सीरीज और 3 मैचों की वनडे सीरीज खेली जाएगी। टी20 सीरीज का आगाज 22 जनवरी से होगा। अभी तक इस सीरीज के लिए टीम इंडिया का ऐलान नहीं हुआ है लेकिन अब रिपोर्ट सामने आ रही है कि टी20 सीरीज से मोहम्मद सिराज को आराम दिया जा सकता है। बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी में सिराज दूसरे सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले भारतीय गेंदबाज थे।

टी20 सीरीज से बाहर रहेंगे



सिराज!

मोहम्मद सिराज काफी लंबे समय से बिना ब्रेक के टीम इंडिया के लिए खेलते हुए आ रहे हैं। साल 2023 से अभी तक उन्होंने इंटरनेशनल क्रिकेट में टीम इंडिया की तरफ से सबसे ज्यादा ओवर डाले हैं। ऐसे में इंग्लैंड के साथ होने वाली टी20 सीरीज से सिराज

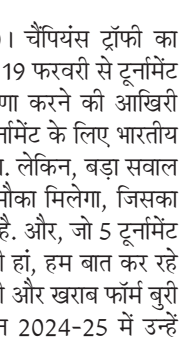
को आराम दिया जा सकता है। इसके अलावा तीन मैचों की वनडे सीरीज में सिराज को खेलते हुए देखा जा सकता है।

चैंपियंस ट्रॉफी 2025 में खेल सकते हैं सिराज
आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी का टूर्नामेंट इस बार पाकिस्तान में होने वाला है। इसके लिए अभी तक टीम

इंडिया का स्क्वांड सामने नहीं आया है। हालांकि 12 जनवरी तक टीम इंडिया का इंग्लैंड सीरीज और चैंपियंस ट्रॉफी के लिए स्क्वांड सामने आ सकता है। सिराज को चैंपियंस ट्रॉफी के लिए टीम इंडिया में मौका मिल सकता है।

नई दिल्ली, 7 जनवरी (एजेंसियां)। चैंपियंस ट्रॉफी का बिगुल अगले महीने से बजने जा रहा है. 19 फरवरी से टूर्नामेंट शुरू होगा, जिसके लिए टीमों के घोषणा करने की आखिरी तारीख 12 जनवरी है. इस आईसीसी टूर्नामेंट के लिए भारतीय टीम का ऐलान भी जल्दी ही किया जाएगा. लेकिन, बड़ा सवाल ये है कि क्या उसमें उस खिलाड़ी को मौका मिलेगा, जिसका घरेलू टूर्नामेंट में लगातार डंका बज रहा है. और, जो 5 टूर्नामेंट में अब तक 1341 रन ठोक चुका है. जी हां, हम बात कर रहे हैं श्रेयस अय्यर की, जिन पर पहले इंग्रजी और खराब फॉर्म बुरी तरह से हावी थीं. लेकिन, घरेलू सीजन 2024-25 में उन्हें खेलते देख ऐसा लगा जैसे अब सबकुछ उनके कंट्रोल में है.

व्हाइट बॉल क्रिकेट में वैसे भी श्रेयस अय्यर टीम इंडिया के लिए उसके फस्ट लाइन वाले खिलाड़ी हैं. और, अभी जिस फॉर्म में हैं उस देखते हुए चैंपियंस ट्रॉफी 2025 के लिए इस होनहार खिलाड़ी का चुना जाना और भी पक्का लग रहा है. अय्यर फिलहाल विजय हजारे ट्रॉफी में खेल रहे हैं, जहां उनके बल्ले से रन बन नहीं बल्कि बरस रहे हैं. इसके गवाह उनके औसत और शतक हैं.



श्रेयस अय्यर ने विजय हजारे ट्रॉफी में अब तक खेले 5 मैचों की 5 पारियों में 325 की औसत से 325 रन ठोके हैं. इस दौरान उन्होंने 2 अर्धशतक जड़ा है. यानी, अर्धशतक तो उन्होंने जड़ा ही नहीं. फिफ्टी से ऊपर गए हैं तो फिर शतक ही जड़ा है. विजय हजारे ट्रॉफी के मौजूदा सीजन में अभी तक उनका बेस्ट स्कोर 137 रन है.

लेकिन, ये तो बस एक टूर्नामेंट है. श्रेयस अय्यर का फॉर्म इससे पहले खेले दूसरे अलग-अलग टूर्नामेंटों में भी कुछ ऐसा

ही दिखा है. फिर चाहे वो रणजी ट्रॉफी हो, जहां उन्होंने 4 मैचों की 5 पारियों में 90.40 की औसत से 452 रन बनाए हैं, जिसमें 2 शतक शामिल रहे हैं. इन दो शतकों में एक दोहरा शतक भी है.

रणजी के अलावा सैयद मुश्ताक अली टूर्नामेंट में श्रेयस अय्यर ने 188.52 की स्ट्राइक रेट से 345 रन जड़े हैं. इस दौरान अय्यर ने 1 शतक और 1 अर्धशतक जड़ा है. श्रेयस अय्यर ने दिलीप ट्रॉफी के 3 मैच में 154 रन जबकि इरानी ट्रॉफी के 1 मैच में 65 रन जड़े. उन्होंने इन दोनों टूर्नामेंट में कोई शतक नहीं लगाया.

अब अगर घरेलू क्रिकेट में खेले इन पांचों टूर्नामेंट में श्रेयस अय्यर के बनाए रनों को जोड़ें तो उसका टोटल 1341 रन होता है. हालांकि, इस संख्या में अभी और बढ़ोत्तरी हो सकती है, क्योंकि श्रेयस अय्यर का गेम विजय हजारे ट्रॉफी में आन है. विजय हजारे ट्रॉफी व्हाइट बॉल से खेला जाने वाला टूर्नामेंट है और जिस तरह का प्रदर्शन इसमें वो कर रहे हैं वो उनके चैंपियंस ट्रॉफी 2025 के लिए चुने जाने के दावे को मजबूत कर रहा है.

लेकिन, ये तो बस एक टूर्नामेंट है. श्रेयस अय्यर का फॉर्म इससे पहले खेले दूसरे अलग-अलग टूर्नामेंटों में भी कुछ ऐसा

ही दिखा है. फिर चाहे वो रणजी ट्रॉफी हो, जहां उन्होंने 4 मैचों की 5 पारियों में 90.40 की औसत से 452 रन बनाए हैं, जिसमें 2 शतक शामिल रहे हैं. इन दो शतकों में एक दोहरा शतक भी है.

अब अगर घरेलू क्रिकेट में खेले इन पांचों टूर्नामेंट में श्रेयस अय्यर के बनाए रनों को जोड़ें तो उसका टोटल 1341 रन होता है. हालांकि, इस संख्या में अभी और बढ़ोत्तरी हो सकती है, क्योंकि श्रेयस अय्यर का गेम विजय हजारे ट्रॉफी में आन है. विजय हजारे ट्रॉफी व्हाइट बॉल से खेला जाने वाला टूर्नामेंट है और जिस तरह का प्रदर्शन इसमें वो कर रहे हैं वो उनके चैंपियंस ट्रॉफी 2025 के लिए चुने जाने के दावे को मजबूत कर रहा है.

16 टीमों से खेलने का तजुर्बा है,अकेले तो भारी पड़ेगा ही छक्के मारकर तमीम इकबाल ने जिताया मैच, 48 गेंदों में किया बड़ा धमाका



प्ले करते हुए उसके लिए फ्रंट से लीड किया. बतौर ओपनर उतरकर जहां उन्होंने अपनी टीम के लिए मैच को खत्म किया. वहीं एक शानदार पारी खेलते हुए एक कप्तान होने का फर्ज भी अदा किया. तमीम इकबाल ने राजशाही टीम के खिलाफ फॉर्च्यून बारीशाल को छक्के के साथ जीत दिलाई.

48 गेंदों पर नाबाद 86 रन जमाए, टीम को जिताए
राजशाही टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए फॉर्च्यून

बारीशाल के सामने जीत के लिए 20 ओवर में 169 रन बनाने का लक्ष्य रखा था, जिसका पीछा करने उतरे तमीम इकबाल ने ओपनिंग करते हुए 48 गेंदों पर 86 रन की नाबाद पारी खेली. 179 से ज्यादा की स्ट्राइक रेट से खेली उनकी इस पारी में 11 चौके और 3 छक्के शामिल रहे. तमीम के बल्ले से निकला तीसरा छक्का टीम की विनिंग स्क्रिप्ट को लिखने वाला रहा.

तमीम इकबाल के पास 16

टीमों का तजुर्बा

तमीम इकबाल का नाम बांग्लादेश के बड़े खिलाड़ियों में रहा है. वो अपने देश के लिए सबसे ज्यादा रन और सबसे ज्यादा इंटरनेशनल शतक ठोकने वाले बल्लेबाज रहे हैं. उनके पास बांग्लादेश की सीनियर टीम से क्रिकेट खेलने के अलावा 15 और टीमों से क्रिकेट खेलने का अनुभव रहा है, जिसमें एक फॉर्च्यून बारीशाल भी है.

बाकी टीमों में बांग्लादेश ए, बांग्लादेश अंडर 19, दुरंतो राजशाही, खुलना टाइगर्स, पेशावर जाल्मी, पुणे वॉरियर्स, एशिया XI, वेलिंग्टन, लाहौर कलंदर्स, चिटगोंग डिवीजन, ढाका प्लेटून, आईसीसी वर्ल्ड XI, नॉटिंघमशर, सेंट लूसिया जूक्स के नाम हैं.

बांग्लादेश प्रीमियर लीग के मौजूदा सीजन में तमीम इकबाल की कप्तानी में फॉर्च्यून बारीशाल ने अब तक 3 मैच खेले हैं, जिसमें 2 जीते और 1 हारे हैं.

साउथ अफ्रीका ने 10 विकेट से पाकिस्तान को हराया 7.1 ओवर में 61 रन बनाए, सीरीज 2-0 से जीती; रिकेलटन प्लेयर ऑफ द टेस्ट

केप टाउन, 7 जनवरी (एजेंसियां)। साउथ अफ्रीका ने पाकिस्तान को दूसरे टेस्ट में 10 विकेट से हरा दिया। केपटाउन के न्यूलैंड्स स्टेडियम में चौथे दिन होम टीम को 61 रन की टारगेट मिला, जिसे टीम ने बगैर नुकसान के 7.1 ओवर में ही हासिल कर लिया। साउथ अफ्रीका ने पहला टेस्ट 2 विकेट से जीता था, इसलिए सीरीज भी 2-0 से होम टीम के नाम ही रही।

पहली पारी में 259 रन की मैरार्थान पारी खेलने वाले ओपनर रायन रिकेलटन प्लेयर ऑफ द मैच रहे। वहीं 10 विकेट लेने वाले मार्को यानसन को प्लेयर ऑफ द सीरीज चुना गया।

पाकिस्तान ने दूसरी पारी में 478 रन बनाए पाकिस्तान ने चौथे दिन अपनी दूसरी पारी 213/1 के स्कोर से आगे बढ़ाई। शान मसूद ने 102 रन के स्कोर से आगे खेलना शुरू किया। नाइट वॉचमैन खुर्रम



शहजाद 18 रन बनाकर आउट हुए। उनके बाद सभी बैटर्स को अच्छी शुरुआत मिली, लेकिन कोई भी बड़ी पारी नहीं खेल सका।

मसूद 145 रन बनाकर आउट हुए। उनके बाद कामरान गुलाम 28, सऊद शकील 23, मोहम्मद रिजवान 41, सलमान आगा 48, आमेर जमाल 34 और मीर हम्जा

16 रन बनाकर आउट हुए। टीम ने दूसरी पारी में 478 रन बनाए और साउथ अफ्रीका को 61 रन का टारगेट मिला।

रबाडा-महाराज को 3-3 विकेट

साउथ अफ्रीका से गेंदबाजी में कगिसो रबाडा और केशव महाराज ने 3-3 विकेट लिए। मार्को यानसन को 2 और क्वेना

मफाका को 1 विकेट मिला। मफाका ने मसूद का बड़ा विकेट लिया। टीम से 3 गेंदबाज ने 100 से ज्यादा रन दिए।

बेडिंगम ने 5 चौके और 2 छक्के लगाए

साउथ अफ्रीका ने दूसरी पारी में रायन रिकेलटन की जगह डेविड बेडिंगम को ओपनिंग करने भेजा। उन्होंने तेजी से बैटिंग की और महज 30 गेंद पर 47 रन बनाकर टीम को जीत दिला दी। उन्होंने 5 चौके और 2 छक्के लगाए। उनके सामने ऐडन मार्करम 13 गेंद पर 14 रन बनाकर नॉटआउट रहे।

तीसरे दिन पाकिस्तान को

फॉलोऑन खेलना पड़ा मुकाबले के तीसरे दिन पाकिस्तान पहली पारी में 194 रन ही बना सका। साउथ अफ्रीका ने उन्हें फॉलोऑन दे दिया, टीम ने दूसरी पारी में वापसी की और एक विकेट के नुकसान पर 213 रन बना लिए। शान मसूद ने सेंचुरी लगाई, वहीं बाबर आजम 81 रन बनाकर आउट हुए।

भाजपा-कांग्रेस कार्यकर्ताओं में झड़प



हैदराबाद, 7 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। कांग्रेस सांसद प्रियंका गांधी के खिलाफ भाजपा के पूर्व सांसद रमेश बिधूड़ी की टिप्पणी के मुद्दे पर मंगलवार को कांग्रेस और भाजपा कार्यकर्ताओं के बीच झड़प के बाद नामपल्ली स्थित भाजपा राज्य कार्यालय के सामने तनावपूर्ण स्थिति पैदा हो गई। पुलिस को स्थिति को संभालने में काफी मशक़त करनी पड़ी क्योंकि कांग्रेस और भाजपा कार्यकर्ता

कार्यक्रम स्थल से जाने से इनकार कर रहे थे। यह सब तब शुरू हुआ जब कांग्रेस कार्यकर्ता पूर्व भाजपा सांसद की प्रियंका गांधी पर टिप्पणी के खिलाफ विरोध प्रदर्शन करने भाजपा के प्रदेश कार्यालय पहुंचे।

जल्द ही दोनों पार्टी कार्यकर्ताओं के बीच वाक्युद्ध शुरू हो गया। स्थिति तब हिंसक हो गई जब कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने कथित तौर पर भाजपा कार्यालय

की इमारत पर अंडे और पत्थर फेंकना शुरू कर दिया। हालांकि, कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने आरोप लगाया कि भाजपा कार्यकर्ताओं ने उन पर हमला किया और बदले में उन्होंने भी उन पर हमला किया। भाजपा कार्यकर्ताओं ने भी कांग्रेस कार्यकर्ताओं पर लाठी-डंडों से हमला करने की कोशिश की। बताया जा रहा है कि पथराव में भाजपा के एक कार्यकर्ता के सिर में चोट लग गई।

शीत लहर के एक और दौर के लिए रहें तैयार

आज और 11 जनवरी के दौरान पड़ेगी कड़ाके की ठंड



फाइल फोटो

शीतलहर चलने की उम्मीद है। मौसम में इसी तरह के बदलाव का संकेत देते हुए आईएमडी-हैदराबाद ने मंगलवार दोपहर के अपने पूर्वानुमान में कहा कि अगले तीन दिनों में न्यूनतम तापमान सामान्य रहने की संभावना है। इसके बाद, तापमान सामान्य से 2 डिग्री सेल्सियस से 3 डिग्री सेल्सियस कम रहने की संभावना है। अगले 5 दिनों तक तेलंगाना में सुबह के समय धुंध या कोहरा छाए रहने की संभावना है। हैदराबाद के जाने-माने मौसम विशेषज्ञ टी बालाजी ने कहा कि तेलंगाना के उत्तरी हिस्सों में 8 और 11 जनवरी के दौरान कड़ाके की ठंड पड़ेगी और न्यूनतम तापमान 5 डिग्री सेल्सियस तक गिर जाएगा।

हैदराबाद सहित तेलंगाना के अन्य हिस्सों में 9 और 10 जनवरी के दौरान कड़ाके की ठंड पड़ेगी और तापमान 7 डिग्री सेल्सियस और 9 डिग्री सेल्सियस तक गिर जाएगा। इस बीच, सोमवार रात से मंगलवार शाम तक हैदराबाद और तेलंगाना के जिलों में ठंड का प्रकोप जारी रहा। हैदराबाद के कुछ हिस्सों में न्यूनतम तापमान 11.6 डिग्री सेल्सियस और 15 डिग्री सेल्सियस के बीच रहा, जबकि जिलों में न्यूनतम तापमान 9 डिग्री सेल्सियस और 14 डिग्री सेल्सियस रहा।

एसीबी मामले के खिलाफ केटीआर की याचिका खारिज

हैदराबाद, 7 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना उच्च न्यायालय ने मंगलवार को फॉर्मूला ई रस विवाद के संबंध में भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो द्वारा दर्ज मामले के खिलाफ बीआरएस के कार्यकारी अध्यक्ष केटी रामा राव द्वारा दायर याचिका को खारिज कर दिया। न्यायमूर्ति के लक्ष्मण की एकल पीठ ने एक पक्ष कि फ़ैसला जारी करते हुए कहा कि निरस्तीकरण याचिका खारिज की जाती है। अदालत ने दोनों पक्षों की दलीलें विस्तार से सुनीं और 31 दिसंबर को फैसला सुरक्षित रख लिया।

इस मामले में हैदराबाद में आयोजित फॉर्मूला ई इवेंट से संबंधित वित्तीय अनियमितताओं में रामा राव की संलिप्तता का आरोप लगाया गया है। फैसला सुरक्षित रखते हुए, न्यायमूर्ति लक्ष्मण ने अंतिम आदेश की घोषणा की तिथि तक रामा राव को पहले दी गई गिरफ्तारी से

सुरक्षा को बढ़ा दिया था। हालांकि, एसीबी को मामले की जांच जारी रखने की अनुमति दे दी गई। रामा राव, जो चुनाव के समय नगरपालिका प्रशासन और शहरी विकास मंत्री थे, ने मामले को हर करने की मांग करते हुए दावा किया था कि उनके खिलाफ आरोप राजनीति से प्रेरित और कानूनी रूप से निराधार हैं। भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो की जांच में हैदराबाद में फॉर्मूला ई इवेंट के लिए किए गए भुगतान के संबंध में गबन और वित्तीय कदाचार के दावे शामिल हैं। एसीबी ने रामा राव को सोमवार को पेश होने के लिए समन जारी किया था। लेकिन उनके वकील को उनके साथ जाने की अनुमति नहीं मिलने के कारण रामा राव ने लिखित बयान दिया और चले गए। इसके बाद एसीबी ने उन्हें एक और समन जारी कर गुरुवार को पेश होने को कहा।

महाकुंभ मेले के लिए टीटीडी कल्याण रथम 8 को शुरू होगा

तिरुमला, 7 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। टीटीडी ईओ जे श्यामला राव ने कहा कि हिंदू सनातन धर्म के प्रचार-प्रसार के तहत टीटीडी उत्तर प्रदेश के प्रयागराज में प्रतिष्ठित महाकुंभ मेले के दौरान श्री वेंकटेश्वर स्वामी का एक प्रतिकृति मंदिर बना रहा है और 8 जनवरी को सुबह 7 बजे तिरुमाला से श्रीवरु के दिव्य आशीर्वाद के साथ कल्याण रथम शुरू होगा। मंगलवार दोपहर तिरुमाला में अन्नमैया भवन में मीडियाकर्मियों को संबोधित करते हुए ईओ ने कहा कि यह मेगा धार्मिक आयोजन 13 जनवरी से 26 फरवरी तक चलेगा और मांडल मंदिर प्रसिद्ध नाग वासुकी मंदिर के बगल में प्रयागराज के बजरंग दास रोड के सेक्टर 6 में 2.89 एकड़ में बनाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि उत्सव का आयोजन तिरुमाला की शैली में किया जाएगा ताकि उत्तरी क्षेत्र के श्रद्धालु श्री वेंकटेश्वर स्वामी की भव्यता का आनंद ले सकें और हर दिन सुप्रभातम से लेकर एकांत सेवा तक सभी सेवाएं



आयोजित की जाएगी।

उन्होंने कहा कि टीटीडी 18, 26 जनवरी, 3 और 12 फरवरी को श्रीवारी कल्याणम का आयोजन भी कर रहा है। उन्होंने कहा कि महाकुंभ मेले के लिए टीटीडी ने मंदिर की गतिविधियों

का प्रबंधन करने और आने वाले श्रद्धालुओं की भीड़ के लिए सुविधाएं प्रदान करने के लिए टीटीडी के विभिन्न विभागों के पुजारियों, वैदिक विद्वानों और कर्मचारियों की एक टीम भी तैनात की है।

जगन्नाधपुरम गांव में किसान की मौत

खम्मम, 7 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। चिंताकणी मंडल के जगन्नाधपुरम गांव में मिर्च के खेत में खरपतवानाशक का छिड़काव करते समय बेहोश हुए एक किसान की इलाज के दौरान मौत हो गई। मृतक चिरी वेंकटेश्वरूलू (40) को उसके परिवार के सदस्यों ने बेहोश होने की सूचना मिलने के बाद इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया। बताया जा रहा है कि वह आर्थिक तंगी के कारण तनाव में था। परिवार के सदस्यों की शिकायत के आधार पर स्थानीय पुलिस ने घटना के संबंध में मामला दर्ज कर लिया है।

किशन रेड्डी ने भाजपा के कार्यालय पर हमले की कड़ी निंदा की

हैदराबाद, 7 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। केंद्रीय मंत्री और तेलंगाना राज्य भाजपा अध्यक्ष किशन रेड्डी ने आज कथित तौर पर युवा कांग्रेस कार्यकर्ताओं द्वारा अपने राज्य पार्टी मुख्यालय पर किए गए हमले की निंदा की। उन्होंने एक बयान में आरोप लगाया कि युवा कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने गुंडों और उपद्रवियों की तरह व्यवहार किया और तेलंगाना भाजपा राज्य मुख्यालय पर हमला किया। मैं पत्थरों और लाठियों से किए गए हमले की कड़ी निंदा करता हूं। यह कायरतापूर्ण कृत्य है। मैं चेतावनी दे रहा हूं कि अगर कांग्रेस पार्टी, जो ऐसी शांतिर राजनीति की प्रतीक है, अपना रुख नहीं बदलती है तो स्थिति गंभीर हो जाएगी। उन्होंने आरोप लगाया कि यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पुलिस की मौजूदगी में राज्य भाजपा कार्यालय के गेट पर हमला किया। कांग्रेस के गुंडे पत्थरों और लाठियों से लैस होकर भाजपा कार्यालय के सामने पहुंचे और पुलिस के साथ आकर कार्यालय और भाजपा कार्यकर्ताओं पर हमला किया, पुलिस मूकदर्शक बनी रही। रेड्डी ने कहा कि लोकतंत्र में हिंसा और शारीरिक हमलों की राजनीति के लिए कोई जगह नहीं है। हम इस तरह की राजनीति के पूरी तरह खिलाफ हैं। तेलंगाना में कांग्रेस सरकार के सत्ता में आने के बाद राज्य में इस तरह की प्रतिशोध और नफरत की राजनीति बढ़ गई है। अतः मैं कांग्रेस पार्टी का अपनी ही पार्टी के मुख्यमंत्रियों को हटाने के लिए सांप्रदायिक दंगे कराने का धिनीना इतिहास रहा है। सत्ता में आने के एक साल के भीतर ही कांग्रेस पार्टी अपने अकुशल शासन के कारण लोकप्रियता खो रही है। वह अधीरता के कारण इस तरह के जघन्य कृत्यों में लिप्त है। उन्होंने चेतावनी दी कि अगर इस तरह के हमले नहीं रुके तो कांग्रेस पार्टी को ऐसे हमलों के बाद पैदा होने वाली स्थिति के लिए तैयार रहना चाहिए।

उन्होंने कहा कि पुलिस की मौजूदगी में भाजपा कार्यालय पर हमला किया गया। हमारे कार्यकर्ताओं को चोट पहुंचाने का मामला मुख्यमंत्री की जानकारी के बिना नहीं होगा। यदि भाजपा कार्यकर्ता अपना अधीरता खो देते हैं और आपके कार्यों के खिलाफ विद्रोह करते हैं, तो ऐसी स्थितियां होंगी कि देश में कांग्रेस के कुछ नेता घूम नहीं पाएंगे। मैं चेतावनी देना चाहता हूं कि राज्य में इस तरह के हमलों के भविष्य के परिणामों के लिए राज्य सरकार को जिम्मेदार ठहराया जाएगा, उन्होंने चेतावनी देते हुए स्पष्ट किया कि उनके धैर्य को अक्षमता नहीं माना जाना चाहिए। हम हिंसा की राजनीति को बढ़ावा नहीं देते हैं। हम अपने ऊपर हमले बदला नहीं करेंगे। यदि आपको किसी की टिप्पणी पसंद नहीं है, तो बस विरोध करें, लेकिन.. पार्टी कार्यालय पर पत्थरों और लाठियों से शारीरिक हमला करना सही नहीं है। दिल्ली के पूर्व सांसद रमेश बिधूड़ी द्वारा अपनी टिप्पणी के लिए माफी मांगने के बाद भी, क्या अधीरता के साथ हमला करना सही है।



कांग्रेस कार्यकर्ताओं और बीजेपी कार्यकर्ताओं के बीच हुई पथराव में घायल प्रदेश भाजपा महासचिव कासम वेंकटेश्वरूलू से अस्पताल में भाजपा के वरिष्ठ नेता रामचंद्र राव ने मुलाकात की।

एंटी-फंगल दवा ‘इट्रोजेन-100 कैप्सूल’ का स्टॉक जब्त

हैदराबाद, 7 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना राज्य औषधि नियंत्रण प्रशासन (टीएसडीसीए) के औषधि निरीक्षकों ने मंचेरियल के एक मेडिकल दुकान से एंटी-फंगल दवा ‘इट्रोजेन-100 कैप्सूल’ के स्टॉक को जब्त कर लिया, क्योंकि इसे निर्धारित अधिकतम मूल्य से अधिक पर बेचा जा रहा था। दवा पर दर्शाई गई एमआरपी दूरे, मूल्य नियंत्रण नियामक प्राधिकरण, राष्ट्रीय औषधि मूल्य निर्धारण प्राधिकरण (सी) द्वारा औषधि (मूल्य नियंत्रण) आदेश, 2013 के तहत उत्पाद के लिए निर्धारित अधिकतम मूल्य से काफी अधिक थीं।

हरियाणा के यमुना नगर स्थित ऑलक्वोर रेमेडी एलएलपी द्वारा निर्मित एंटीफंगल कैप्सूल के लेबल पर 10 कैप्सूल के लिए 245 रुपये का एमआरपी अंकित है, जो औषधि (मूल्य नियंत्रण) आदेश,

भोईगुडा में युवती लापता

हैदराबाद, 7 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। गांधीनगर के भोईगुडा स्थित अपने घर से सोमवार को लापता हुई एक युवती का मंगलवार को भी पता नहीं चल सका। एक निजी कॉलेज में डिग्री की पहूँछ कर रही 20 वर्षीय युवती के बारे में ऐसा माना जा रहा है कि वह अपने माता-पिता द्वारा मोबाइल फोन पर लंबे समय तक बात करने और कॉल पर बात करने के कारण डाटने से परेशान थी। वह घर से यह कहकर निकली थी कि वह किसी दोस्त से मिलने जा रही है, लेकिन वापस नहीं लौटी। चिंतित माता-पिता ने उसे इधर-उधर ढूंढा और पुलिस से संपर्क किया। उसके पिता की शिकायत के आधार पर गांधीनगर पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है और जांच कर रही है। आस-पास के सीसीटीवी फुटेज की जांच की जा रही है।

होमगार्ड अधिकारियों को पदक प्रदान किए गए



पदक प्रदान किए गए। होमगार्ड के एडीजीपी ने पुरस्कार विजेताओं को संबोधित किया और प्रत्येक व्यक्ति द्वारा पुलिस विभाग के लिए की गई कड़ी मेहनत के लिए अपनी गहरी सराहना व्यक्त की। उन्होंने कहा कि, इस पुरस्कार से उनका उत्साह बढ़ेगा और उन्हें अपना उत्कृष्ट कार्य जारी रखने के लिए प्रोत्साहन मिलेगा।

सरकारी कार्यक्रमों का जनता के बीच व्यापक प्रचार-प्रसार किया जाये : मंत्री पोंगुलेटी

हैदराबाद, 7 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। राज्य के राजस्व, सूचना, नागरिक संबंध और आवास मंत्री पोंगुलेटी श्रीनिवास रेड्डी ने अधिकारियों को राज्य सरकार द्वारा कार्यान्वित विभिन्न विकास और लोक कल्याण कार्यक्रमों पर जनता के बीच व्यापक प्रचार फैलाने का निर्देश दिया है। मंगलवार को राज्य सचिवालय में आयोजित कार्यक्रम में मंत्री ने सूचना विभाग के फील्ड स्तर के कर्मचारियों को नई तकनीक वाले

अब विद्यार्थियों को सुबह फोन करके जगाएंगे शिक्षक

शिक्षकों को दसवीं कक्षा के परिणाम सुधारने का मिला नया काम



हैदराबाद, 7 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। छात्रों को गोद लेने से लेकर, उन्हें जागरूक करने, उनके बच्चों के प्रदर्शन पर माता-पिता से बातचीत करने, विशेष कक्षाएं आयोजित करने, परामर्श सत्र आयोजित करने से लेकर स्तर-आधारित अभ्यास तैयार करने तक, सरकार और स्थानीय निकाय स्कूल शिक्षकों के पास एसएससी सार्वजनिक परीक्षा मार्च 2025 से पहले एक नया कार्य है। स्कूल शिक्षा विभाग की दसवीं कक्षा के विद्यार्थियों के प्रदर्शन में सुधार के लिए नई सुझावात्मक कार्ययोजना के अनुसार, शिक्षकों को विद्यार्थियों को गोद लेने के अलावा उन्हें सुबह जगाने के लिए फोन करने को कहा गया है।

उन्हें अभिभावकों से फोन पर बात कर उनके बच्चे के अध्ययन कार्यक्रम तथा तैयारी में यदि कोई कमी रह गई हो तो उसके बारे में भी चर्चा करने को कहा

गया है। शिक्षकों को शैक्षणिक वर्ष के अनुसार 10 जनवरी तक पाठ्यक्रम पूरा करने के लिए कहा गया है, स्कूलों को सुबह और शाम विशेष कक्षाएं आयोजित करने का निर्देश दिया गया है। ऐसी कक्षाओं के दौरान, शिक्षकों को पहले 20 मिनट उस दिन के विषय की अवधारणाओं को समझाने के लिए कहा गया है, उसके बाद 40 मिनट अभ्यास के लिए।

प्रत्येक सत्र में एक या दो शैक्षणिक मानकों पर आधारित मुख्य अवधारणाएं/तीन प्रश्न शामिल किए जाने हैं। छात्रों को बेहतर प्रदर्शन के लिए 'अभ्यास दीपिका' से प्रश्नों का अभ्यास करने के अलावा पाठ पढ़ने और उत्तर लिखने के लिए प्रोत्साहित किया गया है।

चूंकि पाठ्यक्रम नियमित अवधि में पूरा किया जाता है, इसलिए शिक्षकों से कहा जाता है कि वे एक दिन पाठ/विषय

को समझाने के लिए आवंटित करें और उसके अगले दिन परीक्षा लें। इसके अलावा, शिक्षकों से प्रश्नपत्रों का विश्लेषण करने के अलावा छात्रों को उन प्रश्नों के उत्तर लिखने के तरीके के बारे में निर्देश देने के लिए कहा जाता है, जिसमें सुपाठ्य लिखावट पर विशेष ध्यान दिया जाता है।

छात्रों के सीखने के स्तर की पहचान करने के लिए शिक्षकों से कहा गया है कि वे सार्थक परिणाम प्राप्त करने के लिए आवश्यक हस्तक्षेप करें। जिन छात्रों को परीक्षा पास करने में कठिनाई हो रही है, उनके लिए विभाग ने शिक्षकों से कहा है कि वे उन पर व्यक्तिगत ध्यान दें और सुनिश्चित करें कि वे उन विषयों की प्रमुख अवधारणाओं का अभ्यास करें। फरवरी/मार्च 2025 में होने वाली प्री-फाइनल परीक्षाओं की समय सारिणी फरवरी माह में जारी की जाएगी।

फूड प्वाइजर्निंग के कारण 23 छात्र बीमार

करीमनगर, 7 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। शर्मानगर स्थित ज्योतिबा फुले बीसी गुरुकुल के करीब 23 छात्र भोजन विषाक्तता के कारण बीमार पड़ गए और उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया। आधी रात के बाद छात्रों को उल्टी होने लगी। स्कूल प्रशासन ने रात में ही करीब 19 छात्रों को जिला

मुख्यालय अस्पताल में भर्ती कराया और सुबह 4 अन्य छात्रों को जिला मुख्यालय अस्पताल में भर्ती कराया। छात्रों की हालत स्थिर बताई जा रही है। छात्रों की खराब सेहत का कारण रात्रिभोज में परोसी गई गोभी की सब्जी बताई जा रही है। घटना की जानकारी मिलने पर

केंद्रीय गृह राज्य मंत्री बंडी संजय कुमार ने जिला कलेक्टर पामेला सत्यश्री से बात की और छात्रों की स्वास्थ्य स्थिति के बारे में जानकारी ली। उन्होंने कलेक्टर को निर्देश दिया कि ऐसी घटनाएं दोबारा न हों, इसके लिए सभी एहतियाती कदम उठाए जाएं।

रैतु भरोसा को धोखा दिए जाने के खिलाफ प्रदर्शन नई दिल्ली पहुंचा

हैदराबाद, 7 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। रैतु भरोसा योजना के तहत सहायता देने में कांग्रेस सरकार द्वारा किसानों के साथ किया गया विश्वासघात अब नई दिल्ली तक पहुंच गया है। राष्ट्रीय राजधानी स्थित अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी (एआईसीसी) कार्यालय में रैतु भरोसा योजना के तहत प्रति एकड़ 15,000 रुपये की वित्तीय सहायता देने के वादे को पूरा करने में कांग्रेस सरकार की विफलता को उजागर करते हुए पोस्टर सामने आए हैं।

एआईसीसी कार्यालय के प्रवेश द्वार सहित विभिन्न स्थानों पर लगाए गए पोस्टरों में लिखा है कि कांग्रेस रैतु भरोसा यू-टर्न। वारंगल घोषणापत्र राहुल गांधी 15,000 रुपये प्रति एकड़। 2024 तक किसानों को कोई राशि नहीं। सीएम रवंत- यू टर्न 12000 रुपये प्रति एकड़...।

तेलंगाना में विधानसभा चुनाव से पहले कांग्रेस ने रैतु भरोसा योजना के तहत वित्तीय सहायता को 10,000 रुपये प्रति एकड़ से बढ़ाकर 15,000 रुपये प्रति एकड़ करने का वादा किया था। पार्टी के वारंगल घोषणापत्र कार्यक्रम के दौरान इसकी घोषणा भी की गई थी।

राज्य में कांग्रेस सरकार के सत्ता में आने के एक साल बाद भी, उसने रैतु भरोसा योजना को लागू नहीं किया। इसके अलावा, मुख्यमंत्री ए रवंत रेड्डी ने घोषणा की कि इस योजना के तहत 26 जनवरी से वित्तीय सहायता केवल 12,000 रुपये प्रति एकड़ होगी।

सरकार से प्रति एकड़ 15,000 रुपये देने की मांग करते हुए भारत राष्ट्र समिति के नेताओं और किसानों ने सोमवार को पूरे राज्य में विरोध प्रदर्शन किया था और मंगलवार को नलगोंडा में भी यह जारी है।

निखमा हेल्थ केयर पर टीएसडीसीए के ड्रग इंस्पेक्टरों ने मारा छापा

हैदराबाद, 7 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। महबूबाबाद स्थित निखमा हेल्थ केयर अस्पताल पर तेलंगाना राज्य औषधि नियंत्रण प्रशासन (टीएसडीसीए) के औषधि निरीक्षकों ने दवाओं के अनाधिकृत भंडारण और एमआरपी से अधिक कीमत पर दवाएं बेचने के आरोप में छापा मारा। डीसीए अधिकारियों ने औषधि नियम, 1945 की अनुसूची-के के प्रावधानों का उल्लंघन करते हुए IV द्रवों सहित औषधियों के अनाधिकृत भंडारण का पता लगाया तथा यह भी पाया कि अस्पताल द्वारा कुछ दवाएं एमआरपी से अधिक कीमत पर बेची जा रही थीं।

डीसीए अधिकारियों ने बताया कि औषधि नियम, 1945 की अनुसूची-के की शर्तों का पालन किए बिना किसी अस्पताल द्वारा बिक्री के लिए दवाओं का भंडारण करना औषधि एवं प्रशासन सामग्री अधिनियम के तहत दंडनीय है, जिसके लिए दो वर्ष तक के कारावास का प्रावधान है। आम जनता ऐसे मामलों के बारे में टीएसडीसीए को टोल फ्री नंबर 1800-599-6969 पर सभी कार्य दिवसों में सुबह 10.30 बजे से शाम 5 बजे के बीच सूचित कर सकती है।



फोटो कैमरे भेंट किये। कमिश्नर डॉ. हरीश ने कहा कि प्रदेश में जिला एवं मैदानी स्तर के अमले को नए कैमरे उपलब्ध करार कर वे समय-समय पर मीडिया को कार्यक्रम की फोटोयुक्त खबरें

फोटो कैमरे स्टाफ के लिए फायदेमंद होंगे।

आयुक्त ने कहा कि सूचना विभाग के कर्मचारी प्रत्येक कार्यक्रम में बढ़-चढ़कर भाग लेते हैं, जिसमें प्रदेश के मंत्री, सांसद, विधायक एवं जन प्रतिनिधि मैदानी स्तर पर भाग लेते हैं तथा सरकारी योजनाओं का व्यापक प्रचार-प्रसार करते हैं। कार्यक्रम में राज्य सूचना आयुक्त डॉ. हरीश, अतिरिक्त निदेशक डी.एस. जगन और अन्य अधिकारी शामिल हुए।